



Balatonberényi Tükörkép

"Itt mindenki szóhoz jut." "A véleménye miatt senki ne szenvedjen zaklatást."



Szeptember 1. Az iskolakezdés napja.

A szülők már nagyon várják ezt a napot, míg a gyerekek kevésbé. Talán csak az egészen picik, az elsősök számolják már türelmetlenül a napokat, nézegetik a táskájukat és várják, hogy „használhas-sák a dolgaikat”. Szerencsére idén is becsengetnek a berényi iskolában. Szülőként örülök, hogy gyermekem ide járhat. Ennél nyugodtabb környezetet keresve sem találhatnék, ennél stresszmentesebb iskolakezdést nem biztosíthatnék neki sehol sem. Pedagógusként büszke vagyok arra, hogy kollégáimmal együtt eredményes munkát tudunk végezni a sok ellenzés, vád és bántás ellenére is. Ezt bizonyítják az innen kikerült tanítványaink, akik máshol is megállták a helyüket, de a különböző versenyeken, országos méréseken elért eredmények is. A legnagyobb öröm azonban az, hogy reggelente olyan osztályba léphetek, ahol vidám, jókedvű gyerekek várnak, akik otthon érzik magukat.

A nyár fejlesztéseket is hozott. Pályázaton új udvari játékot nyert mind az óvoda, mind pedig az iskola. Elkészült a logopédiai szoba az oviban. Reméljük, hamarosan elkezdődik benne a munka.

Az idei évben is sok munka vár ránk. Tanulás, versenyek, játékos programok. Ismét megrendezzük a hagyományos vetélkedőnket, részt veszünk a falu rendezvényein. Igyekezünk még több közös programot szervezni az óvodával. Szeretnénk, ha az iskola

WEÖRES SÁNDOR
ŐSZI ZÁPOR

zuhogó őszi zápor ablakra kopog
pereg kopog az elfüggönyözött szívre
beledobol a szoba ütemébe a bútorok dallamába
átlátszó gilisztasereg ereszkedik ablaküvegen

zörög
mocarog
zúg
sziszeg

lépdel az éberálm sivatagában
utazik idegen világ sivatag síkján
élő határtalan szívben vándorol

susog dünnög
duruzsol
regél dalol

elvegyül a falióra énekébe
szöveget a magány csöndjébe a zugok félelmébe
a szögletek szorongásába a szőnyegek elsötétülő színébe
üvegen át találkozik szemérmes csipkefüggönyökkel
nem ejti teherbe őket mint kinn a mezőket
hol iramától sebesül a föld és sóhajt a sár

kér libeg csillog sír
súg mosolyog remeg
dereng izen borong néz
megéri az emberi sivatagot
ahol a gondok kaktuszai
az örömök pálmái tikkadoznak
megéri az eleven medencét
ahol a társaslét és a magány
ahol az ébrenlét és az álm
uszonya váltva csillan
messze ázik ázik a
lábnyom szikla jegenye
tücsök veréb
domb nyúl nád fű őz

nyitott kapuján bejönnének a berényiek, ha vennék a fáradságot, hogy megismerjenek minket. Szeretnénk, ha az iskola nemcsak a miénk, hanem BALATONBERÉNYÉ lenne.

Iván Katalin

Hírek

Készült Balatonberény Község Önkormányzat Képviselő-testületének 2008.július 29-én 18 h kezdettel a Művelődési Ház tanácskozótermében megtartott rendkívüli üléséről.

Horváth László polgármester megállapítja, hogy az ülés határozatképes, a 8 települési képviselőből 7 fő jelen van, Horváth Zoltán egyéb elfoglaltsága miatt maradt távol. (később érkezik)

A Képviselő-testület – a határozati javaslat ismertetése után - 7 igen egybehangzó szavazattal az alábbi határozatot hozza: Balatonberény Község Önkormányzat Képviselő-testülete a Balatonberény 439 hrsz-ú (Kossuth L.u.133.számú) helyi védettségű épülettel beépített ingatlanának: 5.635.000,- Ft összegben történő megvásárlásával nem kíván élni, az 1996.évi LIII.tv.68.§ (6) bekezdésében biztosított elővásárlási jogáról lemond. A Képviselő-testület hozzájárul Kánya Zoltán, Kánya Ferenc kk. Pánger Bernadett eladók és Jennifer Caryl Walter, valamint Anne Friman Sellert külföldi állampolgárok mint vevők között 2008. január 24-én kötött adás-vételi szerződés ingatlannyilvántartási bejegyzéséhez.

Népességi adatok

2008. 08. 26-ig.

Augusztusban történt:

1 házasságkötés

1 kisfiú született

3 haláleset.

	Állandó lakosság	Nincs érvényes címe	Van érvényes címe	Lakóhellyel rendelkezik	Csak tartózkodási hellyel rendelkezők	
FÉRFI	602	2	600	600	0	
NŐ	626	1	625	624	1	
ÖSSZESEN	1228	3	1225	1224	1	
	Magyar	Bevándorolt	Menekült	Letelepedett	Egyéb	
FÉRFI	561	3	0	0	38	
NŐ	582	4	0	3	37	
ÖSSZESEN	1143	7	0	3	75	
	Hajadon nőten	Házas	Özvegy	Elvált	Házassága megszűnt	Nem ismert
FÉRFI	248	275	22	48	0	9
NŐ	180	278	106	53	0	9
ÖSSZESEN	428	553	128	101	0	18

Elkészült a Balaton 2008 – 2020 közötti hosszú távú fejlesztési koncepció-tervezete

A Balaton Fejlesztési Tanács fontosnak tartotta, hogy a későbbi tervezési, programozási munkák megalapozásaként, a Balaton térség számára meghatározó fejlesztések kijelölése és megvalósítása érdekében a Balaton Kiemelt Üdülőkörzet is rendelkezzen az Országos Fejlesztéspolitikai Koncepció és Országos Területfejlesztési Koncepció, valamint az érintett régiók koncepciójának időtávjával azonos időtartamra, a 2007-és 2020 közötti időszakra szóló területfejlesztési koncepcióval.

A Balaton Fejlesztési Tanács ennek értelmében 2006. december 19-i ülésén megbízta a Balatoni Integrációs Kht-t a Balaton Régió Hosszú Távú Területfejlesztési Koncepciója (BHTK) 2008-2020. módszertanának, valamint magának a Koncepciónak az elkészítésével.

A BFT balatonlelleli ülésén 34/2008.08.06.05. sz. határozatában elfogadta a Balatoni Integrációs és Fejlesztési Ügynökség Kht. által készített és előterjesztett „A Balaton Régió Hosszú Távú Fejlesztési Koncepciója 2008-2020” című tanulmányt, és intézkedett annak társadalmi egyeztetésre bocsátásáról.

Az érintettek 2008. 08.25-ig küldhették el a dokumentummal kapcsolatos észrevételeiket a BFT számára.

A vélemények beérkezését követően a Balaton Fejlesztési Tanács várhatóan 2008.09.12-i ülésén dönt a terv végső elfogadásáról.

A koncepció-tervezet településünk internetes portálján (www.balatonbereny.hu), illetve a Balaton Fejlesztési Tanács honlapján (www.balatonregion.hu) egyaránt olvasható.

Horváth Zoltán önkormányzati képviselő 2008. 07.27-én az alábbi írásbeli nyilatkozatot tette:

„Tisztelt Polgármester Úr, Tisztelt Képviselő-testület!

Új munkahelyi beosztással összeférhetetlen a képviselői tevékenységem, ezért **mandátumomról ezúton 2008.08.01. hatállyal lemondok.** Köszönöm eddigi bizalmukat, segítségüket, további munkájukhoz sok sikert kívánok. „

Balatonberény Község Önkormányzat Képviselő-testülete 129/2008.(VII.29.) számú határozatában Horváth Zoltán képviselői mandátumáról való lemondását 2008. augusztus 1. hatállyal tudomásul vette. Megköszöni Horváth Zoltánnak a Képviselő-testületben és a Pénzügyi Bizottságban végzett munkáját, az új beosztásához, további munkájához sok sikert kíván. A Helyi Választási Bizottság 2008. július 29-én rendkívüli ülésén a lemondást tudomásul vette és megállapította, hogy a hatályos törvény értelmében a megüresedett képviselői helyre a kislistán a legtöbb szavazatot elért jelölt lép.

A Bizottság felkérte Gulyás József Ottó jelöltet, hogy nyilatkozzon elfogadja-e a képviselői mandátumot. **Gulyás József Ottó kijelentette, hogy az önkormányzati képviselői mandátumot elfogadja.**

A Képviselő-testület 2008. augusztus 27-i ülésén Gulyás József Ottó a polgármester előtt letette a képviselői esküt és a Választási Bizottság elnökhelyettesétől átvette megbízólevelét.

Horváth László
polgármester

A Művelődési Ház szeptemberi programja:

A könyvtár és a Művelődési Ház szeptember 15-ig zárva tart.

Szeptember 27. 15.00 órától

Szüreti mulatság

Helyszín: Művelődési Ház

Vélemény

Hozzászólás a Balatonberényi nyári turisztikai kiadvány megjelenéséhez

Az önkormányzat gondozásában színes nyomtatásban, színvonalas számítógépes megoldással, képekkel, térképpel, információkkal, hirdetésekkel egyszóval mindenről tájékoztat bennünket az új kiadvány. A helyi lakos, nyaraló kaphat számtalan adatot, hasznos információt a faluról.

Dicséretes módon a szerkesztők gondoltak arra is, legyen egy rövid tájékoztató magyar, angol, német nyelven a falu múltjáról.

Sajnos a falu történetét író adatkezelő pontatlanul közölt, publikált egypár adatot.

A helyreigazítást nem kritikaként, csupán a hitelesség miatt sorolnám fel, egyben közölném az eredeti tények forrását is.

A szövegben említett Berényre vonatkozó 1082-es oklevél bizonyítottan hamis.

Balatonberény első okleveles említése Buren néven II. István király idejéből 1116-1121-ből való. Többek közt az oklevél megemlíti „van hat családnyi szőlőműves ugyanannyi szőlővel, akik a szabadosokhoz hasonlóak”.

Az 1848-49-es szabadságharcban a berényi jobbágyság is részt vettek. A lakosok egy része, férfiak kéthetenként egymást váltva a déli határon, nemzetőrként láttak el védelmi feladatot.

Berényből 11 fiatalat soroztak be honvédek (ld. a névsort lent). Hazatérésükről a Honvéd Feljegyzés 1849. október 25-én kelt

névsor tudósít bennünket. De a vörsei egyházmegye (Házassultak Anyakönyve) bejegyzése szerint mind a 11 fő megházasodott, gyermekei születtek.

Források:

1) Érseki Könyvtár Veszprém, Káptalan Levéltár jelzete:

Veszpr. eccl. 2.

2) Az eredeti okiratról a Gordovai Fanch – család Zsigmond király uralkodása idején 1420. szeptember 20-án kelt kérelmező átiratot kért és kapott. Országos Levéltár mikrofilmen.

3) Honvéd Feljegyzés 1849. október 25.

Az 1848-49-es szabadságharcban részt vett és hazatért honvédek névsora

S.M. Levéltár

E.B.L.A.

Az 1848-49-es szabadságharcban résztvevő

és hazatért honvédek:

Darvas János

Kovács János

Vilisits György

Tóth Mihály

Kiner János

Gergye Viktor

Máté Péter

Kovács György

Nyers István

Vilisits Mihály

Nagy Mihály

Az anyatej ünnepe!

Augusztus elsején az anyatejes táplálást ünneplik világszerte. A baba megszületésekor a köldökzsinór elvágásával teljesen új világ kezdődik. Az újszülött méhen belüli táplálásának végeztével mindenképpen egészséges átmenetre van szükség. Ezt szolgálja az anyatejes táplálás, hangsúlyozva a lelki kapocs semmivel sem helyettesíthető fontosságát. A születés után a baba leghamarabb édesanyja keblére nyugszik meg. A kapcsolat a továbbiakban is nagyon fontos, erőt ad a kicsiknek, az érintés a szívdobbanások felismerve páratlan időszak kezdete. A csecsemőnek a szoptatással töltött idő a legbékésebb. Évezredek tapasztalat, hogy a természet az anyatejjel csodálatos módon gondoskodik a magatehetetlen újszülöttekről, ez minden kultúrában egyformán működik. Az elmúlt években az anyáknál lényegesen javult az igény, hajlandóság és a szubjektív akarat a szoptatásra. A védőnői munkán kívül, rooming-in módszer általánossá válása, a média pozitív üzenetei és a propagandaanyagok széleskörű elterjedése is fontos tényező volt.

A kisebb-nagyobb buktatókon a családtagok és egészségügyi szakemberek igyekeznek átsegíteni az édesanyákat. Mindannyiunkban ott rejtőzik a csoda, csak élnünk kell vele. A szoptatás az evolúció csúcsteljesítménye: Lehetővé teszi, hogy az éretlen immunrendszerű utód az öt körülvevő környezet kórokozó ellen a lehető legjobb védelemben részesüljön. A táplá-

láshoz az anyatej speciális szűrőjén keresztül jut hozzá, vagyis úgy kap teljes ellátást, hogy ezzel nem is veszélyeztetni egyelőre fejletlen emésztőrendszerét. A szoptatás a világ legtermészetesebb dolgai közé tartozik. Az anyamell felépítése és működése pontosan olyan, amilyenre ott és akkor, éppen annak a gyermeknek szüksége van. A sikeres szoptatás egyik feltétele, hogy szeresd és elfogadd saját testedet, bízz a képességeidben és az erődben, amelyet az efféle akadályok leküzdésére adott a természet. A szoptatásnak fontos szerepe van a harmonikus anya-gyermek kapcsolat kialakulásában és a gyermek intellektuális fejlődésében is. A mell egészségét is szolgálja, ha betölti élettani funkcióját, azaz tejet választ el, csökkenti a mellrák relatív kockázatát. A legtöbb nő képes szoptatni, ne felejtjük el, a szoptatás kényelmesebb, mint a mesterséges táplálás. Szoptatáskor az anyatej mindig friss, megfelelő hőmérsékletű, és steril. A szoptatott csecsemők testi fejlődése kiegyensúlyozottabb. A női szervezet olyan csodálatos anyag termelésére képes, amely a világ legnagyobb részén még ma is a gyermekek életben maradásának legfontosabb feltétele. A helyes táplálkozásra nevelés a gyermek születése után közvetlenül azzal kezdődik, hogy a csecsemő lehetőleg 6 hónapos koráig kizárólag anyamellből táplálkozzon.

Az anyatej vonzásereje a XXI. században is működik!

Lipicsné Salamon Ágnes
védőnő

Kultúra

Gondolatok a fecskékről

Szeptember az első „berregős” hónap, amikor a címben szereplő kedves madarak csapatokban gyülekeznek, majd elkezdik hosszú vándorlásukat.

Három fajuk él a környezetünkben. A Füsti és Molnárfecske a házaink, melléképületeink társbérelője, míg a Partifecske a homokos partfalakban kapart lyukakban talál otthonra. Megkérdezem a kedves olvasót. Elgondolkozott már azon, hogy a fecskéknek milyen nagy munkába kerül a fészkek megépítése? A csőrükben hordott, kellően megnedvesített apró sárgalacsinokból milyen mesteri otthont építenek? Ugye nem? Igaz, fészkeknek hívjuk az építményeket, de hát éppen olyan otthonok, mint az embereké, sokszor meghittebb, békésebb, mint a sokszor torzalkodó embereké.

És milyen könnyű szívvel verjük le az ereszeink alá épített fecskelakásokat, mert „elcsúfítják” a szivárvány színeit túlszárnyalón festett házak falát! Igen tudom, hogy sokat „potyogatnak”, viszont a fészkek alá fölrakott deszka megkímél a mindennapi takarítástól. De ha végiggondoljuk, hogy a „végtermék” mennyi szünnyog, légy elfogyasztása után jött létre, talán megbocsátóbbak leszünk.

A fecskék szeretik az embereket és bíznak bennük, ezért laknak velük együtt sok száz év óta. De a modernkor embere nem sokat hederít rájuk! Nem kellene mást tenni ezekkel a kedves kis madarakkal, mint amit eleink tettek: békésen élni mellettük, velük, néha meghallgatni éneküket, amitől a lélek fölvidul, kismul. Nincs olyan neves költőnk, aki ne foglalta volna őket valamelyik versébe. Hogy milyen közel állt az egyszerű emberek szívéhez is, mutatja a sok népdal, ami róluk szól. Védtek, óvták a fecskéket. Engedtessek meg egy személyes példa:

Battyánpusztai uradalmi majorban gyerekeskedtem, ahol az ereszek alja és az istállók gerendái tele voltak fecskék fészkeivel. A major ügyes,- bajos dolgait a majorgazda igazgatta. Egyik al-

kalommal összehívta a gyerekeket és a következőket mondta: „A főskek fészkeit nem szabad leverni, mert amelyik gyerek ilyet tesz, az igen nagy bajt csinál. Mert ezek Isten madarai és a Jóisten úgy büntet érte, hogy véres tejet adnak a teheneknek és nem lesz, amit igyatok.”

Amíg a hozzáértők és a hozzá nem értők arról vitatkoznak, hogy megváltozott-e földünk és ezen belül kis hazánk éghajlata, addig a madarakat figyelők sírnak. (Adja Isten, hogy a sírás ne csapjon át zokogásba.) Az elmúlt évek némelyikén, tavasszal hazajött fecskéket több napig tartó hidegfront harmadolta, felezte: A rovarok dermedten lapítottak a növényzet között. Nincsenek gulyák, amelyek legelés közben fölverik a bogárságot, így segítve a madarakat át a szűkös napokon. Nincs élelem, ráadásul fáznak! Egy részük épületekbe húzódik, ahol összebújva melengetik egymást egy ideig, így lassabban következik be az elmúlás. Másik részükben, akikben még maradt több erő, azok a bitumenes, némi meleget sugárzó út felett repkednek, addig, amíg a közlekedő gépkocsik el nem csapják őket. Az ide leszállt kimerültek szenvedésének végére pedig az autók kerekei tesznek pontot.

Nem is olyan régen, ebben az őszi hónapban, falunk utcai vilanyvezetékein (de máshol is) fecskék ezrei üldögéltek reggelként, halk csiviteléssel köszöntve a felkelő napot. Most ha szétnézünk, alig látunk néhányat!

Mielőtt valaki kiakasztaná az eresze alá a fecskeriasztót, vagy Uram bocsá', leverné a fészket, gondolja végig az elmondottakat. Megéri a kis többletmunkát a kedves madarak közelsége és az a tudat, hogy én is hozzájárulok ahhoz, hogy az unokám is lát majd fecskét. Az „én” fecskéim utódait. És neki is eléneklem azt az altatódalt, amivel anyám halkan dúdolva édes álomba ringatott hajdanán: Jöjj, kicsi fecském, jöjj csak, jöjj, / Rám dalaidból álmodt szőj, / Éber ez a szív, ringasd el, / Míg nem egészen majd szebb nap kel.

Futó Elemér

A zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház 2008/2009-es évadjának műsora:

Shakespeare:
Hamlet
(tragédia)

Bemutató: 2008. október 3.

John Kander - Fred Ebb - Bob Fosse:
Chicago
(musical)
Bemutató: 2008. október 24.

Dan Goggin:
Apácák
(musical)

Bemutató: 2008. december 5.

Forgách András - Szerb Antal:
Utas és holdvilág
(romantikus színmű)
Bemutató: 2009. február 13.

Huszka Jenő - Martos Ferenc:
Gül baba
(operett)
Bemutató: 2009. március 20.

Tel: 92/598-405
szinhaz@zalasam.hu

A kaposvári Csiky Gergely Színház műsora (2008/2009-es évad)

Nagyszínpad
Szörényi Levente - Bródy János: István,
a király
rockopera, a Társulat vendéjátéka

Shakespeare: Ahogy tetszik
vígjáték

Rolf Hochhuth: A helytartó
dráma

Kovács - Mohácsi - Rusznyák:
Kitántorgók
színmű

Johann Strauss: Cigánybáró
nagyoperett

Paul Pörtner: Hajmeresztő
krimi

Bérleten kívül
Shakespeare: Szeget szeggel
című műve nyomán
táncjáték az ExperiDance előadásában

Gyerekelőadások
Lionel Bart: Oliver
musical

Lázár Ervin: A kisfiú meg az oroszlánok
mesejáték

Tel: 82/511-207; 82/511-208
jegyiroda@csiky.hu

Nyelvlecke

EGY KIS NÉMET NYELVTAN

Tóth Lajosné tanámő rovata

5. (fünfte) Lektion

A német és a magyar nyelvtan közötti alapvető különbségek közül végül az igeragozást emlitem:

A NÉMET NYELVBEN nincs külön alanyi és tárgyas igeragozás. A MAGYAR NYELVBEN külön alanyi és tárgyas igeragozás van. Vagyis:

ha a német azt mondja:

ez a magyarban jelenthet:

ich liebe	szerelek
	szerelem
	szerelek

Ezért a németben mindig ki kell tenni, hogy kire-mire vonatkozik az ige tartalma. Tehát:

Ich liebe jemand(en)	Szerelek (valakit)
Ich liebe dich	Szerelek (téged)
Ich liebe ihm	Szerelem (őt)

Egyszerű (gyenge) ige ragozása jelen időben:

lernen – tanulni		fahren – utazni	
ich lerne	én tanulok	ich fahre	én utazom
du lernst	te tanulsz	du fährst	te utazol
er, sie, es lernt	ő tanul	er, sie, es fährt	ő utazik
wir lernen	mi tanulunk	wir fahren	mi utazunk
ihr lernt	ti tanultok	ihr fahrt	ti utaztok
sie lernen	ők tanulnak	sie fahren	ők utaznak
Sie lernen	Ön (Önök) tanul(nak)	Sie fahren	Ön utazik

A létige ragozása rendhagyó (a magyarban is)

sein – lenni			
jelen időben		múlt időben	
ich bin	én vagyok	ich war	én voltam
du bist	te vagy	du warst	te voltál
er, sie, es ist	ő van	er, sie, es war	ő volt
wir sind	mi vagyunk	wir waren	mi voltunk
ihr seid	ti vagytok	ihr wart	ti voltatok
sie sind	ők vannak	sie waren	ők voltak
Sie sind	Ön van	Sie war	Ön volt

Az érdeklődők részre november hónapban konzultációs foglalkozást tartunk, melynek helyét és időpontját az októberi számban közöljük. A részvétel ingyenes, az újság ajándéka.

A keszthelyi Balaton Kongresszusi Központ és Színház műsora (2008/2009 évad)

Kacsóh bérlet, Básti bérlet

Zágon István - Nóti Károly
HYPPOLIT, A LAKÁJ
- zenés vígjáték -
/veszprémi Petőfi Színház/

Gárdonyi Géza
A BOR
- falusi történet -
/komáromi Jókai Színház/

Forgách András - Szerb Antal
UTAS ÉS HOLDVILÁG
- romantikus színmű -

/zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház/
Rendező: Cserhalmi György

Eisemann Mihály - K. Halász Gyula
FIATALSÁG - BOLONDSÁG
- zenés komédia -
/Budapesti Fogy Színház/

+ 1 meglepetés előadás

Simándy bérlet, Festetics bérlet

Rideg Sándor
INDUL A BAKTERHÁZ
- vígjáték -
/veszprémi Petőfi Színház/

Márai Sándor
A GYERTYÁK CSONKIG ÉGNEK

- színjáték -
/soproni Petőfi Színház/

Woody Allen
NEW YORK-I KOMÉDIÁK
- vígjáték -
/budapesti Central Színház/

Dale Wasserman
KAKUKKFÉSZEK
- dráma -
/veszprémi Petőfi Színház/
Rendező: Szinetár Miklós

+ 1 meglepetés előadás

Jegyiroda: 83/515-232
www.balatonszinhaz.hu;
info@balatonszinhaz.hu

Vegyes

Marcipán és egyéb állatfajták II.

Marcipán szereti a macskákat. Legalábbis Cilit, megboldogult tarka nőtény cicánkat kutyánk ifjúsága idején előszeretettel kényeztette. Túlsorduló szeretettel bekerítette, a falhoz szorította, majd addig nyalogatta, amíg a szegény jószágnak minden szőrszála égnek nem állt. Egy idő után aztán a cicus megelégedte a naponta többszöri frizurázkodást, és a terasz ablakpárkányára menekült Marcipánunk elől. Ebünkön azonban kifogni nem lehetett, egy ügyes mozdulattal elkapta a macska farkát, és barátságosan lerántotta a földre, ahol kezdődhetett újra a nyálas cirógatás. Egyszer azonban, a konyhánk festése idején a festő óvatlanul az ablak alatt hagyta a festékkel teli vödört, és nem sok híja volt, hogy Cilike, az akkor már állapotos kismama, kiskutyánk szeretethullámának újabb áldozataként, farkánál fogva lehúzva, a festékben kötött ki. Marcipán bizonyára meg volt győződve arról, hogy egy vörös-fehér-feke te macska sokkal jobban mutatna okkersárgán, a cicus azonban másként vélekedhetett, mert úgy elfutott, hogy másnap reggelig színét sem láttuk.

Aztán szegényt nem sokkal ezután elütötte egy autó (még vitattott, hogy önként vetette-e magát a száguldó kerekek közé, mondván: inkább a halál, mint egy kölyökkutya érdes nyelve), így azóta őfelsége I. Marcipán egyedül uralkodik és garázdálkodik udvarunkban. És bizonyára vérig sértődött Cili cica búcsúzás nélküli távozásán, mert ha meglát egy macskát, vicsorogva ugatni kezd.

A békákat azonban ki nem állhatja aranyászórú kiskutyánk. Nem is olyan régen, egy hideg, kora tavaszi estén, Marcipán már legalább félórát töltött kitaró ugatással a csorgó esőben, a szomszéd ház falát bámulva. Esernyőt ragadtam, és halált megvető bátorsággal kimerészkedtem az esőbe, hogy szemügyre

vegyem, mi az, amit annyira sérelmez az eb a szomszédéknál, akik mellesleg ilyenájt nemigen tartózkodtak a hétfégi házként használt épületben. Álldogáltam a kutya mellett az esőben, meresztettem a szemem, de én bizony nem láttam semmit. Jó szokásomhoz híven erről megpróbáltam Marcipánt is meggyőzni, de hiába, ő egy igen makacs eb, nem tágitott, csak ugatott a falat rendületlenül. És akkor végre én is megpillantottam a fal tövében osonva a kis zöld békát.

Máskor meg vérszomjas varangyokat fog magának vakmerő kutyaunk, és megtermett mancsaival játszadozni kezd velük. A békák azonban, hogy, hogy nem, nem rajonganak a kedveskedő ebekért, és rendszerint mérgük kibocsátásával védekeznek. Melytől aztán Marcipán – és vele együtt mi is – gyakorta vizionlítja az aznapi vacsoráját.

Emellett Marcipánunk egy roppant kommunikatív eb, aki előszeretettel társalog az utca nem csekély számú egyéb kutyáival, különösen teliholdkor. Mivel azonban kimenni a kapun kívülre nem tud, így csak belülről, teli torokból ordítva adja tovább a korábban hallott információkat. Bizonyára mélyen átérzi a falu túlsó végén élő egyes kutyák magányát, mert kötelességének érzi, hogy minden kósza ugatásra válaszoljon, s valószínűleg erre buzdítja az utca összes többi ebét is, mert este tíz és tizenegy között az egész környék harsog az ugatástól. Ilyenkor általában teljes gazdai tekintéllyel fellépve csendre intem a jószágokat, akik viszont – valószínűleg az általuk keltett hangzavar okán – rám se hederítenek. Ha nagyon mérges vagyok, akkor még egy bottal is megfenyegetem elvadult ebünket (persze megverni képtelen vagyok, és amúgy sem tudnám utolérni), de sajnos ez sem sokat használ. Az egyetlen célravezető módszer, ha egyszerűen megvárjuk, amíg a Hold újra fogyni kezd...

(Folytatjuk)

Bató Bernadett

Recept - Szőlős túrószelet

Hozzávalók 18 szelethez:

24 dkg liszt, csipet só, 36 g édesítőszer, 1 tojás, 10 dkg hideg vaj, 2 dkg darált hámozott mandula, 25 dkg kék szőlő, 21 g színtelen zselatin, 75 dkg félzsíros tehéntúró, 4 ek citromlé, 3/4 dl ásványvíz, folyékony édesítőszer, 2,5 dl tejszín, 2 dkg mandulapehely, a tepszi kikenéséhez margarin és liszt, menta.

Elkészítés:

A lisztet a sóval, az édesítőszerrel, a tojással, a feldarabolt vajjal, a mandulával és a 4 ek vízzel összedolgozzuk. Átggyúrjuk, és 24 x 24 cm-es lappá kinyújtjuk. Margarinnal kikent, liszttel meghintett 23 x 23 cm-es formába fektetjük, és a széleknél felhúzzuk. Alját villával megszurkáljuk, és 30 percre a hűtőszekrénybe állítjuk. Előmelegített sütőben, 175 fokon 15-18 percig sütjük. A túrót a citromlével, az ásványvízzel és kevés folyékony édesítőszerrel kikeverjük. A tejszínt habbá verjük. A hideg vízzel elkevert, alacsony hőfokon feloldott zselatint 2-3 ek túrómasszába vegyítjük, és a maradék túrómasszához adjuk. Beleforgatjuk a habot, majd kevés szőlőszem kivételével bele-

keverjük a félbevágott szőlőszemeket, és a tortalapra simítjuk. Kb. 4 órára hűtőszekrénybe tesszük. A tortát a félretett szőlőszemekkel, a megpirított mandulapehellyel és mentával díszítjük. (Cukorbeteg is fogyaszthatják.)

Szeptemberi hétfégi állatorvosi ügyelet

Szeptember 6-7.

dr. Kádár Tamás 30/9939-838

dr. Tót Zoltán 20/9444-116

dr. Bencsik Vince 85/310-519 és 30/3417-307

Szeptember 13-14.

dr. Tóth Tibor 30/5682-877

dr. Szilvássy Györok 20/9613-224

Szeptember 20-21.

dr. Fülöp Endre 85/312-672 és 30/3755-127

dr. Bóda József 85/361-953 és 30/9897-314

Szeptember 27-28.

dr. Bánkuty József 85/539-047 és 30/9578-469

dr. Vizi Jenő 85/522-035 és 30/4421-082

Kalendárium

Szeptember – Szent Mihály – Őszelő – Földanya Hava

Szeptember 1. – A II. Világháború Kitörésének Emlénapja

1939. szeptember 1-én Németország megtámadta Lengyelországot, elkezdődött a II. világháború, amely közel 60 millió embert pusztított el.

Szeptember első vasárnapja – Bányásznapi Magyarországon

1919. szeptember 6-án csendőrsorttűz oltotta ki bányászok életét Tata-bányán. Ennek emlékére e nap a bányászat, a bányászatban dolgozók nagy áldozatokat követelő munkájának ünnepnapja.

Szeptember 8. – Szűz Mária születése, Kisboldogasszony, Kisasszony, az Írni-olvasni Tudás Nemzetközi Napja, a Büntetés-végrehajtás Napja

Kisasszony, Szűz Mária születésének napja. Már a XI. században számoltartott ünnep. Mária születésének gazdag hagyományai vannak, amelyek kódexirodalmunkba is belekerültek. A Teleki-kódex Anna-legendája elmondja, "hogya Szent Annának elkövetkezvén az órája, a hétnek néminemű keddin szüle. Egészségben szüle az igaz Dávidnak királyi plántáját, ez világnak előtte választott leányt, az édes Szűz Máriát. Miképpen az angyaltul megtanítottak valának, mert ő vala ez világnak jövőendő megvilágosítója és asszonya és tengörnek csillaga."

Ez a nap ráirányítja a figyelmet az írástudatlanság problémájára is. A világon még mindig egy milliárd írástudatlan felnőtt él. Minden évben ezen a napon az UNESCO díjjal jutalmazza azokat, akik a legöszönbőbbben harcolnak az írástudatlanság ellen.

Magyarországon 1996 óta Szent Adorján napján ünneplik a Büntetés-végrehajtás Napját. Az afrikai születésű, Nikodémiában élt katonatiszt keresztény hite miatt szenvedett vértanúságot.

Szeptember 12. – Szűz Mária Szent Neve

Mária nevenapja külön ünnepként az újkorban bukkan föl, de csak Bécs fölmentése (1683) után, Szent XI. Ince pápa intézkedésére válik egyetemessé. A győzelmet hamarosan követte hazánk felszabadítása is, melyet a Regnum Marianum is Mária közbenjárásnak tulajdonított.

Szeptember 14. – A Keresztény Egység Napja

A keresztény egység napját 1996 szeptembere óta tartják az ezeréves fennállását ünneplő pannonthalmi főapátságban. Az első eseményen képviseltette magát a grúz, a román, a szerb, az orosz, a magyar ortodox egyház, jelen voltak a magyar katolikus, református és evangélikus egyház vezetői. A különböző országokból érkezett, különböző felekezetek hívőiből álló zárandokok, hívők, papok és püspökök ökumenikus istentiszteleten vettek részt.

Szeptember 16. – Az Ózonpajzs Megőrzésének Nemzetközi Napja

1987-ben e napon írták alá a Föld ózonrétegének megóvása érdekében született montreali egyezményt. E napon a résztvevő államok különös figyelmet fordítanak az olyan eseményekre, melyek megegyeznek az egyezmény céljaival. Az ózonpajzs jelentősen sérült. Ez növeli a bőr rák kialakulásának esélyét, sérülékenyebbé vált az immunrendszer, az élővizek ökörendszerre sérült.

Szeptember 20. – A Gyermek Világnapja

1954 óta az UNICEF kezdeményezésére tartjuk e napon, elsősorban a fejlődő országok gyermekeinek támogatására. Ekkor felhívást intéznek a világ országaihoz, hogy védelmezzék a gyermekek jogait.

Szeptember 21. – A Magyar Dráma Napja, Alzheimer Világnap

A Magyar Írók Szövetségének kezdeményezésére 1984-től ünneplik.

1883-ban e napon volt Madách Az ember tragédiája című drámai költeményének ősbemutatója a Nemzeti Színházban. A nap célja, hogy felhívja a figyelmet a magyar drámairodalom értékeinek jobb megismertetésére, és hogy ösztönözze az írókat újabb művek alkotására.

Az Alzheimer-kórt az 1864-ben született bajor orvos és pszichiáter, Alois Alzheimer írta le először a múlt század elején. A kór az időskor betegsége. A központi idegrendszeret támadja: az agyban olyan fehérjelerakódások keletkeznek, amelyek – a feltételezések szerint – felfalják az agysejteket. A következmény: először a személyiség, majd a test is elpusztul. Az Alzheimer világnap megrendezését 1994-ben kezdeményezte a Nemzetközi Alzheimer Társaság.

Szeptember 22. – Autómentes Világnap

A nap célja, hogy felhívja a figyelmet a motorizáció és az elavult közlekedésszervezés okozta környezeti és egészségügyi problémákra.

Szeptember 3. hétvégéje – „Európai Örökség Napok – Nyitott kapuk”

A program lényege az európai népek identitástudatának őrzése és a kulturális örökség megismertetése. Múzeumok és műemlékek nyílnak meg ilyenkor a közönség számára: az ingyenes látogatás lehetővé tehető a cél, olyan intézményeknél, amelyekbe máskor nemigen lehet bejutni. Magyarország 1992-ben csatlakozott e rendezvénysorozathoz.

Szeptember 23. – Őszi napéjegyenlőség

A csillagászati őszi e napon kezdődik. Ettől a Nap a Baktérítő felé távolodik az Egyenlítőtől, sugarai egyre laposabb szöveget zárnak be a Földtengellyel. Az északi féltekén rövidülnek és hűlnek a nappalok. A meteorológiai őszi Európában már szeptember elején beköszönt.

Szeptember utolsó vasárnapja – A Szív Világnapja

A Szív Világszövetség 1998-ban alakult a Nemzetközi Kardiológiai Társaság tagjaiból. A nyilatkozatuk szerint egy hosszabb és jobb minőségű élet eléréséhez segítik az embereket a szívbetegségek és a stroke megelőzése és gondozása által.

Szeptember 26. – Az Európai Nyelvek Napja

Először 2001-ben rendezték meg, melyen közel ötven ország vett részt. A programok célja, hogy felhívják a figyelmet a nyelvtanulás fontosságára, a nemzetek közötti kapcsolatok és együttműködések fejlesztésére és a kulturális különbségek megőrzésére.

Szeptember 29. – A pákozdi csata – 1848

1848. szeptember 11-én Jellasics Habsburg császári altábornagy 35 ezer főnyi seregével átlépte a Drávát. A forradalmi Magyarországot ezzel nyílt katonai támadás érte. A magyar seregek élén álló, többségükben volt császári tisztek feladták az egész Dunántúlt. Már Pest is veszélybe került. 1848. szeptember 29-én Sukoró és Pákozdi között a Móga altábornagy vezette túlnyomóan újoncokból álló magyar sereg győzelmet aratott a túlerőben lévő császári csapatok felett.

Szeptember utolsó vasárnapja – A Hallássérültek Világnapja

A Siketek Nemzetközi Szövetségének határozata alapján 1958 óta minden évben e napon tartják a Hallássérültek Világnapját.

Szeptember 30. – A Helyi Önkormányzatok Napja hazánkban

Az országgyűlés egy 2000. évi határozata a Helyi Önkormányzatok Napjává nyilvánította szeptember 30-át, annak emlékére, hogy 1990-ben ezen a napon tartották az első helyhatósági választásokat Magyarországon.

Vélemény

A kreatív (alkotó) ember

Augusztus 2-án gyermekrajz kiállítás nyílt a Művelődési Házban a pécsi MARTyn Ferenc Művészeti Szabadiskola tanulóinak rajzaiból. Az intézmény öt művésztanára nyitotta meg a kiállítást. Zongorajátékkal, egy gyönyörű énekkel és az érdekes gondolatokkal különleges színpoltot varázsoltak balatonberényi szombat délutánunkba.

Vajon gondoltunk már arra, hogy világunkban a létezés mélyén ott rejtőzik a közös? Hogy a valóságban minden mindennel összefügg? Erre az igazságra épül a pécsi iskola oktatás- és nevelésmélete. Ez az elmélet bontakozik ki a tanulók kiállított rajzaiban, festményeiben.

Nézzük – nézzük a képeket; nem értjük. Magyarázzuk, keressük a mondanivalót, a lényegét és máris részesei lettünk az alkotásnak. Ugyanis az alkotó is keres. Elindul valamerre és felfedez valamit. Egyelőre gyermeki szinten, de ígéretesen.

Ezek a gyermekek régiókkal magasabb szinten, azaz mélyebb értékek mentén fogják leélni az életüket, mint az anyagiakhoz, a láthatóhoz ragadt halandók.

- Aztán kinek jó ez? – mondta másnap egy elutasító hang, amikor élményemet meséltem egy alkalmi hallgató-ság előtt.

Ez mindnyájunknak jó. Vagyis csak ez lenne a jó: keresni a világban, a létezésünkben a közöst, azt, ami összeköt. Nem hagyni elhatalmasodni a széthúzást, a világméretű viszályokat, a mérhetetlen önzést, az elmagányosodást...

Dr. Lantos Ferenc festőművész – tanár, aki zongoraművész feleségével, Apagyi Máriával immár Balatonberény nyugdíjas lakója, kezdeményezte ezt a kiállítást. Azzal a

szándékkal, hogy egyengesse az útját annak a nagyszerű tervének, hogy falunkban is létrehozza ennek az iskolának egy nyári, de rendszeresen működő művésztelepét. Szabadiskolát, alkotótábort – mindenki számára.

Egy megfelelő épület kellene. A sok bezárt üdülő... a kastély... megmentésre, hasznosításra várnak!

Augusztus 20-án a művészpálánták vendégei voltak a falunak. Lebontották kiállításukat, festegettek a Csicsergő vadregényes miliójében, aztán este felléptek a víziszínpadon. Muzsikáltak, énekeltek, táncoltak. Zeneszámaik többnyire improvizációk voltak, a szellem és a lélek kitárlukozása. Apró kis gyöngyszemek röppentek elő – egyelőre „vizsgadrukk-szárnyakon”, de okos, szépen csillogó gyöngyszemek voltak.

Apropó, víziszínpad. Nem szerencsés találmány, nem szerencsés elhelyezés. Művészeti előadások számára semmi képpen sem jó, sőt kimondottan hátrányos. A szereplők távol vannak a közönségüinktől, a látvány-kapcsolat és a személyi kiépítése szinte lehetetlen. A hangot elviszi a szél, mintegy kilúgozza, megzavarja a mű összehatását. Ráadásul a szereplőket és a közönséget fröcskölik a hullámok.

Visszatérve az alkotó művészetre, Balatonberénynek van megint egy lehetősége, egy újfajta lehetőség: gyönyörű környezetében kis fészket adni a művészetnek. A mesterek itt élnek közöttünk. Nézzük meg Lantos Ferenc műveit. (Ha csak néhányat is kiállítana!?) Fények és jelzések, a rejtőző Teremtő sugárzik a festményeiből. Megérezzük a világban lévő közöst, s megtanulunk kérdezni – önmagunktól.

Tóth Lajosné

Gyermekeinkért!

A múlt havi számban mikor láttam és olvastam a csíkszentimrei kirándulásról, nagyon elgondolkodtam. Itt van 16 gyermek, akik a legjobb tanulók voltak az első félévben, bár Berényben van több is!, de gondolom megfelelő eszmecsere után lettek ezek a gyermekek kiválogatva. Nem rosszindulatból mondom, sőt örülök, hogy ilyen élményt tudtak nyújtani nekik, biztosan nem kis szervezés árán. Elismerés érte. Amiért kiemeltem a gyerekeket, nemcsak e 16-ot, hanem a többit is, akiknek számát sajnos nem tudom, de nem csak egy osztályra való az biztos! Osztály: Miért is említem? Hát ez a sok gyermek nem a berényi iskolába jár!

Míg más a berényi gyerekekért nyújtja kezét /Apagyi Mária, Lantos Ferenc/, addig ezek a gyerekek, nem a „Mi iskolánkba járnak”! Ezt nagyon sajnálom! Bár az okot - okokat nagyjából mindenki tudja! Gondoljunk bele! Biztosan a többi szülőnek is /jó lett volna/, jó lenne, ha nem kellene nap mint nap ingázni, vagy éppen izgulni, hogy a

vonatról – buszról épségben hazaérjen a gyermek. És még sorolhatnám tovább... És akkor jön két művésztanár, akik önzetlen segítséget, tudást szeretnének átadni gyermekeinknek! „Nekünk!” Milyen nagy büszkeség ez Berénynek!! Reméljük, hogy sikerül megvalósítani ezt a nemes Cél.

És ami számomra nagy öröm, hogy vannak még ilyen emberek! Talán nem is mi találjuk meg őket - épp ellenkezőleg, Ők találtak meg Bennünket!

Czimbalek Andrea

A Nap éneke

Nap Anyó vagyok, hordozom a Földet nappal és éjszaka.

Én tartom, és melengetem, hogy felszínén élet legyen.

*Kő és virág, állat, ember: egyként tőlem kapja a meleget
s fényt.*

Tárd ki szíved, kedves gyermekem, jöjj, hogy egy fény lehess velem.

/Christian Morgenstern/

Hitélet

BIBLIA

- ALAPVETŐ MŰVELTSÉG RÉSZÉ? TANÍTÁSOK AZ ÉLET PROBLÉMÁIRÓL ?

- SEGÍTSÉG (bajban, bánatban, gondokban, katasztrófában, megfáradásban, utazásban, gondoskodás-védelem, stb.)

- VÁLASZOL MINDEN KÉRDÉSEDRE, VIGASZ ÉS SEGÍTSÉG AZ ÉLET ÚTJAIN.

- MONDANIVALÓJA VAN ÍRÓKHOZ, KÖLTŐKHÖZ, FESTŐKHÖZ, GRAFIKUSOKHOZ, MŰVÉSEKHEZ, MINDEN EMBERHEZ (hiszen szívünk van, érzéseink.)

A Szent Biblia Isten szava, amely az Ő akaratát fejezi ki. Mint egy tükör megmutatja nekünk, hogy milyenek vagyunk. A szent ige terjedésével Isten ajtókat tárt ki a közélet fontos területein és általában a széles tömegek, emberek előtt. Isten megígérte, hogy megáldja IGÉJÉT, hogy az az Ő dicsőségére gyümölcsöt teremjen. Megismerhetjük belőle az örök életre vezető utat és azt a boldogságot, amely a hívőre vár, de azt sem hallgatja el, hogy mi a büntetése az Istentől elszakadt embernek.

Tanítása isteni eredetű, ezért parancsolatai kötelezőek ránk, emberekre nézve, történetei igazak. Olvasd, hogy megismerhesd az egyetlen igazságot. Higgy benne, hogy üdvözülhess és engedelmeskedj útmutatásainak. A Biblia válaszol minden kérdésedre, vigasz és segítség a kétségbeesésben, állandó öröm és az igazi béke forrása, DE VAN, AKI AZ ALAPVETŐ MŰVELTSÉG RÉSZÉNEK TARTJA!!! JÉZUS KRISZTUS a Biblia központi témája. Az Ő terve, hogy bennünket megmentsen és célja, hogy Istent megdicsőítse.

A bibliában hol találok SEGÍTSÉGET?

Károli Gáspár fordította Bibliában:

Aggódás:

Zsoltárok könyve: 46. zsoltár

Máté Evangéliuma 6. rész 19-34-ig

Pál apostolnak a Filippibeliekhez írt levél 4.rész 6.

Péter apostolnak 1. levele 5.rész 6.

Zsoltárok könyve: 16. zsoltár

Zsoltárok könyve: 31. zsoltár

János Evangéliuma 14.rész 1-4-ig

Zsidókhoz írt levél 7.rész 25.

Bánatban:

Zsoltárok könyve: 51. zsoltár

Máté Evangéliuma 5. rész 4.

János Evangéliuma 14. rész

Pál apostolnak Korinthusbeliekhez írt II. levél 1. rész 3-4-ig

Pál apostolnak a Thessalonikabeliekhez írt I. levele 4. rész 13-18-ig

Békesség:

János Evangéliuma 14. rész 1-4-ig

János Evangéliuma 16. rész 33.

Pál apostolnak a Rómabeliekhez írt levele 5. rész 1-5-ig

Pál apostolnak a Filippibeliekhez írt levele 4. rész 6-7-ig

Csüggedésben:

Zsoltárok könyve: 23. zsoltár

Zsoltárok könyve: 42. zsoltár 6-11 -ig

Zsoltárok könyve: 55. zsoltár 22.

Máté Evangéliuma 5. rész 11-12-ig

Pál apostolnak II. levele a Korinthusbeliekhez 4. rész 8.18-ig

Pál apostolnak levele a Filippibeliekhez 4. rész

Zsidókhoz írt levél 11. rész

Életszabályok:

Pál apostolnak a Rómabeliekhez írt levele 12. rész

Félelemben:

Zsoltárok könyve: 34. zsoltár 5.

Máté Evangéliuma 10. rész 28.

Pál apostolnak Timótheushoz írt II. levele 1. rész 7.

Zsidókhoz írt levél 13. rész 5-6-ig

Gondokban:

Máté Evangéliuma 6. rész 19-34-ig

Péter apostolnak I. levele 5. rész 6-7-ig

Hálaadás:

Zsoltárok könyve: 100. zsoltár

Pál apostolnak a Thessalonikabeliekhez írt I. levele 5.rész 18.

Zsidókhoz írt levél 13.rész 15.

Hütlenn barátok:

Zsoltárok könyve: 41. zsoltár 10-13-ig

Lukács Evangéliuma 17.rész 3-4-ig

Pál apostolnak a Rómabeliekhez írt levele 12. rész 14. 17. 19. 21.

Pál apostolnak a Timótheushoz írt II. levele 4. rész 16-18-ig

Ima:

Zsoltárok könyve: 4. zsoltár

Zsoltárok könyve: 42. zsoltár

Lukács Evangéliuma 11. rész 1-13-ig

János Evangéliuma 17. rész

János apostolnak I. levele 5. rész 14-15-ig

Isten gondoskodása-védelme:

Zsoltárok könyve: 27. zsoltár 1-6-ig

Zsoltárok könyve: 91. zsoltár

Pál apostolnak a Filippibeliekhez írt levele 4.rész 19.

Kísértés:

Zsoltárok könyve: 1. zsoltár

Zsoltárok könyve: 139. zsoltár 23-24-ig

Máté Evangéliuma 26. rész

Pál apostolnak a Korinthusbeliekhez írt I. levele 10. rész 12-14-ig

Pál apostolnak a Filippibeliekhez írt levele 4. rész 8.

Jakab apostolnak a levele 4. rész 7.

Péter apostolnak II. levele 2. rész 9., 3. rész 17.

Megfáradás:

Zsoltárok könyve: 90. zsoltár

Máté Evangéliuma 11. rész 28-30-ig

Pál apostolnak a Korinthusbeliekhez írt I. levele 5. rész 58.

Pál apostolnak a Galátziabeliekhez írt levele 6. rész 9-10.

Szabadítás:

Zsoltárok könyve: 18. zsoltár 1-4-ig

Zsoltárok könyve: 34. zsoltár 7.

Szenvedés-fájdalom:

Zsoltárok könyve: 38. zsoltár

Máté Evangéliuma 26. rész 39.

Pál apostolnak a Rómabeliekhez írt levele 5. rész 3-5.

Pál apostolnak a Korinthusbeliekhez írt II. levele 12. rész 9-10-ig

Péter apostolnak I. levele 4. rész 12-13, 19.

Jakab apostolnak levele 5. rész 14-16-ig

Válság:

Zsoltárok könyve 121. zsoltár

Máté Evangéliuma 6. rész 25-34-ig

Zsidókhoz írt levél 4. rész 16.

Vigasztalás:

Máté Evangéliuma 5. rész 4.

Visszaesés a bűnbe:

Zsoltárok könyve 51. zsoltár

János apostolnak I. levele 1. rész 4-10. (Folytatjuk.)

Molnár Ilona Mária

Vegyes

Vegye ezt, ne azt! – Mindennapi vegyipari

Folytatjuk a hazai boltokban kapható 50 legegészségtelenebb ételt. Kerülje el őket vagy bánjon óvatosan velük!

33. „FRISSS FÖL”

Mi van benne: növényi zsír, állománymódosító.

Ami miatt ne fogyassza: a frissföl a tejfölkészletek időszakos hiányát volt hivatott pótolni. Olcsó ára miatt azonban keresett termék lett, de igazából értéktelen zsiradék az egész. Mit egyen helyette: igazi, de zsírszegény tejfölt.

34. ROPOGÓS GABONAPEHELY

Mi van benne: cukor, aromák.

Ami miatt ne fogyassza: a forró gőzzel felpuhított gabonát szintén forró hengerek között préselik át. Eközben vitamintartalma nagyobb részét elveszti, de ez még nem lenne nagy baj. Utána viszont gondosan bevonják cukorral, amelytől ropogós lesz. Ez vajon mitől lenne egészségesebb, mint egy rántotta? Mit egyen helyette: natúr gabonapelyheket és müzlit.

35. KOMMERSZ SZESZES ITAL

Mi van benne: aromák.

Ami miatt ne fogyassza: amúgy sem akarjuk a szeszes italok fogyasztására ösztökélni, de ezeket aztán végképp ne. Nem mások, mint üstökben összekevert víz, alkohol és aromák elegye – az eredeti rum vagy pálinka messze áll tőlük. Mit igyon helyette: alkoholmentes koktélok.

36. ÍZESÍTETT VODKA

Mi van benne: etil-alkohol, víz és aromák, esetleg cukor.

Ami miatt ne fogyassza: a vodka eredetileg gabonából vagy burgonyából főzött, ízetlen szeszféle. Őszibarackból még nem főztek vodkát, ebből egyenesen következik, hogy őszibarack ízű vodkát csak tetemes mennyiségű mesterséges aromával lehet előállítani. Mit igyon helyette: alkoholmentes koktélok.

37. GYENGE MINŐSÉGŰ GYÜMÖLCSLÉ

Mi van benne: víz, cukor, gyümölcslésűrtmény.

Ami miatt ne fogyassza: a gyümölcs értékes anyagaiból egy milligramm sincs benne, annál több a cukorból. A legtöbbjük alapja ráadásul almalé, amelyet a gyümölcs sűrítményével ízesítenek. Mit igyon helyette: 100 százalékos gyümölcsleveket.

38. GYORSFAGYASZTOTT BÉLSZÍNROLÓ

Mi van benne: többféle maradék hús, ipari szalonna, panírpör.

Ami miatt ne fogyassza: hát, a bélszínhez ennek aztán semmi köze, néha még csak nem is marhahúsból készül. A mócsingos húsokat az ilyen darált termékekkel igazán jól fel lehet használni. Mit egyen helyette: egy szelet igazi, zsírszegény módon elkészített húst.

39. CUKORMENTES CUKORKA

Mi van benne: ízesítő- és aromaanyagok, maltit és szorbit nevű szénhidrátok.

Ami miatt ne fogyassza: a cukormentes cukorkák a gumicukrokhoz hasonlóan a vegyipar remekei. Mit egyen helyette: ha édes ízre vágyik, akkor inkább aszalt gyümölcsöt.

40. KÍNAI TÉSztÁS LEVES

Mi van benne: mesterséges aromák, ízfokozók.

Ami miatt ne fogyassza: ahhoz, hogy a tészta pár perc alatt főzés nélkül is megpuhuljon, sok adalékanyag kell. Az íz mesterséges anyagoknak köszönhető. Mit egyen helyette: maradjon a hagyományosan készült leveseknél.

41. INSTANT KÁVÉ

Mi van benne: kávékivonat, adalékanyag.

Ami miatt ne fogyassza: a gyenge minőségű instant kávék gyakran a kész kávé bepárlásával, kiszáritásával készülnek, ennek hatására egészségre káros anyagok keletkeznek. Mit igyon helyette: jó minőségű, fagyaszta szárítással készült instant kávékat.

42. INSTANT, TASAKOS LEVES

Mi van benne: maltodextrin, só, aromák.

Ami miatt ne fogyassza: a krémességet a kukoricából előállított keményítőfajta, az ízt pedig mesterséges aromák biztosítják. Mit egyen helyette: hagyományosan készült levest.

43. DZSEM

Mi van benne: sűrítő-, zselésítő és állománymódosító anyagok, színezék.

Ami miatt ne fogyassza: az olcsóbb lekvároknál a gyümölcsöket sokszor mesterséges sűrítő- és zselésítőanyagokkal pótolják. Mit egyen helyette: gyümölcsdarabokat is tartalmazó lekvárokat.

44. KÁVÉKRÉMPOR

Mi van benne: növényi zsiradék, csomósodásgátló.

Ami miatt ne fogyassza: a kávéízesítők növényi zsiradékokból készülnek némi adalékanyag hozzáadásával, amelyek az oldódását segítik, és gátolják a por összetapadását. Mit használjon helyette: ha már kávéit iszik, öntsön bele kevés tejet vagy kávétejszínt.

45. PANÍROZOTT HALRUDACSKA

Mi van benne: halreszelék, panírpör.

Ami miatt ne fogyassza: a kevésbé jó minőségű halrudak nem szintisza halhúsból készülnek, hanem a hal feldolgozásánál képződő maradék húsból. Magyarul egy értéktelen halhúst álcáznak egészséges eledelnek. Mit egyen helyette: szintisza halhúsból készültet.

46. KAKAÓS TORTADARA

Mi van benne: hidrogénezett növényi zsír, zsírszegény kakaópör, glükózsirup, színezék.

Ami miatt ne fogyassza: a hidrogénezett növényi zsiradék az újabb kutatások szerint elég nagy veszélyeket is magában rejt. A hidrogénezésnél ún. transzsírsavak keletkeznek, amelyek károsak az érfalakra. Mit egyen helyette: ha édesség, legyen egészségesebb, és reszeljen rá valódi csokoládét.

47. PUDINGKRÉMPOR

Mi van benne: cukor, módosított keményítő, stabilizátor, emulgeálószer, természetazonos aromák, színezékek.

Ami miatt ne fogyassza: az egyetlen természetes összetevő a cukor, amelynek káros hatásairól ódákat zengnek a táplálkozási szakértők. Ráadásul ebből van benne a legtöbb, tehát pénztárcáját már megint a gyártók olcsó cukorbeszerzései előtt nyitja meg. Mit egyen helyette: mesterséges anyagoktól mentes pudingot készíthet otthon is.

48. ROSSZ MINŐSÉGŰ PULYKAMELLSONKA

Mi van benne: pulykamellfilé, szójafehérje, só, dextróz, bőrkepor, stabilizátorok, ízfokozók, fűszerek, tartósítószer.

Ami miatt ne fogyassza: hogy kerül a tiszta színhúsnak hitt pulykamellsonkába szójafehérje, bőrkepor, ízfokozó, tartósítószer? Azért, hogy minél olcsóbban lehessen előállítani. Mit egyen helyette: válassza a drágábbat, ami nem tartalmaz ennyi haszontalan anyagot.

49. FEKETEERDŐ-SZELET

Mi van benne: kakaómassza, keményítő, térfogatnövelőszer, kukoricakeményítő, aroma, színezék, hidrogénezett növényi zsír.

Ami miatt ne fogyassza: a sütemények alapvető összetevői (liszt, cukor, tojás, tejszín stb.) mellett sorjáznak a mesterséges anyagok... Hányra emlékszik a nagy konyhájából? Mit egyen helyette: természetes alapanyagok felhasználásával készült süteményt.

50. GYORSÉRLELÉSŰ KOLBÁSZ

Mi van benne: sertéshús, gyártási szalonna, bőrkepor, növényi antioxidáns, tartósító.

Ami miatt ne fogyassza: nem áruljuk el, melyik gyártó terméke – sajnos, a magyar piacon elég neves. Érdekes, hogy mit keres egy kolbászban bőrkepor meg növényi antioxidáns és főleg tartósítószer?

Mit egyen helyette: a házi mindig jobb, sokszor még ízletesebb is.

Garai Istvánné, Környezeti Tanácsadó Iroda,
(Forrás: Men's Health)

Horoszkóp

ASZŰZ

E hónapban a Szűz csillagkép szülötteivel ismerkedhetünk meg. Boldog születésnapot kívánunk nekik!

Szűz nő - eszes, alapos, de zárkózott

A klasszikus szabású, minden különcködéstől mentes ruhákat kedveli. Meglehetősen tartózkodó típus. Érzelmait ritkán mutatja ki. Érzékeny, szerény és visszafogott, gyakran hideg és ellen-szenves. Remek háziasszony, jó feleség és kiváló anya, aki minden területen rátermetten teszi a dolgát. Nagyon szereti a rendet, a lakás ragyog, de van tehetsége a kiváló ízek elkészítéséhez is. Körültekintő, alapos ember, gyakorlatias józan észjárású. Kitűnően alkalmas a „First Lady” szerepére, mivel kiválóan reprezentál, akkor is képes leplezni érzelmeit, ha éppen nincs rendben körülötte minden. Kritikai érzékével mindent észrevesz, manipulációban szerzett gyakorlatával képes hátulról mozgatni a szálakat. A politikai vezetők kiváló partnere. Olyan férfitípusok ajánlhatók, akik megbecsülik értékeit. Gyermek-eibe már zseni korukban beleneveli a tisztaság- és rendszeret, a rendszerességet, és a kitartást. Bár látszólag hidegvérű, a Szűz, mint anya, igen gyöngéd lehet gyermekeihez és nagy áldozatokra képes értük, gyakran a mártírságig viszi.

Szűz férfi - a becsületes, jó társ

Érzelmeiben csendes, visszafogott. Senki se vélje, hogy a mindig nyugodtnak tűnő férfi nem tud igazán szeretni. Csak éppen nem mutatja ki olyan látványosan, mint az Oroszlán, a Bika, vagy a Kos. Nem túlságosan vidám, sokszor jeges mogorvaság lesz úrrá rajta. A Szűz férfi ritkán választ, inkább őt választják ki. Házasemberként feszültségektől mentes, nyugodt otthonra vágyik. Gyakran rosszul választ feleséget. Akit ő partneréül választ, azt becsületesen oltár elé kívánja vezetni, családot, gyereket akar. Családjának nem lesznek anyagi gondjai, sőt bizonyos fokú kényelemben élhet. Nem kíván sok gyereket, mégis példértékű apa. A tisztaság és a szűziesség iránti természetes hajlama miatt csak későn házasodik - vagy meg sem nősül -, az agglégénység a legkevésbé sem zavarja.

Kölyök horoszkóp

Csecsemő: nem szereti, ha folyton nyaggatjuk. Kedveli a kényelmes, nyugodt alvási és étkezési körülményeket. Boldogságigénye óriási.

Gyermek: intelligens, érdeklődő, szereti jól átgondolni a dolgokat. Megfontolt, jó megfigyelő, nem sajnálja az időt, hogy elemezze a dolgokat. Soha nem rohan fejjel a falnak. Szelíd, nemes és finom, ugyanakkor félénk és szűkszavú. Nem szeret konfliktusokba keveredni. Mivel meglehetősen szégyellős, a játszótér ijesztő helynek tűnhet számára. A szülőknek mindent el kell követniük, hogy erősítsék a Szűz gyermek önbizalmát, s egy kicsit arra neveljék, hogy meg tudja védeni saját magát. Érzékeny a családi hangulatra, az összetartásra. Ragaszkodik ugyanazokhoz a helyekhez, emberekhez. Nem szereti az ismeretlen dolgokat. Korán bizonyítja rendszeretét. A szobájában rendet rak. Nem duzzog a mindennapi feladatok miatt. Szeret jókat enni, s néha szívesen veszi, ha ágyban etetik. Gyűjti az apró játékokat, ragaszkodik a kis ajándéktárgyakhoz.

Kamasz: hirtelen minden ellen lázadhat. Erélyesen kritizál, a szemtelenségig pellengérezzi környezete hibáit, hiányosságait. Ezzel sérülékenységet, önbizalomhiányát akarja leplezni.

Tanulás: okos, pontos és gyakorlatias. Rendes, tiszta, szorgalmas diák. Vizsgaidőszakban a szülők jól teszik, ha erősítik gyermekük önbizalmát, mert különben erőt vehet rajta az aggodalmaskodás, és ez rejtélyes betegségekhez vezethet. A hosszú távú munkáért nem lelkesedik, ne legyünk meglepve, ha órákig képes törni a fejét egy-egy feladaton. Ha elveszíti érdeklődését munkája iránt, nemtörődöm és hanyag lesz.

Javasolt szakmák: Elemző, kritikai szelleme és módszeressége folytán híres tudóssá válhat bármilyen kulturális területen. Alkalmas azokon a területeken, amelyek pontosságot, rendszert igényelnek. Pl.: órás-mester, gépszerelő, üzletember, könyvelő, informatikus. Gyakran megtalálhatóak a hadsereg soraiban. Érzéke van a művészetekhez, a zenéhez.

Kristófné Ifi Jarmila

Kristóf Gábornak:

Születésnapodon köszöntsön a hajnal,
Ne szálljon szívedből bánatos sóhaj.
Csillogó szemeddel tekints fel az égre,
Köszöntsön a Napnak aranyárga fénye.
Férő, Jarmi, Lili

id. Kristóf Ferencnének:

Mindent, amit kívánsz, valóra váljon.
Minden napod legyen megvalósult álom.
Virágok nyíljanak, szerte az utadon
Ezt kívánom én a szülinapodon!
Férő, Jarmi, Lili



Ifi Jánosnak:

Legyen egészséged, tudjál boldog lenni,
és a szívedet soha ne bántsa meg senki!
Születésnapod is legyen örömmel napja,
kívánjuk, hogy a sors ezeket megadja!
Éva, Jarmi, Lili, Férő

Sok boldog születésnapot kívánunk
**Kovács Dórának, Kovács Lászlónénak
és Rezes Mamának!**

Marika, Feri

Gyereksarok / Sport



Tóth Martin rajza



Viola Márk rajza, 3. osztály

A korcsolyázó mókuskok

Volt egyszer két mókus. Ők ketten nagyon makacsok voltak. Ősz volt, közeledett a tél.

Anyukájuk azt mondta:

- Irány makkot szedni!

- Nem! - felelték a mókuskok.

- Nem? Na jól van. Majd ha észhez tértetek, gyertek haza. Bekövetkezett a tél. A mókuskok fáztak és éhesek voltak, gondolták, már hazamehetnek.

Elindult a két éhes mókus haza. Otthon, anyukájuk és apukájuk nagyon megörültek a két kis bohó mókuskölyöknek.

Apukájuk azt kérdezte:

- Nem vagytok éhesek?

- De – felelt a két kismókus

Megették a vacsorát. Felöltöztek melegen, és elkértezték korcsolyázni. Elengedték őket.

A két mókus nagyon megörült, siettek, hogy korcsolyázhassanak, mielőtt többen odaérnek. Elsőként értek oda, utána többen és többen érkeztek a barátok. Ők nagyon örültek.

Marton Benjámin

Labdarúgás

Megyei II. osztály – északi csoport

Három forduló után a megszerezhető kilenc pontból hatot begyűjtve a harmadik helyen áll labdarúgó csapatunk. A Király Szabolcs által edzett U-19-es gárda eddig hibátlanul teljesít, hiszen háromból három győzelmet aratva száz százalékosan a táblázat élén tanyázik. Csapatunk a következő három mérkőzését idegenben játssza, miután a szőlősgyörökiek kérésére a két együttes felcserélte a pályaválasztói jogot. Ezután két rangadóra kerül sor hazai pályán a Kéthely, illetve a Balatonszentgyörgy ellen.

Az első három forduló eredményei:

1. forduló: Balatonberény – Bálványos 2:0 (U19: 8:1)
2. forduló: Ságvár – Balatonberény 1:0 (U19: 0:3)
3. forduló: Balatonberény - Balatonboglár 1:0 (U19: 4:1)

Szerkesztők: Toronyi Zsolt, Bató Bernadett, Kristófné Ifi Jarmila.

Postacím: Balatonberény, Kossuth L. u. 28.,

e-mail: bbereny.tukorkep@gmail.com

Az esetleges nyomdai hibákért elnézést kérünk.

A következő fordulók programja:

BALATONFÖLDVÁRI SE - BALATONBERÉNYI SE

2008.08.31. (Vasárnap) 16:30 óra

SZŐLŐSGYÖRÖK SE - BALATONBERÉNYI SE

2008.09.07. (Vasárnap) 16:30 óra

IGAL SE - BALATONBERÉNYI SE

2008.09.14. (Vasárnap) 16:00 óra

BALATONBERÉNYI SE - KÉTHELY SE

2008.09.21. (Vasárnap) 15:30 óra

BALATONBERÉNYI SE -

BALATONSZENTGYÖRGY

2008.09.28. (Vasárnap) 15:30 óra

Az U-19-es mérkőzések két órával a felnőtt összecsapások előtt kezdődnek.

Kék Tó öregfiúk bajnokság:

Öregfiúk csapatunk is megkezdte szereplését a 2008-2009-es bajnokságban.

Lapzártáig egy mérkőzésre került sor.

Balatonberény – Balatoni Vasas 5:1

A szeptemberi program:

2. forduló: szept.1 hétfő 18.00 óra
Balatonboglár – Balatonberény
3. forduló: szept.8. hétfő 17.30 óra
Balatonberény – Balatonföldvár
4. forduló: szept.11. csütörtök 17.00 óra
Visz – Balatonberény
5. forduló: szept.15. hétfő 17.00 óra
Balatonberény – L.tóti Vill-Master
6. forduló: szept.22. hétfő 16.30 óra
Balatonlelle – Balatonberény
7. forduló: szept.29. hétfő 16.30 óra
Balatonberény – Balatonszárszó

Horváth Péter

Hirdetés

Bontott tetőcserép
olcsón eladó.
85/377-112

