



Balatonberényi Tükörkép

"Itt mindenki szóhoz jut." "A véleménye miatt senki ne szenvedjen zaklatást."

Szeretettel köszöntjük az édesanyákat!

Bíró Zsuzsi: Anyák napja

(részlet)

Ránk virradt újra az
Édesanyák napja,
boldog ember, kinek
él az Édesanyja.

Bármi bánata van,
odamehet hozzá,
nem tud olyat tenni,
mit Ő meg nem bocsát.

Igaz szeretettel,
őt megvigasztalja,
boldog ember, kinek
él az Édesanyja.



A festmény Tóth Lajosné tanárnő munkája.

Ő adta életedet
Ő nevelt fel Téged,
nem ismert haragot,
Te se bánts meg kérlek.

Beragyogja fénye
egész életedet,
semmit nem kér érte,
csak hogy nagyon szeresd.

Ő az, aki nektek
tán mindent megbocsát,
szívából szeressétek,
a jó Édesanyát.

P Ü N K Ö S D

Pünkösöd a Szentlélek kiadásának, az Anyaszentegyház születésének és az első egyházközség megalakulásának ünnepe. De ki a Szentlélek, aki mindennek mozgatórugója? – A Szentlélek a harmadik isteni Személy. – Valóságos Isten az Atyával és a Fiúval együtt. – A húsvéti események beteljesülése. – Jézus húsvéti ajándéka, akit feltámadása után első szavával közöl és rálehel apostolaira. Mennybemenetele után az Atyától elküldve, viharos szélzúgás közepette, nyelvek alakjában válik jelenvalóvá.

Az első pünkösdi események története ismerős. Mennyire átalakította az apostolokat, akik nem tudtak virrasztani egy órát sem, a döntő pillanatban gyáván elhagyták Jézust, szétfutottak. A feltámadás után látták az Urat, tapintották sebeit, mégis bezárkóztak, féltek. A Szentlélek kiadása azonban gyökeresen megváltoztatja őket. A szélvész zúgása elsőpri félénységüket. A tüzes nyelvek lángra gyújtják buzgalmukat, kiállnak, bátran szólnak Jézus tanításáról. Péter apostol a maga nyelvén beszél, és mégis a "minden népből az ég alatt" összegyűlt emberek értik szavát, még aznap megkeresztelnek három ezer embert.

A Szentlélek azért jött, hogy működjön az Egyházban és a világban. Következetes és állhatatos működés ez: Vigyázza és vezeti az Egyházat. Garantálja, hogy amit mi hiszünk,

amit a Szentírás és a szent hagyomány mond, amit az egyházi tanítóhivatal tanít, ez a teljes és csalhatatlan igazság. Ennek a megmagyarázásában tévedhetetlen a pápa, ha a hit és erkölcs dolgában valamit ünnepélyesen kihirdet. A Szentlélek irányítása a biztos vezetés, a tévedhetetlenség záloga.

A Szentlélek eljött, hogy meggyógyítsa, megmentse és üdvözítse az embert. Az egyházatyák – a korai Egyház első hittudósai –, csónakhoz hasonlítják az emberi lelket. Az embernek eveznie kell, cselekednie kell, hogy a csónak előre haladjon. De egyúttal folyton készenlétben kell tartani a vitorlát, azaz várakoznia kell, hogy a Szentlélek szele belekaphasson, s minden evezésnél nagyobb erővel repíthesse tovább a lelket. Általa szabadulunk meg a bűntől, ő tesz képessé a hitre, és ő egyesíti a hívőket egy testté.

Először a keresztségben kapjuk meg a Szentlelket és ajándékát, a szeretetet. A bűnbánat szentségében ez a szeretet újjáéled, megerősödik és elmélyül bennünk. A bérálás szentségében Krisztus fölkentjei lettünk.

Pál apostol az Egyház Lelkéről tanít, hogy ez a Lélek megadja ajándékait mindenkinek, aki elfogadja, hogy tehetsége és saját személyisége szerint szolgáljon. Az apostol arra is figyelmeztet, hogy a "Lélek ajándékait mindenki azért kapja, hogy szolgáljon vele." (*Folytatás a 4. oldalon.*)

Balatonberény Község Önkormányzat Képviselőtestületének **2008.március 26-án megtartott nyílt ülésén** a következő témákat tárgyalta a testület:

Horváth László polgármester Szabó Gyula, **volt jegyző perével kapcsolatban** tájékoztatta a Képviselőtestületet, hogy a két fél között egyezségi megállapodás jött létre, mely szerint 12.5 millió forintot átutaltak. Szabó Gyula a lemondó nyilatkozatot postázta. Ezzel a pert lezárták.

Az ERDÉRT telep egy részét egy gazdasági társaság szeretné hasznosítani. Ehhez egy bekötő út megépítésére lenne szükség a Mise út felől. Az önkormányzattal közös megvalósításról tárgyalások folynak, a költségeket a vállalkozó fizetné.

Elkezdődött a helyi turisztikai egyesület szerveződése. Hamarosan sor kerül az alakuló közgyűlésükre, amelyről tájékoztatni fogják a lakosságot.

Március 19-én Marcali Kistérségi tárgyaláson **az iskolabusz járatok üzemeltetéséről** született döntés. A Társulás anyagi támogatásra pályázik a járatok üzemeltetéséhez. Lehetőség nyílik állami támogatások lehívására. Energia liberalizáció kapcsán a kistérség közbeszerzési eljárást ír ki a közvilágítási energiaszolgáltatáról, az elérhető legjobb energiaár reményében. Így a tagok előnyösebb szerződést köthetnek a nyertes szolgáltatóval.

Március 19-én a polgármester önkormányzati konferencián vett részt Pécsen. Itt a pénzügyminiszter úrral váltott szót a **Honvédségi üdülővel kapcsolatosan.** Kérte, hogy vizsgáltsa ki az igényünkre adott válasz jogosságát. Erre vonatkozóan a levelet postázták a miniszter úrnak.

A BERÉNY YACHT CLUB értesítette az önkormányzatot a **kikötő-beruházással kapcsolatban**, hogy a környezetvédelmi engedély módosítása iránti kérelmet elutasították első fokon. Aznap felkeresték a Közép-dunántúli, Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőséget, hogy tisztázzák a felmerült kéréseket. A fellebbezést összeállították.

Horváth Zoltán, a Pénzügyi Bizottság elnöke elmondta, hogy a bizottság a **civil szervezetek által leadott elszámolásokat** átnézte. A szervezetek az általuk felvett támogatási összegekkel elszámoltak a megállapodásban foglaltak szerint. Az elszámolásokat pénzügyi bizonylatokkal támasztották alá. Már régebben is felvetődött az a gondolat, hogy a helyben működő társadalmi szervezetek, akik nem jegyeztették be magukat, ezt minél előbb tegyék meg, mert pályázatokon nem indulhatnak, annál is inkább, mert a továbbiakban az önkormányzat magasabb támogatási összeget nem tud biztosítani.

Horváth László Horváth Péter alpolgármester kérdésére elmondta, hogy a **hivatali apparátus adminisztrációs segítséget tud nyújtani ahhoz, hogy a civil szervezetek bejegyeztessék magukat.** Ezen kívül elmondta, hogy a civil szervezetek nagyfokú megértést tanúsítottak az önkormányzat anyagi helyzetéhez, így fordult elő, hogy minden szervezet az utolsó negyedévben nem vette fel a támogatási összeget.

Barjákné Martin Judit a Művelődési Ház vezetője javasolta, hogy **2-3 civil szervezet** (Nyugdíjas Klub, Ifjúsági Klub) **közös szervezetet hozzon létre.** Közös lenne támogatási összegekre pályázatokat benyújtani. Egy bejegyzéssel meg tudnák oldani az egészet. A három civil szervezetnek akkor egy vezetője lenne. A polgármester jó ötletnek tartotta, és ígérte, hogy ehhez minden segítséget meg fognak adni. Horváth Zoltán elmondta, hogy a pályázatok terén a legnagyobb forrás az NCA rendszer keretén belül van. 2 évig kell, hogy bejegyzett legyen egy szervezet ahhoz, hogy pályázatot nyújthasson be.

Kiss Ferenc hozzátette, hogy Balatonberény öreg falu, sok a magányos, idős ember, akik egyedül élnek. Úgy tudja, hogy **pályázati úton lehetőség lenne a riasztórendszer kialakítására,** üzemeltetésére. A Polgárőrség fel tudná vállalni, hogy adott helyszínre érve értesítenék az illetékeseket.

A Marcali Kistérség Többcélú Társulás Szervezeti és Működési Megállapodásának módosításáról is tárgyalt a testület. Horváth László szerint a közvilágítással kapcsolatban – kistérségen belül – kiírandó versenytárgyalásra vonatkozóan a szakemberek megadnak minden segítséget. A 4 önkormányzat belépésével kapcsolatban támogatják az elképzelésünket, ha van olyan, amiben segítségüket szeretnénk kérni. Erre vonatkozóan külön kérelmet a 4 községre vonatkoztatva időben elő kell terjeszteni. Ha a társulási tanács úgy dönt, hogy létrehoz valamilyen tartalmú társulási feladatot, akkor a kezdeményezés oda-vissza fog működni. Azt minden testületnek jóvá kell hagyni. Mi is kezdeményezhetünk. Kérdésre elmondja, hogy idegenforgalmi mikrotérség kialakítását is kezdeményezhetjük.

Schenk István jegyző elmagyarázta, hogy **ez a szabályzat kevert jellegű,** egyfajta mozgási lehetőséget ad. A jövőre vonatkozóan minden esetben az önkormányzatok egyetértése szükséges. Van értelme a szerveződésnek, hiszen a pályázatokkal kapcsolatban is küldik az értesítéseket elektronikus úton. A pályázatok figyelésére az eddiginél nagyobb gondot kell fordítani.

Ott György kérte a lakosságot, hogy most már **szüntessék be az égetést,** valamint kérte azt, hogy **autókból szemetet kidobálók rendszámát leolvasni szíveskedjenek.** Kiss Ferenc javasolta, hogy **ilyen esetben** ne a GAMESZ-t, hanem a **Polgárőrséget** értesítsék. Nehezményezte, hogy a Balatonberényben történt eseményekről, rendezvényekről nem értesítik az újságírókat az illetékesek. Ez kisebb településeken is működik. **Lomtalanítással kapcsolatban** az a kérése, hogy lomot az utolsó napon rakják ki, felhívva a figyelmet a házalókra.

Horváth Péter alpolgármester kérte a Képviselőtestület, hogy hatalmazza fel a polgármestert arra, hogy folytasson egyeztetéseket, tárgyalásokat **településfejlesztési koncepció** elkészítésére. Kb. 1,5 – 2 millió forint összeget érintene. Több lehetőség, elképzelés is lenne a koncepció során.

(Készült a 2008.március 26-i ülés jegyzőkönyve alapján.)

FALUNAP - 2008.MÁJUS 1.

7.00 Horgászverseny a Csicsergő csónakkikötőnél, nevezés a helyszínen

8.00 Zenés ébresztő

9.00 Ifi és gyermek labdarúgó mérkőzések

A PEUGEOT MÁTÉ személyautó kiállítása, nyereményjátékai

9.30 Horváth László polgármester ünnepélyes megnyitója.

Horgászverseny eredményhirdetése a színpadnál

10.00 Fut a falu, futóversenyek óvódás, iskolás, középiskolás, felnőtt korcsoportban

Tűzoltó bemutató, ismerkedés a határőr és rendőrségi terepjáróval, eszköz bemutató,

11.00 Alternatív programok:

o Túrakerékpár verseny

o Légvár

o Görkori, és kerékpár ügyességi verseny

o Kopjadobás

o Aszfaltrajz verseny

o Pikádó (darts)

o Íjászat

o Ugrókötélhajító verseny

o Versenyzés gólyalábon

o Sodrófahajító verseny

o Hetes rúgó / dobó versenyek

o Asztalitenisz verseny

o Kötélhúzás

o Arcfestés és hennafestés

o Meglepetések

o Bocsa

12.00 –15.00 Ebéd 400Ft/adag áron kapható a Nyugdíjas Klub sátránál. A Vöröskereszt helyi szervezeténél sütemények tézsa félék vásárolhatók. Baráti társaságok részére, amennyiben igénylik, a főzéshez a helyet biztosítjuk.

13.00 Kabala és a Szivárvány táncsoportok műsora

Sárkány kupa, kézilabda, strandröplabda bajnokság (megfelelő jelentkezés esetén lesz megrendezve, nevezés a helyszínen Dudásné Krisztinél és Kovács Rékánál)

13.30 Utcabajnokság, nevezés a helyszínen

14.00 Vitorlázási lehetőség a gyermekek részére a Magyar-enger Vízi Sport Egyesület szervezésében (kis csoportokban)

Kerékpáros túra Balatonkeresztúrra a NABÉ-val

20.00 Kaczor Feri, a mulatós zene királya

21.00 Utcabál Németh Csabával

A programok helyszíne: a strand melletti parkoló, illetve a sportpálya és környéke.

(Esző estén a programok május 2-án lesznek megtartva!)

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Főbb Támogatóink :

PEUGEOT Máté, Somogy Megyei Szabadidő SE. Kisbalatoni Sport Szervezői Körzet, Kiss Pál Vas Megyei Gyermekek Üdülő Igazgatója, Garancia Biztosító, Gadácsi Autóház, helyi vállalkozók és magánszemélyek



MEGHÍVÓ

Tisztelt Édesanya!

Meghívjuk Önt 2008. május 4-én vasárnap délután 15.00 órakor a Művelődési Házban megrendezésre kerülő

Anyák Napi Ünnepségre.

A rendezvény szervezői köszönteni kívánják a Balatonberényben élő összes édesanyát, így akarják kifejezni azt a tiszteletet és megbecsülést, amely minden édesanyát megillet.

Reméljük, részvételével megtisztelti ünnepségünket!

Szeretettel várjuk:

Balatonberény Művelődési Ház

Kabala Táncsoport

Csiri-biri diák színjátszó kör

Harmónia Óvoda és Általános Iskola,

Szivárvány Aerobicsoport,

Balatonberényi Dalkör,

Balatonberény Község Önkormányzata

HIRDETMÉNY

A Somogy Megyei Kéményseprő Kft. értesíti a lakosságot, hogy:

- 1995. évi XLII. törvényben,

- 27/1996.(X.30.) BM. számú rendeletben,

- 18/1999.(XII.27.) Somogy Megye Közgyűlésének rendeletében kötelezően előírt kéményseprési munkálatok céljából dolgozójuk, Bakonyi László, 2008. április 24. napjától, 2008. május 14. napjáig Balatonberény községben tartózkodik.

Elérhetősége: 30/392-7413

Somogy Megyei Kéményseprő Kft.

3.sz.Kirendeltsége, Marcali

LOMTALANÍTÁS

A háztartási szemétnak nem minősülő lim-lom (kommunális, zöldhulladék, veszélyes hulladék, építési törmelék kivételével) elszállítását az önkormányzat térítésmentesen 2008 évben is elvégzi.

A lomokat április 26-tól (szombat) május 4-ig (vasárnap) lehet kirakni.

Ettől eltérő időpontban lomot kirakni tilos!

Az elszállításra május 5-től kerül sor.

Helyreigazítás

Előző, áprilisi számunkban a 2008. március 9-i népszavazás helyi eredményeinek közlésekor a két választóköri adatai tévedésből felcserélve jelentek meg, azaz a 001-es választóköri adatai valójában a 002-es választóköri adatai és fordítva. A hibáért szíves elnézésüket kérjük!

a Szerkesztőség

Ünneplő

(Folytatás az 1. oldalról.)

Az eszköz sokféle lehet: imádság, egy jó szó, egy találkozás, példaadás stb.

Még egy lényeges jegyet fűznék a Szentlélek szerepéhez. Az ő segítségével az Egyház tagjainak folytatni kell Krisztus küldetését: "Amint engem küldött az Atya, úgy küldelek én is titeket." Ebből következik, hogy mindenképpen rá kell ébrednünk, hogy a szentség erejében valóban "felnőtt keresztényekké", a Lélek munkatársaivá váljunk. Nem kell rendkívüli tettekre gondolni. A hite szerint élő keresztény legegyszerűbb jócselekedetei is a Szentlélek erejéből táplálkoznak. Pál apostol így int: "A Lélek gyümölcsei: szeretet, öröm, békesség, türe-

lem, kedvesség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás... Ha a Lélek szerint élünk, viselkedünk is a Léleknek megfelelően" (Gal 5,22).

A kulcs tehát a SZERETET. Jézus akkor van bennünk a Szentlélek által, ha szeretünk. Jézus akkor van köztünk, ha szeretjük egymást. Szavaink által is akkor tud Jézus, illetve a Szentlélek szólani, ha szeretetben, azaz Istenben vagyunk. Viszont bizonygatásunk mit sem ér, ha nem szeretetből fakad. Szavunk csak akkor hatékony, ha a Szentlélek működik bennünk. Ezekkel a gondolatokkal kívánok minden kedves berényinek, Szentlélektől eltelt és megérintett szép napokat.

Sifter Gergely, diakónus

A MÁJUSFA

„Kedvesemnek háza előtt,

Az éjszaka magas fa előtt,

S gyenge szellő lágy szárnyain,

Piros kendő leng ágain.” (Népdal)

Gondolom, sokan hallottak már a májusfáról. De mit tudnak az eredetéről? Ki, miért állította elsőként? És hogy mi is az a májusfa?

Nos, ennek az érdekes szokásnak több mint 600 éves múltja van. Am feltehetőleg története sokkal régebből származik. Tudomásunk szerint legelőször Temesvári Pelbárt (XV. sz.) emlékezik meg. Miért szóka a keresztényeknek ezen a napon zöld ágakat rakni az ajtókra? Amint mondják, Fülöp apostol, amikor Hierapolis városába érkezett, a hitetlenek azt a házat, amelyben megszállott, faággal jelölték meg, hogy másnap hajnalban rátámadjanak és megölik. Reggelre azonban Isten angyala a város minden házára zöld ágat tűzött, és így szándékukban megsejényültek.

Egy XIX. századi szokásgyűjtemény a májusfa eredetét így írja le: Szent Jakab és Szent Fülöp midőn térítgetni jártak, útítársuk lett Valburga nevű szűz hajadon; őt ezért a pogányok tisztátalan személynek nyilvánították. A lány azonban, elővette vándorbotját, letűzte a földbe, letérdelt, imádkozott, s erre alig múlt el egy-két óra, midőn a pogányok szeme láttára kiszöldült. Nőtlen ifjak ez időtől szoktak magas zöld fát jó magaviseletű hajadonok ablaka előtt felállítani.

A májusfa, mint szimbólum: a hó első éjszakáján, a köztéren felállított

feldíszített "fácska" (életfa) köszönti a természet megújulását. A lányos-háznál állított fa jelzi, hogy udvarló van a láthatáron. A májusfa a természet ébredésének szimbóluma, és egyben szerelmi ajándék is.

A májusfa lehet sudár, esetenként kérgétől megtisztított fa, amelynek csak a tetején hagyták meg a lombját, vagy virágzó, zöldellő ág. Az udvarlási szándék komolyságát jelentette a fa nagysága. A Nyugat-Dunántúlon, valamint a Felvidéken a május elsején állított fát többnyire pünkösdkor bontották le. Székelyföldön a lányos-házhoz vitt májusfát "Jakab ágnak" nevezik, Jakab apostolnak emléket állítva. A Jászságban nyárfa vagy jegenye, krepp-papírral díszítik, általában szalagok, üveg bor és más ajándékok is kerülnek rá. Palóc területen a legény csak a fát állította fel, s a leány és édesanyja díszítették. Sok helyütt pünkösdkor vagy május végén "kitáncolták" a fát, vagyis a fa kidöntése táncmulatság keretében, muzsikaszó mellett történt.

Egyes vidékeken e hagyomány napjainkban is él. A legény már előre kinézi az erdőben a megfelelő fát, és május elsejére virradóra pajtsáival ellopja azt, felállítja a kedvese háza előtt. Az az igazi májusfa, amit úgy lopnak. Azonban néha kisebb botrányok keletkeztek, mivel az erdőtulajdonosok nem nézték jó szemmel, ha a legények megdézsmálták erdejüket.

A szokás új formája a májusi virág küldése. A legények szépen feldíszített cserepes virágot küldenek annak a lánynak, akinek udvarolnak, s a virág az ablakba kerül.

Kristófné Ifi Jarmila

ANYÁK NAPJA

Vajon hol is kezdjem ezt a legszebb és egyben legnehezebb feladat elvégzésének „művészi” értékelését? Talán ott, amikor megszületnek csöppnyi kisbabáink, gyermekeink és aggódva nézzük, hogy egészségesek-e és minden rendben van velük, feltűnő gonddal, fűrkészve, lesve minden kívánságukat, innentől mondhatjuk: Ez az igazi anya- és apaszerep!

Aztán kezdenek nőni, másznak, felülnek, felállnak, elindulnak, beszélnek... Mennyi öröm és csodálatos élmény! Milyen gyorsan repül az idő! Elérkezünk az óvodáskorhoz, ahol már az óvónők segítségével fejlődhet, okosodhat tovább gyermekünk, felkészülve az iskolás évekre! Aztán a tanár nénik felváltják az óvó néniket és kezdődik a számok, betűk rejtelmes világa. Mi pedig megpróbáljuk őket szépre, jóra tanítani, hogy a nagyvilágban majd helyt tudjanak állni. Mert bizony nem könnyű szü-

lőnek lenni a mai világban! Nem beszélve az alkoholról, kábítószerrel, játékgépekről, rossz társaságokról és még ki tudja, mi minden káros dologról, ami bizony lerombolhatja egy egész évtized munkáját!

De meg lehet találni a Szépet is a világban, csak akarni kell! És azt remélem, együttes erővel ez is megoldható!

De talán itt már nem „annyira” a szülőn múlik, hanem „felnőtt” gyermekünkön! Vajon akkor majd emlékezni fognak a sok aggódó, intő szóra? Hogy csak jóra kér anyuka és apuka? Hogy ezt ezért ne csináld, azt meg azért ne tedd! Vagy, hogy milyen ügyes voltál! Így kell mindig ezután is! Azt hiszem, a lecke fel van adva nekik is és nekünk szülőknek is!

Bár május első vasárnapja az édesanyák ünnepe, de én úgy érzem: az év minden napja Édesanyák, Édesapák Ünnepe!

Czimbalek Andrea

Egy gyermek anyák napi köszöntője

Mert mindenik tükör volt,

Ahonnán láthatám:

Hogy a földön nekem van

Legszeretőbb anyám!

(Petőfi Sándor)

Ültem a számítógép előtt és azon gondolkoztam, hogy milyen cikket írjak a májusi újságba...gondolataim a közeledő anyák napján jártak, mivel két húgom lázasan készülődik egy-egy apró ajándékkal, versikével, amit hagyományaink szerint itthon, majd a falu ünnepségen is elszavalnak anyának.

Elkezdtem kutatni anyák napja eredetéről a világhálón. Rengeg érdekes dolgot találtam, de valahogy úgy éreztem egyik sem az, ami nekem kell... Pár percet töprengtem és rájöttem,

hogy valójában mi az, amit papírra kellene vetnem, és mi az, amivel én is meglepetést tudnék szerezni édesanyámnak: ezzel a cikkel, ami egyben egy levél is Neki, mellyel kifejezem iránta érzett szintisza szeretetemet.

Kedves Édesanyám!

Szeretnék köszönetet mondani az életért, amit Te adtál nekem, minden jóért, a sok szeretetért, gondoskodásért, törődésért, azért, hogy mindig mellettem állsz...mindenért! Tudom, sokszor nem voltam szófogadó, gyakran - még így a felnőtté válás küszöbén is- olyan vagyok, mint egy játszi kisgyermek. Ha egyszer arra kerül a sor, hogy elhagyom a szülői fészket, tudd én akkor is a TE kislányod leszek, örökké!

Szeretlek Drága Anyukám!

Szerető lányod: Encsi (Kánya Enikő)

ISKOLÁNK HÍREI

Ahogy közeledik a tanév vége egyre több programunk van. Március 20-án, 3. alkalommal rendeztük meg a Víz világnapja alkalmából hagyományos vetélkedőnket. 2005-től iskolánk Ökoiskola, ezért nagy gondot fordítunk a környezeti nevelésre. Fontosnak tartjuk, hogy ne csak a Balaton mellett éljenek gyerekeink, hanem ismerjék és óvják is azt. Tudják, hogy a vizek védelme mindenkinek, így a gyerekeknek is feladata. Ebben az évben 5 csapat mérhette össze tudását. Egy jó hangulatú, vidám délelőttön végre sikerült a sávolyi és a nemesvidi csapatnak a visszavágás és leszorítottak minket a 3. helyre. A csapatunk tagjai Ország Attila, Tóth Martin és Bogdán Bianka voltak. Ügyesen helytálltak és méltón képviseltek minket.

Az egyik érv általában az szokott lenni a kis iskolákkal szemben, (így a miénkkel szemben is) hogy nincs húzóerő, nincs versenyszellem. Mindig is gondot fordítottunk rá, hogy gyerekeink összemérjék tudásukat más, nagyobb iskolák tanulóival. Eddig minden évben megállták helyüket és bebizonyították, hogy szüleik nem döntöttek rosszul. Idén szeretnénk megőrizni a tavalyi 1. helyünket a sávolyi helyesírási versenyen a 3-4. osztályosok versenyében, és jó helyezést elérni Nemesvidon a matematika versenyen. De indulnak harmóniás gyerekek a ke-

resztúri matematika és a kéthelyi helyesírási versenyen is.

Iskolánk tanulója, Horváth Soma a megyei Kenguru matematika versenyen 89-ből a 18. lett. Ezúton is gratulálunk neki. Tanulóink idén is beneveztek az országos Bendegúz levelezős versenybe és az I. félévi teljesítményük alapján 4 arany és 1 ezüst fokozatot értek el.

Úgy gondolom, hogy ezek az eredmények is azt mutatják, hogy a kisiskolákban is megfelelő szintű oktatás folyik. A gyerekek több figyelmet kapnak, sokat lehet velük egyénileg foglalkozni. Megvalósulhat az egyénre szabott oktatás. Minden gyermek a saját tempójában, a képességei szerint haladhat a tanulásban. Annak ellenére, hogy az intézmény próbálja ellátni feladatát, nem érzi, a helyi közösség többségének támogatását. Hazánk legtöbb települése küzd közoktatási intézményeinek megtartásáért, sajnos vannak elszomorító kivételek. Nem véletlen, hogy elindult hazánkban az „Élőlánc a kisiskolákért” mozgalom, melyet az aprófalvak életben maradásáért indítottak. „A változások alaposan felkavarták a falusi közösségek életét, hiszen a családok oda költöznek, ahova a gyermekük iskolába jár. Egyre többen hagyják el a falvakat és válnak városlakókká...”(részlet a Szabad Föld 2008. április 4-i számából) Biztos, hogy mi is ezt akarjuk?

Iván Katalin

Ehavi feladványunk:

Helyezzen át két gyufaszálat úgy, hogy a szemetet reprezentáló fekete korong lekerüljön a lapátról!

A lapát alakja természetesen maradjon változatlan!



A rejtvény megfejtését a feladó megjelölésével a bbereny.tukorkep@gmail.com e-mail címre, illetve a Balatonberény Kossuth L. u. 28. sz. postaládájába várjuk. A helyes megfejtők között ajándékot sorsolunk ki. Előző rejtvényünk helyes megfejtése: Péter tegnapelőtt 17 éves volt, azaz december 30-án. Tegnap, december 31-én, 18 éves lett. Ma január 1. van tehát még ebben az évben, decemberben 31-én 19 éves lesz, és jövőre pedig 20. Sajnos a beérkezett megfejtések között egyetlen helyes sem volt.

Vélemény

Tisztelt Olvasók!

Mi itt lakók azt szeretnénk, hogy falunk szép és rendezett legyen. A múltkori újságban megjelent ötlethez csatlakoznék. Legyen minden ház- és nyaralótulajdonos azon, hogy kertjében, a ház előtt minél több virágot ültessen és a fűvet is rendszeresen nyírja. A szép, virágos, rendezett udvarok a tulajdonosban és az idelátogatóban is kellemes benyomást keltenek.

A Kossuth Lajos utcában kirakott virágos ládák és a virágok egy ideig nagyon szépek és mutatósak. A lakosságnak - akinek a háza előtt ilyen láda van -, csak annyit kellene tennie, hogy a ládából a gazt kiszedjék, és a virágokat megöntözzék. Ez egy nagyon jó dolog lenne a faluért és a rendezett utcáért.

A Béke utcából lemenő szép völgy, ahol a Két-folyó medre van, tele van szeméttel dobálva. Kérnénk a GAMESZ-t, hogy takarítsa ki a medret.

A sportpálya felől a falu felé menve az első játéktérnek az oldalára falemezeket tettek, ami nincs lefestve és nagyon rontja az összképet. A tulajdonost meg kellene kérni, hogy fesse le

a lemezeket.

Bár már régebben is észrevételeztük, hogy a Hengerparknál lévő Balatonberény térképet szíveskedjenek az új utcákkal is kibővíteni és rendberakni.

A Kultúrház vezetője felvetette az elmúlt képviselőtestületi ülésen, hogy kellene állandó helyet kijelölni a színpadnak. Nekem lenne egy ötletem. Az ABC melletti piac parkolójában a Honvédségi Üdülő felé nagyon nagy kihasználatlan terület van. Nem nagy befektetés lenne, ha építenének a kihangosítás részére egy kisebb épületet. Visszaállítanák a lebontott WC-t. A szereplők részére pedig felállítanának egy sátrat, ahol a holmijukat leraknák, vagy át tudnának öltözni. A hely megközelítése az ABC felől és a stranddal szemben lévő vasúti átjáróból is megoldott. Az előző hely nincs kihasználva és ez a megoldás jónak látszik.

Köszönöm, hogy végigolvasták észrevételeimet és az illetékek elgondolkodhatnak a fentiekben.

Tisztelettel: Eöry Béláné

Valami elkezdődött ...

Alapítványi est Balatonberényben

Április 19-én vidám és kellemes szombat estét szerzett az érdeklődő közönségnek a Balatonberény az Idősekért és a Gyermekekért Alapítvány.

Gara Istvánné óvónő színvonalas kulturális tevékenysége már korábbról is ismert a berényiek előtt. Ő vezeti a Nők a Balatonért Egyesület helyi csoportját is. Most egy zenés-dalos-táncos programmal lepte meg a falut.

A bevezető – amivel Magdi az Alapítvány működését bemutatta – szimpatikus érzéseket keltett a hallgatóságban. Az est programját igényesen formált mondatokkal, irodalmi idézetekkel színezett szép gondolatokkal konferálta fel. Jó volt őt hallgatni.

Elsőnek a helybeli SZIVÁRVÁNY AEROBICCSOPORT kislányai léptek fel. Bájosak voltak. A nagybacsik már egészen ügyes, szép mozgással, jó ritmus érzéssel táncoltak. Ígéretes jövő van a táncukban.

Ezután a marcali BAGLAS FUNDAMENTUM TÁNCGYÜTTES a régi somogyi pásztorvilágot, a falusi asszonyok csipkelődő, kínálkozó táncait, dalait hozták a színpadra. Jó volt ebben a sok idegen kultúrától összekuszált magyar valóságban a régi magyar hagyományokból ízelítőt kapni.

A szünet után a kaposvári ROXÍNHÁZ musical slágerekkel és tüzes ritmusú, pergős-forgós magyar operettdalokkal vidította a közönséget. A magas szinten képzett énekművészek remek színészi teljesítménnyel igazi jó kapcsolatot teremtettek a teremben ülőkkel. Szinte együtt mulattunk velük a Csárdáskirálynő, a Cigánybáró, a Három a kislány stb. humoros-érezgős-paródikus dalaival, jeleneteivel. Néhány „hatvankodó” férfivendég – akinek a csinos, ifjú „magyar dáma” beleült az ölébe – édes-romantikus élményt is vihetett haza az elkövetkező napok ábrándozásaihoz...

A műsor szünetében és a végén terített asztal és pezsgős büfé gondoskodott a hangulat karbantartásáról.

Ez a szép színes est sok önzetlen, lelkes ember összefogásával jöhetett létre. Az Alapítványt működtető hét tagú kuratórium, a kártartóan dolgozó jegyeladók, a büfében felszolgálók, no meg a háttérben tevékenykedők nélkülözhetetlen munkája: ők az a tiszteletre méltó csapat, akik létrehozták ezt a szép estét. Ugyanakkor a helybeli vállalkozók közül Navrasics Ferenc cukrász és Gere Ildikó virágboltos adományukkal gazdagították az est bevételét.

Tóth Lajosné

Köszönjük mindnyájuknak ezt a hangulatos, vidám estét.

Berényben valami elkezdődött. Ezt nem szabad abbahagyni.

Véradók községünkben.

Vöröskereszt alapszervezet taglétszáma 50 fő. A létszám aktív dolgozókból, tanulókból és nyugdíjasokból tevődik össze. Alapszervezetünk önkéntes független humanitárius szervezet, mely az emberi élet és az egészség védelmében fejti ki tevékenységét. A Vöröskereszt szervezetünk vállalja, hogy önkormányzat által a községben szervezett kulturális, sport és környezetvédelmi rendezvények lebonyolításában közreműködik, és azokon

részt vesz. Községünkben március hónapban megtörtént a véradás, ahol 30 fő jelent meg és adott vért, ezúton szeretnénk köszönetet mondani önzetlen segítségükért, hiszen a vérükkel az életmentéshez a gyógyításhoz járultak hozzá, és embertársaik életét menthetik meg. Végül szeretném még egyszer megköszönni mindenkinek a nemes cselekedetet és kérem, hogy az augusztusi véradáson is tegyék meg, hisz nagy szükség van a vére a gyógyításban. Ez év novemberében ünnepélyes keretek között minden véradót köszöntünk, és elismerésünket fejezzük ki személyesen és emléklappal.

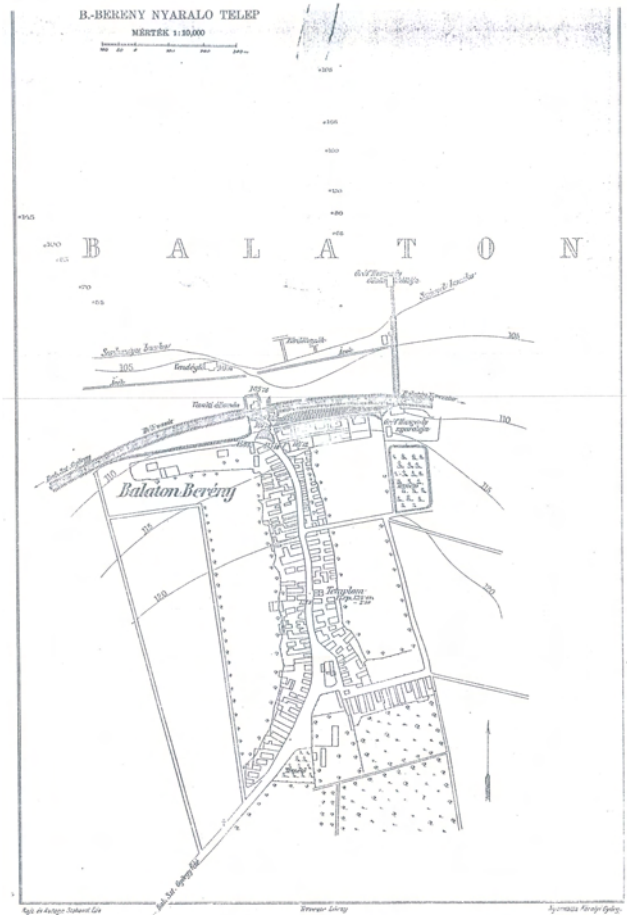
Kovács Nándorné, Vöröskereszt titkár

Történetek, események Berény múltjából

Dokumentumok Balatonberény fürdőkultúrájának kezdeteiről
Könyvtári anyag, könyv publikáció látott napvilágot a Balaton fürdőkultúrájáról a római időktől napjainkig. Berény fürdőkultúrájának kezdetei is visszanyúlnak a római korig. A vasút mellett húzódó magasparton a Durugától a régi erdészházig egy római kori település van téglasíros temetkezésekkel. A római-kori nyaralótelepet a mai Szentgyörgy, Újlak faluk területén létesített háttérgazdaságok látták el a birodalomból az édesvízi tóhoz a Pelsőhoz* érkező nyaralóvendégeket, villatulajdonosokat élelmiszerekkel, kenyérrel, hússal, gyümölccsel és borral. Vörös József berényi plébános a falu történetét kutatva gyűjtött adatokat Berény fürdőkultúrájáról**. A plébános által gyűjtött, vélhetően egy korábbi térképet felhasználva rajzolták meg a berényi Balaton vizébe létesített fürdőházak képét.

Gróf Hunyady Imre kéthelyi földbirtokos építteti meg az első villát a magasparton 1882-1883-as években***. A villától egy falépcső vezetett le a tó vizében kialakított hídra. A híd végén fából készített fürdőház, öltöző és gróf Hunyady gőzös kiállója látható a térképen. A helybeli módosabb falusiak követve a gróf példáját nyaralóvendégeik számára fából fürdőházakat helyeztek ki a tóba. Minden szezon kezdetén kihelyezték, majd a szezon végén a fagyveszély miatt hazakocsizták. A Marcali Múzeumban a város történetét bemutató kiállítás anyagában szerepelt egy XIX század végi fürdővendégeket felsoroló dokumentum. Ez a fellelt dokumentum Balatonberény fürdőkultúrájának előkerült legkorábbi 1888 július havi fürdővendégek névsorát tartalmazza. Ez a fellelt dokumentum egy igazi kincs egy becses gyöngyszem****. A névsorban szereplő 72 főből 33-an a megye valamelyik településről, 34-en az ország különböző helységéből, 5 nyaraló pedig különböző külföldi országból érkezett Berénybe nyaralni.

A hosszú évek tapasztalata azt mutatja a Balatonnál az időjárás függvényében három vagy négy hónapig tart. Ha feltételezzük, hogy az ominózus év időjárása alkalmas volt négy hónapi nyaralásra, fürdésre, akkor a nyaralóvendégek száma 1888-ban 250-350 fő lehetett.



A fellendült nyaralóforgalom miatt a Déli parton 1895-ben megkezdődött a fürdőegyletek szervezése*****. Négy év múlva 1899. augusztus 10-én Berényben is megalakul a fürdőegylet. 1900. január 5-vel megtörténik az alapszabály hivatalos engedélyezése. A római kortól napjainkig a Balaton déli partjára érkező nyaralókat homokos part, hűsítő gyógyvíz és páratlan panoráma az északi part tanuhegyeinek látványa fogadta.

A múlt század közepéig csendes nyári meleg napokon megcsodálhatták a tó természeti tüneményét a Fata Morgánát. Ez a tó felett lebegő délibáb tükörképe volt valamelyik közeli településnek*****.

Jegyzetek:

*A római-kor idején a Balaton neve Pelső volt.

**Vörös József plébános nem közölte a térkép eredetét.

***Térkép

****Balaton Berényi Fürdő vendégek 1888 július hó.

*****Somogy Megye Múltjából 1989 Bösze Sándor a Dél-Balatonai Fürdőegyesületek történetéből (1899-1944) utalás Szaplonczay Manóttól. 218.

*****Sajnos a rohamos ipari fellendülés a növekvő gépkocsiforgalom megfosztott bennünket a csodálatos természeti tünemény élvezetétől.



Gyereksarok

Mirtse Zsuzsa

Kutya egy mese

Az erdő alján, a bokor tövében már csak egy kicsi kutya rejtőzött. Öten voltak egykor: izmosak, gömbölyűek és vidám kedvűek. Kutyamama óvta őket szél-től-víz-től, erős nap fényétől, eső hűvösétől – mi lehet jobb ennél? Kutyamama a szabad ég alatt élt – evett, amit talált, ami így, nyáron egész jó mulatság, mert itt-ott kitesznek mindenféle földi jót: vasárnapi ebéd morzsáit, kiszáradt süteményvéget, és ó, még csontokat is, néha nem is keveset. Ez ám a kutyaélet!

De eljött a nyár vége, ritkulóban voltak a kerítések elé kitett tálak, az ízes-grízkes maradékok – a boldogságmorzsákat már a verebek is felcsipegették. Ez ám a kutya élet! És egy nap kutyamama nem jött vissza. Mi lett vele? Talán csak a Szél tudja, a mindenhova befújó; talán csak a Nap látta, a mindent megvilágító; talán csak az Eső hallotta, a mindent tisztára mosó...

És ott maradt az öt gömbölyű, vidám kedvű, szőrös-borzos kiskutya. Vajon mi lesz veletek? Vajon ki lesz veletek? Kutyamama nem jött többé – hol lehetsz, te oltalmazó, testeddel melengető? Az öt gömbölyű, vidám kedvű, szőrös-borzos kiskutya, bizony, nagy bajban volt. S mert enni kell, elindultak világot látni. Tarisznyájukban nem volt hamuban sült pogácsa, és bizony sajnos az utak mentén sem kolbászból volt a kerítés. Először csapatosan meneteltek, de az öt éhes bendőnek bizony kevés volt a szerencséiben talált falat – így a keresztutak közepén elváltak egymástól, és külön folytatták világlátó csavargásukat. Idejük végtelen volt és céltalan. Övék volt az ég, a levegő, a folyók tükre.

Esténként az erdő alján, a bokor tövében találkoztak újra és újra – egyre kevesebben. Hol maradtatok le? Mi történt veletek? A kicsi kutya nem tudta.

Már csak egymaga rejtőzött ott el éjszakára, a kövér képű Hold alatt. Nem értem, hova visznek, nem értem, mi lesz velem – gondolta, amikor felnyalábolták és kicsi kosárba rakták nevető szájú gyerekek.

Egymásra találás, így szokták mondani. Lett ennivaló, meleg fészek, boldogságmorzsák minden este – csak jaj, a folyó tükrét, azt tudná feledni...



TAVASZI NYELVTAN:)

Hogy hívják a spanyol tolvajt? Lopez de Futasztán	A japán titkárnő hogy hangzik? Icuka Magacuki	Hogy hívják Einstein gyerekeit? Zweistein, Dreistein...
Hogy hívják a kínai szakácsot? Váj Ling	A japán agglegény hogy hangzik? Maradoka Magamura	Az álarcos rókakölyköt? Zorróka
Hogy hívják kínaiul a Jánost? Jan Csi	A görög kártyás? Namilesz Teosztasz	A rühes macskát? Whis Cat
	A kongói fényképészt? Tekinsa Vakumba	Hogy hívják a kínai kéményseprőt? Füst Li.

Készítették: Toronyi Zsolt, Bató Bernadett, Kristófné Ifi Jarmila és az Ifjúsági Klub lelkes csapata.

Postacím: Balatonberény, Kossuth L. u. 28., e-mail: bbereny.tukorkep@gmail.com

Az esetleges nyomdai hibákért elnézést kérünk.

Gyerekszáj

A GYERMEKI LÉLEK VILÁGA

(Részletek egy nagymama naplójából)

Andriska és a „MI?”

A két és fél éves Andrist alaposan összezavarta a kistestvér érkezése. Egy új játszótársat, egy jó kis játékszert várt, helyett egy bömbölő, szopizó „nebántsvirág” érkezett. Ráadásul – úgy érzete - valósággal kisajátítja magának anyát, elfoglalja az ő biztonságos helyét anya ölében. Búsult, dacos lett a felnőttekkel, kötekedett a nővérkéjével.



Aztán hamarosan óvodába került. Ott ugyan jó volt lenni, de megint új helyzetek, új környezet, új szabályok! Ez sem az ő igazi, régi világa ...

Ezidőtájt sokat tartózkodtam náluk, elkelt a nagymama segítségével a három pici gyermek mellett. Egyszer csak feltűnt nekem, hogy Andriska az illendő „Tessék” szó helyett mindig azt mondja: „Mi?”. Ha megszólítják: - Mi?

Ha nem ért egy kérdést: - Mi? stb. Ahogy ezt meghallottam azonnal nyesegetni kezdtem a vadhajítást.

- Andriska, nem azt mondjuk „Mi?”, hanem azt kell mondani szépen, hogy „Tessék?”.

Többször ártatlan pillantás volt a válasz. Aztán később ez a pillantás azt mondta: „Nem értem, miért székál a mami folyton ezzel a „Tessék”-kel. Jó nagy sértés lehet neki ez a „Mi”?”. És továbbra is ez volt a válasz: - Mi?

Aztán október elején elhoztuk a két nagyobbik gyermeket, az öt és fél éves Lucát és a három éves Andrist ide Balatonberénybe, hogy így segítsük a kis családot. Ugyanis a kicsi Matyi beteg lett, és anyjával együtt kórházba vonultak. Luca már volt itt egyedül vagy tíz napig, Andriskának viszont ez volt az első igazi távolléte a szülőktől, az otthontól.

A nagyszülők odaadó szeretete, gondoskodása némileg feledtette a szülők távollétét. A mami – „Mi” helyett „Tessék” – mániája is elviselhetővé vált a sok közös játék, érdekes programok és a finom falatok jóvoltából. Mégis, amikor egy lóti-futi közben Andriska megbotlott a szoba küszöbében és elhasalt a cserépkályha mellé, olyan keserves-hangos sírásba – zokogásba kezdett, hogy az nyilvánvalóan nem volt arányban az elszenvedett térdre esés okozta fájdalommal.

A mami felkapta a bömbölő Andrist, és ölébe vonva leült vele egy kisszékre. Dédelgette, vigasztalta, simogatta a fájós térdet, kergette el a fájdalmat... Erre Andriska még jobban sírni kezdett. Befészkelte magát a mami ölébe és kis lelkéből hangalakban tört elő eddigi életének minden bánata, csalódása... Aztán lassan megkönnyebbült, puha meleg volt a mami ölében, anya melegét idézte. Elcsendesedett, pihent egy kicsit. Majd, mint aki megtalálta a régi, elveszettnek hitt biztonságot, felemelte a kis fejét és hálás tekintettel súgta oda a maminak: „Ezután a papának mondom – Mi?”

Balatonberény, 2006.

Andriska, a technika világának gyermeke

A mai gyermek úgy születik bele és úgy él az elektromos gépek világában, mint mi nagyszülők annak idején falun a házi állatok társaságában, vagy a házilag készült játékok, szerszámok között.

Andriska is már mászós korában nyomkodta a gombokat TV-n, rádión, videón, működésbe hozta a telefonokat, ha elfelejtették előle jó magasra felrakni.

Amikor típegős korában először járt nálunk Balatonberényben, s apja behozva az autóból letette az előszobában, Andriska szétnézett maga körül és jó érzéssel megindult a nagyszoba felé. Ott egyenesen a Hifi-toronyhoz lépegetett, és néhány másodperc múlva szólt a rádió, pörgött a lemezjátszó, villogott a CD stb. Gomb nem maradt érintetlenül a láthatáron...

2007 februárban ismét elhoztuk a két nagyobb unokát. A három és fél éves Andris ekkor már „felszerelést” is hozott magával: bal tenyerét használva távirányítónak, jobb kezének középső ujjacskájával nyomkodta „a gombot”. beindított, leállított, gyorsított vagy lassított minden elektromos berendezést, vagy elhaladó járművet.

A változatos környezet, a változatos sok program közepette gyorsan teltek a napok Berényben. Lucának csak a csöpp öcsikéje hiányzott egyre jobban. Naponta felhívta telefonon, s vidám biztató hangon százszor elmondta neki, hogy: Kukk... kukucs... kukk Matyika, kukk... és Matyika boldogan nevetett a telefonvonal másik végén.

Andriska is hamar otthonosan érezte magát. Sokat sétáltunk, barangoltunk. S ha esős időben be voltunk zárva, Andris már egyedül kezelte a lemezjátszót, bekapcsolta és járta a táncot a Vörös Rébékre ... Sőt, legnagyobb meglepetésemre egyszer már meg is fordította a lemezt, amikor nem néztem oda.

Történt egyszer, hogy a nagy élet-nyüzsgésben Lajos papa egy kis „barackot” nyomott a mellette elhaladó Andris fejére. Erre ő, csak úgy haladtában, félvállról azt mondta a papának, hogy hülye... A papa nyelt egy szigorút, legyintett és továbbment.

Én viszont gyorsan ölembe húztam a neveletlen kölyköt, hogy komoly pedagógiai helyzetben elmagyarázzam neki, milyen helytelenül viselkedett. Andris félig fekvő helyzetben kényelmesen elhelyezkedett az ölemben, és komoly, érdeklődő tekintettel figyelt. Szemeivel pásztázta az arcomat, szinte tanulmányozta a mamát. Figyelő tekintetéből úgy éreztem valósággal issza, amit hall. Büszke és boldog voltam, hogy termékeny talajra hullnak okos nevelő szavaim. Ezért aztán mondtam, mondtam az intelmeket a szülők és nagyszülők áldozatos fáradozásairól, a kötelező gyermeki háláról – tiszteletéről stb. Andris arcán egyszer csak valami bölcs eredményre jutást, okos felfedezést láttam felvillanni, majd egy határozott mozdulattal a nyakamon lévő gombszerű anyajegyhez nyúlt, megnyomta és ennyit mondott: - Átkapcsolak mama.

Balatonberény, 2007. március

VEGYE EZT, NE AZT! - MINDENNAPI VEGYIPARI

Összegyűjtöttük a hazai boltokban kapható 50 legegészségtelegebb ételt. Kerülje el őket vagy bánjon óvatosan velük!

A boltok polcai roskadoznak a különféle élelmiszerektől, amelyekről természetesen azt sem tudjuk, miből vannak. Jóízűek, drágák, olcsók, feltűnőek és hétköznapiak egyaránt vannak köztük, az egyetlen közös bennük a titokzatos összetétel. Utánajártunk, vajon miből is vannak a legveszélyesebb kosártöltelések. Kutatásunk nem márkákra koncentrált, hanem termékfajtákra. Ezért nem biztos, hogy az Ön kedvenc felvágottja is beleillene az általunk humbugkajáknak keresztelt csapba, de azért nem árt, ha legközelebb óvatosan vásárol.

1. ASZPIKOS FELVÁGOTT

Mi van benne: maradék fehérje, maradék sertésfelvágott, sűrítők, selejtek, algafehérje.

Ami miatt ne fogyassza: félreértés ne essék, az aszpikos nem piszkos, a selejt nem azt jelenti, ehetetlen, a legtöbbszor csupán a szépséghibára utal. Az algafehérje az agaragar nevű, máskülönbben a laboratóriumokban táptalajként használt moszatféle fehérjeje. Mit egyen helyette: pulykamellsonka.

2. FRUTTI

Mi van benne: karamella, cukor, kismértékben vegyipari alapanyagok, műanyag gyanta, állományjavító anyag (gumiarábikum).

Ami miatt ne fogyassza: igen érdekes felsorolás, amihez nincs mit hozzátenni. Talán csak annyit: a gumiarábikum onnan is ismerős lehet az Ön számára, hogy gyermekkorában ezzel az anyaggal javította meg kerékpárjának kilyukadt gumijait. Most pedig szépen megeszi. Mit egyen helyette: kemény vaj-karamellát.

3. GUMICUKOR

Mi van benne: állati eredetű kötőanyagok, növényi zselék, színezők, aromák.

Ami miatt ne fogyassza: íme a tökéletes élelmiszeripari termék! Szinte semmi természetes nincs benne, ha ironikusak lennénk, akkor azt írnánk: szagosított, festett műanyag. Teljesen vegyipari termék. Mit egyen helyette: ha szereti, akkor medvecukrot.

4. TARTÓS SÜTEMÉNY

Mi van benne: benzoátszármazékok, penészedésgátlók, állományjavítók, propionsav, tartósítószer.

Ami miatt ne fogyassza: ahhoz, hogy egy sütemény több hónapig ehető legyen, iszonyatos mennyiségű tartósítószerrel kell elkészíteni, nemritkán ezen adalékanyagok aránya elérheti a 10 százalékot is, pedig általában egy-két százaléknál többet nem szoktak használni. Az eredmény egy örök életű, de se íze, se bűze valami. Mit egyen helyette: friss pék vagy cukrászsüteményeket, de csak mértékkel.

5. SZÖRP

Mi van benne: cukor, kukoricából kivont izocukor, sűrítőanyag, aromák.

Ami miatt ne fogyassza: a jó hír az, hogy a szörpökben nem talál tartósítószer. A rossz, hogy azért e különlegesség, mert egyszerűen olyan tömény a cukortartalmuk, hogy amellet egyetlen baktérium sem él meg. A cukor ugyanis vízelvonó, tehát megsemmisíti az életet. Mit igyon helyette: ásványvizet, gyümölcslevet.

6. PÁRIZSI

Mi van benne: körülbelül 40 százalék bőrke (aprított darabka), 20 százalék ipari szalonna, albumin, néha selejt húсарu, 15–20 százalék szója.

Ami miatt ne fogyassza: szegény párizsinak a köztudatban igen rossz a híre, és most még mi sem védjük meg. Igen, a pletyka igaz, abból készül, ami a vágóhídon selejt lenne. Semmit sem dobnak ki, mindent felhasználnak, és a tányérjába tesznek. Az ipari szalonna elnevezés a semmire sem jó maradékot jelenti – szakszóval finomítva –, az albumin pedig a sertés- és marhavérből kivont fehérje. Mit egyen helyette: pulykamellsonkát.

7. ZACSKÓS LEVES

Mi van benne: tartósítószer, mesterséges aromák, ízfokozók, zöldségdarabkák.

Ami miatt ne fogyassza: mielőtt még túl korán örülne, elmondjuk, a felsorolás egyetlen szimpatikus tagjával, a zöldségdarabkával sem megy sokra a bendője, ugyanis olyan apróra vágta, és annyira értéktelenné szárítottak, hogy sem rostot, sem ásványi anyagot nemigen találni bennük. Mit egyen helyette: ha már gyors leves, akkor leveskocka és némi tészta, kevés mirelit zöldség felhasználásával ízletes levest készíthet.

8. VIRSLI

Mi van benne: szója, sertéshús, legalább 20 százalék ipari szalonna.

Ami miatt ne fogyassza: nagyobbbrészt szója, kisebb részt nyese-dék sertéshús, vagyis ami az aprításnál leesik. Selejt nincs, valamilyen élelmiszerbe minden darab jó lesz! Mit egyen helyette: juhbeles vagy frankfurti virslit, ezek még mindig jó minőségű húsból készülnek. *(Folytatjuk.)*

Garai Istvánné, Környezeti Tanácsadó Iroda
(Forrás: Men's Health magazin)



Kovács László és neje 2008. május 7-én ünneplik

25 éves házassági évfordulójukat.

Sok boldogságot kívánnak nekik:

Marika, Feri és Mama

MEZEI PACSIRTA

Éppen fél évszázaddal ezelőtt, amikor még a paraszt emberek ökrökkel és lovakkal szántottak és nem voltak hatalmas mezőgazdasági táblák, amiken ha végig ér a tekintet, bizony közben elfárad. Szinte minden mezsgyén ott találtunk egy közönséges barna ruhát viselő veréb nagyságú madárkát a mezei pacsirtát.

A szántó-vető emberek kedvenc madara volt, mert hajnali énekével ébresztette, majd a szorgosan dolgozót vidította munkája közben. Nem is sejtjük, hogy hol van, majd hirtelen a semmiből felrepül egyre feljebb, és feljebb szántja röptében a levegőt, és valami szívet-lelket melengető dalt trillázik. Amikor olyan magasra ért, hogy szinte csak egy apró bogárkának vélné az ember gyereke, hirtelen elhallgat, és mint egy kő, úgy zuhan le. Majd a föld felett széttárva szárnyait, egy elegáns mozdulattal ismét eltűnik a fű, vagy a rögök között. No de a továbbiakban sem maradunk ének nélkül, mert kissé távolabb rázendít egy másik, majd harmadik aztán a sokadik. Dalát hallgatva, hogy milyen érzéseket vált ki az emberből, ismét segítségül hívom Chernel madártudóst, akit ismeretlenül is barátunkká fogadhatunk, mert szebben senki nem jellemezhetné ezt az aranytorkú énekes madárkát. Mintha csak nagy templom volna a vidék, melyben száz és száz zsoltár hálát adó imaként száll a magasba. A természet urához, hogy megengedte érnünk az új munkaévet éltető reménnyel.

*Dicső, dicső, dicső
kikelet, kikelet
kivirít, kivirít
a virág mind.*

A pacsirta így imádkozik. Nem csak az énekét küldi a magasba, maga is felemelkedik szózatával a végtelen levegőért kékjében, aztán eltűnik a felhők hazájában, jubiláló dalával betöltve a kör-

nyéket akkor is, ha nem látjuk. A szántóvető pedig elhallgatja kedves madarának gyönyörű hangjait, könnyebben esik neki a fásztó munka, tudva tán azért repül az ég felé, hogy közelebb legyen Urához, s az jobban meghallja dicsőítő szavát. Valósággal zeng a határ a pacsirtadaltól, ettől a szívét rázó zenétől: érezzük a jövőt, a remény fellobbanását, az új élet üdőségét.

Hazánkban még gyakran mondott madár, habár az úgynevezett „kultúrával” érintett területeken eléggé megfogyatkozott. Mivel gyom magvakat is fölszedgeti korai érkezésekor, még van mivel táplálkoznia. Amikor pedig megjön a tartós jó idő és előbújnak a rovarok, bizony csak ezek képezik táplálékát. És itt kezdődik a madárka problémája: A telet átvészelt bogárságból nem sokat falatozhat, mert jönnek a hatalmas gépek és az éppen sarjadásnak indult vetéseket, földeket, ahová fészkeiket is rakják, valami észveszejtően erős vegyszerrel lepermetezik. A földre, fészkére lapuló madár is kap egy jókora adagot és talán szerencséje (?) van, ha nem pusztul el néhány nap múlva. A végzetét ezután sem tudja elkerülni, mert elfogyott a táplálék, hisz a méreg nem válogat, elpusztít minden rovar, kártyakonyat és hasznosat.

Napjainkban még érdemes, sőt hasznos is kísértelni a félreeső helyekre, kerülve az egybefüggő hatalmas „kultúr sivatagokat”, amelyekben a vetett növényeken kívül nincs más élet, és meghalljuk a mezei pacsirta énekét. Gondoljunk arra, hogy nagy, esetleg dédapáink szívének milyen kedves volt ennek a madárkának az éneke, amint a földet hasító eke után ballagtak. Talán ekkor, kis időre feledve a bajt, a problémákat, a mi szívünket is előnti valami melegség és bízunk a jövőben, mint amiképpen őseink is bíztak, átvészelve több zord időszakot.

Futó Elemér

Modern Táncsoportok Magyarországi Szövetsége

2008 évi OB Döntő, április 19. Tatabánya

1600 táncos, 4 kategóriában és korcsoportban mérte össze tudását. Budapest, Békéscsaba, Szeged, Debrecen, Miskolc és még sok magyar nagyváros tánciskolái mellett Balatonberény is bekerült a döntőbe. Erős mezőnyben is megállták helyüket a Kabala Táncsoport tagjai. Bár kicsit megszeppenve, néha félve léptek a szebbnél, szebb ruhákba öltözött, több versenyt is megnyert profik, világbajnokok után a színpadra. A művészeti vezető, Barjáné Jutka azonban bátorította, ha kellett vigasztalta lelkes kis csoportját. Helyezéseik bizonyítják, hogy megérdemelten kerültek be a OB döntőjébe.

1. helyezést értek el:

Disco dance mini kategóriában: Kristóf Liliána, Szekeres Fanni, Timina Mónika, Kánya Nikoletta

Disco dance free style youth kategóriában: Oschwald Júlia, Takács Izabella, Verb Alexandra, Verb Valéria

2. helyezést értek el:

Disco dance free style duó felnőtt kategóriában: Gellén Piroska Luca, Kovács Kitty

Disco dance junior kategóriában: Balogh Noémi, Judie Stanton, Mészáros Ramóna, Nyers Szilvia

3. helyezést értek el:

Funky felnőtt kategóriában: Bene Bernadett, Bogdán Alexandra, Bogdán Krisztián, Bogdán Miklós

Disco dance youth kategóriában: Gerecs Bianka, Kenesei Fatime, Kelemen Éva, Rácz Alexandra, Orsós Kinga

Sajnos Darvas Dominika most nem tudott velünk jönni, nagyon hiányzott a csoportból. Az influenza vírus miatt, csak itt-honról szurkolhatott csak társainak.

Köszönet a versenyen nyújtott segítségükért: a technikusunknak, Rezes Baláznak; a fodrászunknak és sminkesünknek, Barján Biankának; valamint Kristófné Ifi Jarmillának; Iván Katalinnak; Bogdán Ferencnének; Mészáros Mónikának. Köszönetünket szeretnénk kifejezni mindenkinek, akik támogatták a csoportot, és lehetővé tették, hogy eljussunk az OB-re. Támogatónk: Búbos Csárda, Balatonberény Község Önkormányzata, Balatonberény az Idősekért és a Gyermekekért Alapítvány, valamint balatonberényi vállalkozók és magánszemélyek. Köszönjük!!

KABALA TÁNCCSOPORT

Horoszkóp

ABIKA

Mottója: „birtokolni”

A legártalmasabb érzelmei a neheztelés, a féltékenység és a birtoklásvágy. Ragaszkodik a legújabb divathoz, a drága, egyedi ruhákhoz és ékszerekhez. Jó evő és jó ivó, így aztán már kora gyermekkorától súlyfelesleggel kell harcolnia. Hetente újabb fogyókúrába kezd, de csak ideig-óráig bírja megtartóztatni magát.

Kölyökhoroszkóp:

Csecsemő: A kiságyából ránk mosolygó elégedett, az étkezéseket lelkesen fogadó baba minden valószínűséggel a Bika jegyében született. Imádnivaló kisgyermek, hiszen nem sok gondunk lesz vele. Egészen kicsi korától egyedül is eljátszik, nem mindig igényli, hogy foglalkozzunk vele. Makacs, konok természet, s ha kiborul, nehezen lehet megnyugtani, s néha számíthatunk komolyabb érzelmi kitörésekre, hisztikre is. Nem szereti, ha hangosan szólnak hozzá, az igazi csendes, nyugodt családi harmóniát kedveli. Kényes a ruháira, az ágyára, a játékaira. Kissé késve tanul meg járni, ennek oka, hogy túl kényelmes; lusta mászni, nem beszélve a járásról

Gyermek: Igényli a gyengédséget, még a kisfiúk is egészen sokáig hagyják magukat babusgatni. A gyermek minden kedvessége ellenére fontos a fegyelem. Kényelmes, olykor lusta gyermekünk megmozdítása komoly feladat. Mégse türelmetlenkedjünk vele, mert ezzel véglegesen mozdíthatatlanná válik. Amikor egyedül szeretne maradni, ne zavarjuk meg, időnként szüksége lehet egy kis magányra. Bár lassú felfogásúnak tűnik, nem a tanulás megy neki nehezen, hanem a gyors önkifejezés. Csak azt csinálja meg, amiben öröme telik. Birtoklási vágya könnyen átszaphat irigykedésbe. Ez különösen testvérek között okozhat komoly konfliktusokat.

Kamasz: Könnyen irányítható, kezelhető, tökéletes összhangra törekszik. A nagyon erős alapon álló kapcsolatokat kedveli. Szereti a nagy baráti összjöveleteket.

Tanulás: Ha kitűz egy célt maga elé, ahhoz tartja magát. Ám ösztönzés hiányában hanyag, nemtörődöm lesz. Nagyon fogékony a művészet és az esztétika iránt. A legnagyobb nehézség a tanulásban azonban a lustaság lehet, amelyet nehezen győz le.

Javasolt szakmák: Föld eleméhez kötődő szakmák, vagyis a mezőgazdaság, a földművelés kifejezetten előnyös területek a számára. Lehet bányász is, vagy ilyen témákkal foglalkozó

közgazdász, agrárszakember, bányamérnök is. Művész hajlamai vannak, a zene terén jelentkezők, de az építészet, mindenfajta mérnöki feladat, vagy az ékszerészet is kiválóan illenek hozzá. Hölgyekből kiemelkedően jó táncos lehet. Sportban a labdarúgás, a tenisz, a bokszt állnak közel hozzá.

A bika nő: Legtöbbször nőies, mutatós teremtés. Vonásai arányosak, tekintete csábító, általában sudár és kecses, érzéki, rokonszenves, és elbűvölő. Igazi feleség és anya. Családját szereti, s igyekszik férje segítségére lenni. Szereti a fényűzést, a pompát, ezért szerelmében is gyakran szerepet játszik az anyagi érdek. Jó partira törekszik, és ha kell, inkább vár, nem rohan a házasságkötő terembe. Ritkán kezdeményezi a válást, szívesebben halad tovább a megkezdett úton, menet közben oldva meg a felmerülő gondokat. Mégsem lehet a bika asszonyokat egy kalap alá venni, hiszen a már említett otthonülő, gyermeket nevelő férjet hazaváró típuson kívül létezik egy másik típus is. Ő az, aki az élet örömeit nagykanállal habzsolja, aki mindenképp a legjobbat akarja, aki az autó nagysága, a pénztárca vastagsága szerint választ partnert, s döntésében az igényeinek nagyobb szerep jut, mint a szívének. Nehezen kötelezi el magát, mert a házasságot életre szóló köteleknek tartja, ám ennek ellenére házasságra született, és jól érzi magát benne.

A bika férfi: Szép, kellemes, középtermetű vagy magas, derűs tekintetű. Nyílt, őszinte, komótos, udvarias, igen tapintatos, anélkül, hogy nőiessé válna, férfias megjelenését mindvégig megőrzi. Számára roppant fontos a szerelem. Ha szeret, száz százalékgig birtokolni akarja asszonyát. Igen érzéki, és ez a vonása legalább olyan fontos helyet tölt be életében, mint a szellemi képességei. Az udvarlást komolyan veszi, lendületesen udvarol, céltudatosan halad célja felé. Fontos, hogy a feleség kiválasztásában ne tévedjen a döntéskor, ám gyakran melléfog. Inkább a fizikai vonások, semmint a magatartásbeli jegyek alapján ítél. Sokat ad partnere megjelenésére. Képes beleszeretni egy mandulavágású szempárba, egy formás bokába. Szereti, ha a fő helyen érezheti magát otthonában, sohasem un rá a családra, s nem érzi úgy, mintha elveszítette volna a szabadságát. Jó apa, gyermekeinek erkölcsi támasza, és barátja, gyermekei is erősen tisztelik, s gyakran jó szántukból döntenek a bika apa által választott mesterség mellett.

Kristófné Ifi Jarmila

A BOSZORKÁNYOK EREDETE, **BOSZORKÁNYÜLDÖZÉSEK**

Minden időben és minden országban voltak boszorkányok. Azokat a férfiakat és nőket hívták így, akik ismerték a gyógyító szereket, a varázsfórmulákat, a varázs- és szerelmi bájitalokat, néha a mérgeket is. Sokan azt hitték, hogy képesek befolyásolni az időjárást és esőt, vagy szárazságot képesek előidézni. Azt állították – vagy feltételezték –, hogy a szellemek, a halottak, sőt az alacsonyabb istenségek világával is kapcsolatban állnak. Általában azt tartják, hogy az erejük örököltető, a boszorkányság adománya családi tulajdonság.

A kőkorszakban a jó aratás, a jó vadász- és halászsákmány volt az emberek fő kérése. A csordának gyarapodnia kellett, és sok gyermeknek kellett születnie, hogy a törzs erős maradjon. Erről gondoskod-

ni a boszorkányok kötelessége volt, ehhez kellett a rítusok. A kereszténység előretörése azonban háttérbe szorította ezeket a csoportokat. A keresztény vallás bevezetése nehéz feladatnak bizonyult, még i.sz. 1000 körül is jócskán éltek pogányok, főleg a falvakban. A pogány szó azt jelenti, hogy puszták embere. A régi hagyományok eltörlésével próbálták rábírn az embereket a keresztény hit felvételére. Az egyház parancsára ezután el kellett égetni a régi bálványokat jelképező szobrokat, új templomokat kezdtek építeni. A keresztények szerint a pogányok istenei ördögök voltak, hiszen általában agancsot viseltek. A régi vallás hirdetői mégsem hittek az ördögben.

Mindemellett nem szabad azokról a szerencsétlen következményekről megfeledkeznünk, amiket a középkorban a nők alacsony helyzete váltott ki. Akkoriban az egyházi hagyományokba ütközött ennek az

Rejtély

állapotnak a javítása. Az egyház kezdetben nem törődött a boszorkányokkal, de amint a pápaságot szilárdan megalapozták, az egyház a boszorkánykultusz kiirtását tűzte ki célul. Az üldözés e szakaszában a legkülönbözőbb hamis elképzelések terjedtek el, így lettek a boszorkányok öregasszonyok, akik seprűnyélen lovagolnak a levegőben. De egy boszorkány se repült soha seprűnyélen a levegőben. Ám valóban létezik egy termékenységi varázslat, aminek a jó aratást kellett előidéznie, és a végrehajtásához a boton vagy seprűn való lovaglás is hozzátartozott. Bizonyos boszorkányok e rítus végrehajtása előtt nagy ugrásokat tettek, amivel a vetés szárba szökkenését akarták elérni. A korai perek tanúval bizonyították, hogy a vádlottat boton vagy seprűn látták a mezőn (nem a levegőben!) keresztüllovagolni. Ezek gyakran bizonyítékként szolgáltak arra, hogy az illető termékenységi varázslatot végzett, ami büntetendő volt. 1617-ben megfigyeltek egy asszonyt a termékenységi rítus gyakorlása közben. Bíróság elé vitték, rábizonyították, és a piacon megégették a kisfiával együtt, mivel abból indultak ki, hogy a gyermek szokás szerint már nagyon fiatal éveiben beavatott. Ez az eset megmutatta, hogy fiatal asszony is lehetett boszorkány. A tárgyalási jegyzőkönyvben gyakran elhangzott: "Két boszorkányra bizonyították rá, és őket égették meg, tizenhat éves fiatal lányokat, akik átkozottul csinosak voltak."

A boszorkányok már illegalitásban éltek, amikor még kilenemmilliót üldöztek és kínoztak halálra közülük Európában. Öregasszonyokat, akik egyedül éltek, akiket nem szerettek, vádoltak meg, különösen, ha macskát is tartottak, ráadásul társalogtak velük, vagy magukban beszéltek, mint ahogy azt oly sok öregasszony megteszi. Innen ered

az ősi boszorkányhit meséje. Valószínűtlen, hogy ezeknek az öregasszonyoknak bármelyike ténylegesen boszorkány lett volna, olyan, akit beavatottnak lehetett volna nevezni. Inkább gyógyfüveket ismerő öregasszonyok lehettek.

A Bibliában nincs szó a boszorkányokról, a keresztények mégis egy csúnya nőről beszélnek. A boszorkányüldözések tehát a középkorban váltak intenzívvé. Majdnem három évszázadon keresztül tartott a megpróbáltatás, melynek eredménye 11 millió áldozat. A XII-XIV. században elégették az eretnekeket. Spencer Jakab és Institor Henrik azonban úgy gondolta, hogy kevés a munka, így Rómába mentek, hogy beszéljenek a pápával, aki 1484. december 5-én kiadta az úgynevezett boszorkánybullát. Magyarországon 1565-ben volt az első, 1756-ban az utolsó boszorkányper. Ezen időszak alatt 554 bírói ítélet született, melyből 192 halálos volt.

Az utolsó nagyszabású boszorkányperre Szegeden került sor 1728-ban, amikor 13 embert égettek el a Boszorkány-szigeten. Azzal vádolták őket, hogy miattuk nem volt elég eső, csak jégeső, amely elverte az összes termést. Azt kívánták bebizonyítani, hogy a 13 vádlott a törököknek adta el az esőt. Mária Terézia 1755-ben betiltotta a boszorkányüldözést, amely egyre nagyobb kereteket öltött. Akár egész falvakat is elpusztítottak egy-két boszorkány miatt. Sokszor néhány gyerek vádjára alapján ítélték el akár keresztény embereket is. A perek többsége politikailag is motiválva volt. Ezután a boszorkányok bujkálni kezdtek, titokban tartottak gyűléseket. Próbálták ápolni a hagyományokat, így végül tovább élhetett eme vallás.

Varga Pamela Marietta

Tóth Lajosné tanárnő rovata

Egy kis német nyelvtanulás idegenforgalmi vendéglátóknak és szobakiadóknak:

	ÍGY MONDJUK	ÍGY ÍRJUK
Jó reggelt!	Guten morgen!	Guten Morgen!
Jó napot!	Guten tag!	Guten Tag!
Jó estét!	Guten ábend!	Guten Abend!
Jó éjszakát!	Gute náht!	Gute Nacht!
Viszontlátásra!	Auf viderzéen!	Auf Wiedersehen!
Szia!	Grüsz dich ! / találkozáskor /	Grüß Dich!
Szia!	Csüsz ! / búcsúzáskor /	Tschüß!
Jó étvágyat!	Guten ápetit!	Guten Appetit!
Egészségedre!	Proszit! / koccintáskor /	Prosit!
Hány óra van?	Ví spät iszt esz?	Wie spät ist es?
9 óra van.	Esz iszt najn úr.	Es ist neun Uhr.
Hogy hívják Önt?	Ví hájszen zí?	Wie heißen Sie?
Hogy hívnak téged?	Ví hájszt du?	Wie heißt du?
Hogy van / Ön /?	Ví gét esz inen?	Wie geht es Ihnen?
Hogy vagy?	Ví gét esz dir?	Wie geht es dir ?
Hány éves vagy?	Ví ált biszt du?	Wie alt bist du ?
12 éves vagyok.	Ih bin cvölf járe ált.	Ich bin zwölf Jahre alt.

TANÁCSOK KULLANCSOKRÓL, BETEGSÉGEKRŐL!

A kullancsok parányi, pókszabású, ízeltlábú élősködők, amelyek többféle súlyos betegségeket terjesztenek. A kullancscsípés fájdalommentes, a kullancs maga így hosszasan észrevétlen marad. Fertőződésre vérszívás közben kerül sor. A vizsgálatok szerint hazánkban átlagosan minden ezredik kullancs fertőződött az agyhártya-, agyvelő-gyulladást okozó vírussal. Ennél sokkal gyakoribb a Lyme-kórt okozó baktérium. A kullancsok füves, bokros, hűvös területeken élnek. Rejtőzködve, mert sem a fényt, sem a szárazat nem kedvelik.

A LEGFONTOSABB AZ ELŐVIGYÁZATOSSÁG:

Indulás előtt 3 nappal célszerű elkezdni a **Polybé tabletta szedését**: naponta 1-2 szemet, testsúlytól függően. A tabletta vízdoldékony B-vitaminokból álló tartalma ugyanis az izzadásmirigyekben kiválasztódik, és az egész testet uralja ez a kullancsok számára kellemetlen illat. A **bőrön alkalmazott kémiai kullancsriasztók** még hatékonyabban és ugyan csak tartósan tartják távol az élősködőket. Ezekkel a kullancs-riasztókkal célszerű a leginkább veszélyeztetett testrészeket (lábszár, nyak) befújni. **A kétféle védekezés együttes alkalmazása a leghatásosabb.** A szabadban világos, lehetőleg egyszerű ruhát viseljünk, mert ezen könnyen észrevehető a ruhákra sodródott kullancsot.

Kerüljük el a kullancsok élőhelyeit: a hűvös, nedves, árnyékos, bokros csalitot, cserjést és az erdőszéleket. A vadcsapásokon a kullancsok különösen gyakoriak. Az erdőn, legelőn lehetőleg az úton járjunk. A legelőkön ne időzzünk sokat, mert az állatok járta helyeken mindig több a kullancs. **Este és másnap is tüzetesen vizsgáljuk át testünket.** Különösen fontos a hajas fejbőr és a hajlatok ellenőrzése. A minden elővigyázatosság ellenére **bőrünkbe fúródott kullancsot mielőbb el kell távolítani.** A kullancs az első órákban csak szív: először nyiroknedvet, majd vért is. A veszély négy óra után ugrásszerűen nő. Az eltávolítása során nem szabad semmiféle izgató, ártó anyagot használni, sem a sebet előzetesen fertőtleníteni, mert az a kullancs béltartalmának és a benne a Lyme-t okozó baktériumnak, illetve más fertőző anyagnak a nyílt bőrsebbe ürülését váltja ki. Ha ujjal, körömmel, egyszerű csipesszel próbáljuk meg eltávolítani a vérszívót, akkor megnyomhatjuk a kullancs potrohát, és annak fertőzött béltartalmát a bőrsebbe, saját érrendszerünkbe préseljük. Ezért **használjuk speciális kullancs-csipeszt!** A kullancs feji része csak kitinből áll, semmi lágyrészt, így kórokozót sem tartalmaz, ezért a bőrben maradvával sem jelent nagyobb veszélyt, mint egy szálka. A többi idegen testhez hasonlóan, helyi nem tovaterjedő gyulladás és gennyesedés kíséretében néhány nap múlva ki is löködik. A kullancs eltávolítása után kell a sebet fertőtleníteni. A kullancsot gyufalánggal égessük el. A kullancs eltávolítása után jegyezzük fel a csípés idejét, földrajzi és testrajzi helyét. Ha körülötte a bőrgyulladás nem csökken, hanem napról-napra terjed, ha kialakulna körkörös bőrgyulladás, a Lyme-kór, forduljon orvoshoz.

A VÍRUSOS AGYHÁRTYA-, AGYVELŐGYULLADÁS:

Kizárólag idegrendszeri gyulladással járó betegség, amelyre az antibiotikumok hatástalanok.

A betegség 1-3 hetes lappangás után igen magas láz, kínzó fejfájás, levertség, báyadtság tüneteivel jelentkezik. A betegség fennállását a második lázas szakasz jelzi. Ez egy héttel később jelentkezik, és már az

agyhártya-, agyvelőgyulladás jele.

A betegség ellen a védőoltás igen hatékony. Az első két oltást egyetlen kullancsmentes évszakban, télen a legjobb beadni. Az első oltást 1-3

hónapon belül kell követnie a másodiknak. A harmadik oltást pedig egy évvel a második után szükséges elvégezni. A védőoltás legalább három évig nyújt védelmet a szervezetnek, amikor egyetlen adag emlékeztető oltással tovább nyújthatjuk a védettség idejét.

A LYME-KÓR GYANÚJELEI:

A kullancs-csípés után néhány napon belül kialakulhat az ún. „nyári influenza”: mérsékelt láz, izomfájdalom, nyirokcsomó-duzzanat, enyhe fejfájás, torokfájdalom. A Lyme-kór egyetlen diagnosztikus más betegségeknél nem érezhető tünete a Lyme folt: körkörös terjedő kokárda szerű bőrgyulladás. Lyme-kokárda közepén kis csomó, göbce található.

A Lyme-folt gyakran csak terhelésre válik láthatóvá. Hő hatására intenzívebbé válik a gyulladásos terület. Jellemző az ízületi gyulladás: térdízület, boka-, könyök-, csukló-, vállízületi gyulladás. Olykor fájdalmas izom- és íngyulladás vagy kötőszöveti gyulladás is társulhat. A szív megbetegedését ritmuszavar, szívizom-gyulladás, szívburokgyulladás, szívelégtelenség jelezheti.

A kezeletlen Lyme többnyire hónapokig, évekig lappangó, hullámzó lefolyású betegség. Az antibiotikumok sikerrel alkalmazhatók a betegség leküzdésére, de a megszokott gyógyszer mennyiségek két-háromszorosa szükséges, és a hatékony kezelés legalább 4-6 hétig tart.

A terhesség alatti Lyme-folt kialakulásakor azonnal penicillin-infúziós kezelést kell alkalmazni. Utógondozás idején történt fogamzásnál, megelőzési céllal újabb penicillin-infúziós kúrát szoktak javasolni. A Lyme-kór kialakulása nem indokolja a terhesség megszakítását. Szoptatás alatt is különös gonddal kell eljárni. A fertőzés során a kórokozók a tejben is megjelennek és bejutnak a csecsemő szervezetébe.

TUDNIVALÓK GYÓGYKEZELÉS ALATT ÁLLÓKNAK:

Rendkívül fontos a beteg együttműködése az orvossal, a gyógyszerek előírás szerinti, pontos bevétele. Javasolják, hogy a gyógyszereket étkezés közben, elosztva szedjék. Fontos bőséges folyadék fogyasztása, mert elősegíti az elpusztult baktériumokból keletkezett salakanyagok kiválasztását. Egyes gyógyszerek fényérzékennyé teszik a bőrt, ezért kezelés alatt sem közvetlen, sem szórt fény nem érheti a fedetlen testfelszínt. Kezelés ideje alatt kimélő életmód javasolt. Az elhúzódó betegség, a tartós antibiotikum kezelés alatt a szervezetnek fokozódik a vitaminok iránti igénye, főleg B-, és C-vitamin iránt. Nyomelemekre is szintén szüksége van a szervezetnek. Azt javasolják, hogy az antibiotikumokat reggel és este, a vitaminkat, nyomelemeket a déli étkezés után vegyék be a betegek.

FONTOS: Tudnunk kell, hogy a gyógyult Lyme borreliosis nem ad védettséget egy újabb fertőzés ellen, ezért fontos, hogy megelőzzünk minden kullancs-csípést, az újabb fertőzés kialakulásának még a lehetőségét is.

Lipicsné Salamon Ágnes

védőnő



BEÉRETT A MUNKA GYÜMÖLCSE

Nehezen fogtam tollat, de miután a lap szerkesztősége felkért, kötelezettségemnek éreztem, hogy tájékoztassam a község sportszerető lakosságát az eddig elmúlt időszakról.

Amikor megválasztottak, illetve nagy többségben szavazataikkal támogattak a sportkör tagjai több mint egy éve, úgy éreztem, hogy e nagy többségi támogatás mellett el kell vállalnom az elnöki teendőket. Aztán nem éppen nyugodt időszak kezdődött, hiszen a volt sportvezetők és a helyi Önkormányzat jelenlegi képviselői is sorozatosan hangot adtak annak, hogy ki ez az ember? Honnan jött elő a semmiből, és mit is akar! Ugyanis az elmúlt két választási ciklusban semminemű rendezvényre, ünnepségekre, a faluval kapcsolatos összejövetelekre nem hívtak és semminemű segítséget nem kértek tőlem. Ez akkor Berényben nem volt divat, hogy esetlegesen mások véleményére is kíváncsiak legyenek. Eddig nem volt módom mindenkit tájékoztatni, akkor most különösen a mindig akadékoskodó, a mások munkájában gáncsokodó, a mindenben hibát kereső embereknek üzenem, hogy 1970 óta a község állandó lakosa vagyok, és a mai napig több mint 24 éve az általam vezetett megyei szintű intézményben dolgozom, mely 26 embernek ad napi megélhetést télen - nyáron egyaránt. Ezt fontosnak tartottam megemlíteni, mert sajnos községünkben az ilyen magamfajta ember még a mai napig is „gyűtt-mentnek” számít. E kis kitérő után az állandó támadások tüzeiben megpróbáltam becsületesen a munkát elkezdni, és megkeresni mindazon embereket, akik becsületeségükkel, tenniakarásukkal, szakmai hozzáértésükkel segíthetik munkámat. Az első, de talán a legnagyobb körültekintést igénylő munka az edző személyének kiválasztása volt. Mint ismeretes, ez idő tájt mondott le a csapat addigi edzője Balogh Béla, akinek vitathatatlanul elismert érdemei voltak és vannak a falu sportéletében.

Ezek után sikerült megtalálnom Rácz Lászlót, azt az embert, akiben bíztam, akihez hosszú évek barátsága fűz, és nem utolsósorban a ZTE-ben eltöltött WB-I-es éve, majd az NB-I-es játékvezetői tevékenysége, valamint a meglévő B licenccel vizsgája erősített meg abban, hogy felkérjem az edzői feladat ellátására.

Ez után kezdődött meg az érdemi munka, a csapat feltérképezése, az egyes poszton játszó valamennyi játékos fizikai képességeinek és tehetségének felmérése és beindult heti két alkalommal a rendszeres edzés, ahol a játékosok mind közelebb kerültek az edzőhöz, és annak elvárásához. Közben a még

be nem töltött labdarúgó szakosztály vezetésére sikerült megnyernem Druskóczi Jánost, aki a falu életében már korábban is bizonyította a futballhoz való szakmai hozzáértését, és tevékenységével a mai napig alázattal és önzetlenül végzi munkáját a csapat érdekeit figyelembe véve.

A szorgos és rendszeres munka után mindenki képességei szerint kapott helyet a csapatban. Az időnként kemény elméleti és gyakorlati foglalkozások után eredményként lehet elkönyvelni azt is, hogy rend lett a fejekben, és pszichésen is összeállt ez a fiatal csapat. Nagy Öröm számomra, hogy azt látom, hogy az elvégzett munka eredménye az egymás tisztelése, az egymásért való futballozás szelleme jelent meg az öltöző falain belül és kívül is. Néhány gondolat a Baranyai fivérekről, akik miatt szintén nagyon sok támadást kaptam. Teszik a dolgukat, és minden meccsen kivétel nélkül hozzák a csapatnak a nagyon értékes pontokat. De mint csapat tagokat csak együtt lehet értékelni a csapat valamennyi tagjával, mert a futball egy többszereplős játék, ahol mindenki a másikra van utalva. Ettől eltekintve a mai napig biztos vagyok abban, hogy vezetőtársaimmal együtt történt döntésünk alapján szerződtetésük a csapat érdekeit szolgálja. Nagyon jó érzés látni és hallani, hogy az utóbbi időben a sport területén Balatonberény nevét hallva nagyon sokan felkapják fejüket, és lelkesedéssel érdeklődnek a falunk és a labdarúgó csapatunk iránt. Öröm ez azért is, mert a mérkőzéseken egyre több helybeli szurkoló jelenik meg, akik biztatásukkal, sportszerű viselkedésükkel biztatják csapatunkat. Ebbéli örömüknek adták jelét a győztes MNK kupameccs végén, mikor edzőnket a törzsszurkolók a levegőbe dobálták. Ez az eredményesség elsősorban a következetes szakmai munka, valamennyi játékos maximális hozzáállása, és a sportszerető közönségünk közös eredménye. Köszönjük nekik. És most a tényekről. A bajnokságban Balatonberény 16 csapat közül a 2-ik helyen áll. Mikor volt ez utoljára? Sorozatban 19 győztes meccset játszottunk. Baranyai Dániel csapatunk játékosa a megyei II. északi csoportjában jelenleg a góllövő listát 22 góljával vezeti. E sikeres időszak után is a Földön járunk, és ezt tudják a játékosaink is, de egyet ígérhetünk a falu sportszerető lakosságának: Ha hagynak minket nyugodtan tovább dolgozni, mindent megteszünk annak érdekében, hogy ez a siker állandósuljon és vele a jó hangulat is. Csak az várható eredményeket, aki tesz is érte.

Balatonberény, 2008. április 21.

Sporttársi üdvözléssel: Kiss Pál, a Sportkör Elnöke

A május havi labdarúgó mérkőzések időpontjai

BALATONBERÉNYI SE – BALATONSZENTGYÖRGY	2008.05.04. 16:30 Vasárnap
FONYÓDI PETŐFI SE - BALATONBERÉNYI SE	2008.05.10. 16:30 Szombat
BALATONBERÉNYI SE - MERNYE-FELSŐMOC SOLÁD SE	2008.05.18. 17:00 Vasárnap
BALATONBERÉNYI SE - SZŐLŐSGYÖRÖK SE	2008.05.25. 17:00 Vasárnap
KÖRÖSHEGYI SE - BALATONBERÉNYI SE	2008.06.01. 17:00 Vasárnap

Az ificsapat mérkőzései a megjelölt időpontoknál 2 órával korábban kezdődnek.

Kalendárium

MÁJUS – PÜNKÖSD HAVA **TAVASZUTÓ – ÍGÉRET HAVA**

Május 1. – Urunk mennybemenetele; A Munka Ünnepe

Húsvét után a 40. nap. Az ősegyház a IV. századig a Szentlélek eljövételével együtt, pünkösdkor ünnepelte. Később a Szentírásból ismert húsvét utáni 40. napra került. A XII. századtól kezdett elterjedni az ünnephez kapcsolódó körmenet szokása.

E nap 1889-ben a II. Internacionálé megalakulásával lett a nemzetközi munkásmozgalom, a Munka ünnepe.

Május első vasárnapja – Anyák Napja

Az amerikai eredetű hagyományt hazánkban a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt honosította meg. Az első megemlékezést 1925-ben szervezték.

Május 2. – A Magyar Sport Napja

1875-ben e napon rendezte a Magyar Athletikai Club a kontinens első szabadtéri sportversenyét Budapesten. Ennek emlékére a kormány 2000. május 2-án hozott határozata alapján május 6-án tartják.

Május 4. – Szent Flórián – A Magyar Tűzoltók Napja

Flórián, akit a régi naptár május 4-én ünnepelt, római katonatiszt volt Noricumban. Diocletianus uralkodása idején szenvedett keresztény hitéért vértanúságot.

Május 8. – A Nemzetközi Vöröskereszt Napja

1828. május 8-án született Henry Dunant svájci üzletember. 1859-ben tanúja volt a solferinói ütközetnek. Látva a sebesültek tragikus pusztulását, létrehozott egy nemzetközi segélyszervezetet, a Nemzetközi Vöröskeresztet. Magyarország 1881-ben csatlakozott a vöröskeresztes mozgalomhoz.

Május 9. – Az Európai Unió Ünnepe; A II. Világháború Befejeződésének Napja Európában – A Győzelem Napja

Robert Schuman francia külügyminiszter 1950. május 9-i javaslatára az első és második világháború egymás ellen harcoló európai országai 1951 áprilisában aláírták az első Szén és Acélközösséget létrehozó Párizsi Szerződést, amit az európai integráció első lépcsőjeként emlegetnek. A kormányfők 1985-ben elhatározták, hogy Európa Nap-ként fog bekerülni ez a nap a köztudatba.

Európában ezen a napon ért véget a második világháború. Május 9-én így a fasizmus felett aratott győzelemről emlékeznek meg világszerte, mely Európában egyben a Béke Napja is.

Május 10. –A Madarak és Fák Napja; A Mentők Napja hazánkban

1902. május 19-én, Párizsban egyezményt kötöttek az európai államok a mezőgazdaságban hasznos madarak védelme érdekében. Chernel István ornitológus szervezte meg Magyarországon először.

1887. május 10-én alakult meg Budapesten az Önkéntes Mentőegyesület. Ennek emlékére ekkor ünnepeljük a Mentők Napját. Ekkor kitüntetések adnak át az életmentésben élenjáró orvosoknak, mentősöknek, egészségügyi dolgozóknak.

Május 11-12. - Pünkösd

Május 12-14. – Fagyosszentek: Pongrác, Szervác, Bonifác

Pongrác, Szervác, Bonifác névünnepe. Mindhárman a IV. század elején haltak vértanúhalált. Évszázados paraszti tapasztalat szerint ebben az időszakban a melegedő időjárás hirtelen hűvösre fordul, sőt sokszor fagyot is hoz, amely a sarjadó rügyeket, vetéseket tönkretetheti.

Május 15. – A Család Nemzetközi Napja

1994-ben az ENSZ május 15-ét hozta létre. A felhíváshoz Magyarország is csatlakozott. A kezdeményezés a figyelmet a családra, a társadalom legfontosabb „intézményére” irányítja.

Május 18. - Szentháromság Vasárnap; Múzeumi Világnap

Szentháromság - állítólagos székelyföldi néven kicsipünkösd -, a pünkösd utáni első vasárnap. Hazánkban már Kálmán király elrendelte éppen a mai időpontban a Szentháromság ünnepének megülését. Nyugaton később terjed el, és csak 1334-ben válik egyetemesen kötelezővé.

A Múzeumok Nemzetközi Tanácsának 1977 májusában megtartott konferenciáján határozták el a Múzeumi Világnap ünneplését. 1978. május 18-án tartották meg először.

Május 21. – A Magyar Honvédelem Napja

A magyar szabadságharc tavaszi hadjáratának csúcspontjaként 1849. május 21-én a honvédsereg visszafoglalta Buda várát. Ennek emlékére 1992-től e napon ünneplik a Magyar Honvédelem Napját.

Május 22. – Úrnapja – Az Oltáriszentség Ünnepe

A pünkösd kettős ünnepe utáni tizedik napra (csütörtökre) a katolikus naptárban úrnapja esik. Ezen a napon „Krisztus titokzatos testét” az oltáriszentséget ünnepli az egyház.

Május utolsó vasárnapja – Nemzetközi Gyermeknap

A Nemzetközi Demokratikus Nőszövetség 1949 novemberi határozata alapján 1950 óta május utolsó vasárnapján ünnepeljük. A nap célja, hogy felhívja a figyelmet a gyermekek jogaira, sajátos világukra.

Május utolsó szerdája – A Kihívás Napja

A kihívás napja kezdeményezés 1982-ben indult Kanadából. Két szomszédos város vezetői elhatározták, hogy egész napos verseny keretében döntenek el, melyik város sportosabb. Május utolsó szerdáján ezért számolták, hányan végeznek aktív testmozgást legalább 15 percen keresztül. A kihívás napja hamar meghonosodott szerte a világon. Magyarországon 1991-ben rendezték meg először.

Május 31. – Dohánymentes Világnap

Az ENSZ Egészségügyi Világszervezete (WHO) 1986-tól tartja meg, bízva abban, hogy a dohányzással kapcsolatos halál megelőzhető. Minden nyolcadik percben meghal valahol valaki a világban a dohány ártalmait miatt.

(Forrás: Kincses Kalendárium, Czárán Eszter: Virágnak Világa, www.jelesnapok.neumann-haz.hu)

Hirdetés

Lakatosmunkát vállalok!
/Saválló anyagok hegesztése./
Tel: **06-20/535-7807**

Fűnyírást, kertek – udvarok
rendben tartását vállalom!
Tel: **06-70/277-9546**



OTP GARANCIA BIZTOSÍTÓ ZRT.

AZ OTP BANKCsoport TAGJA
ZALA MEGYEI IGÁZGAZÓSÁG

KRISTÓFNÉ IFT JARMILA
ÜZLETKÖTŐ

CÍM: 8360 KESZTHELY, KOSSUTH LAJOS ÚT 49.
TELEFON: 06 83 313 668 FAX: 06 83 313 668
MOBIL: 06 30 607 2320