



Balatonberényi Tükörkép

"Itt mindenki szóhoz jut." "A véleménye miatt senki ne szenvedjen zaklatást."

Várnai Zseni

Novemberi napsütés

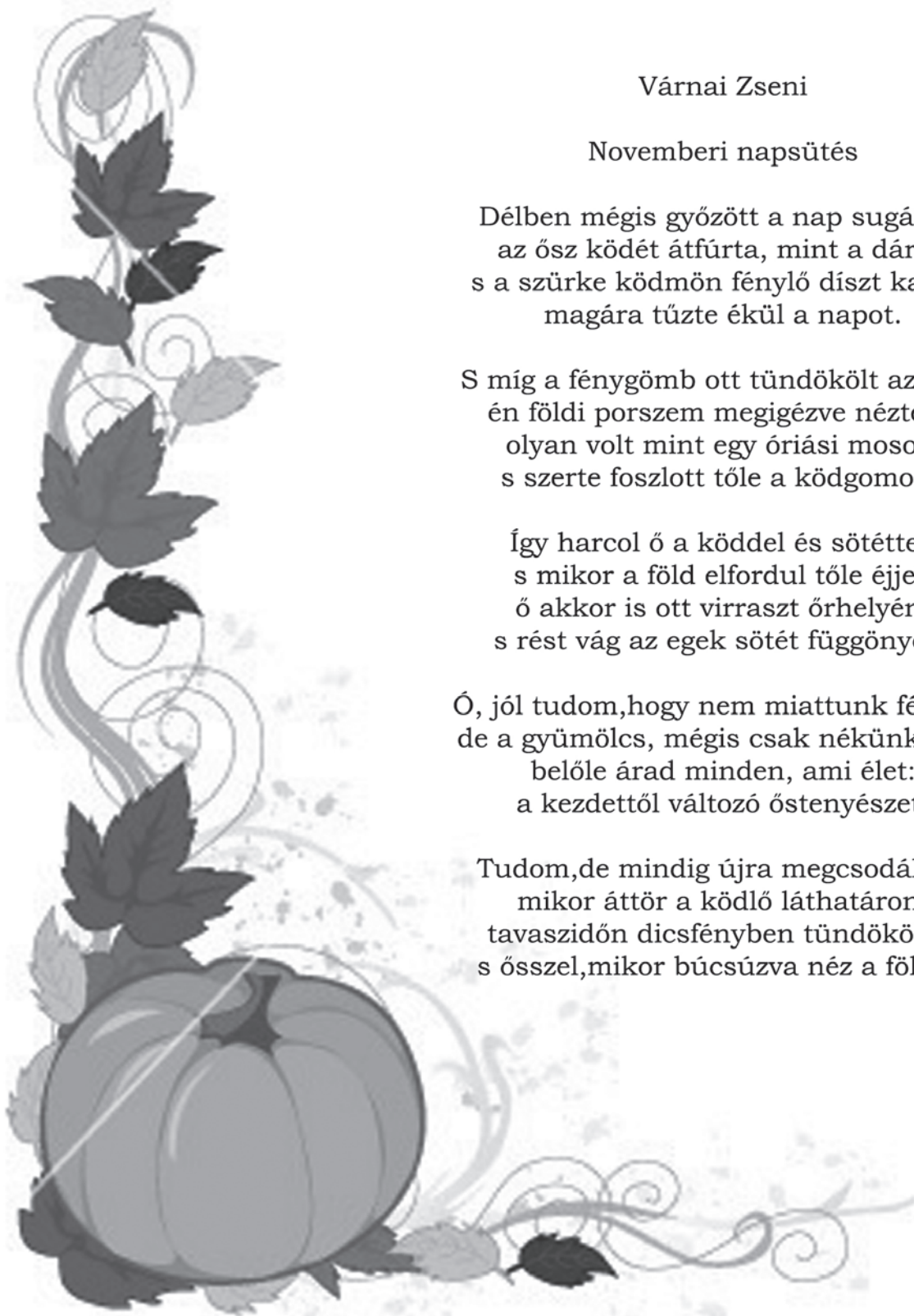
Délben mégis győzött a nap sugárka,
az ősz ködét átfúrta, mint a dárda
s a szürke ködmön fénylő díszet kapott
magára tűzte ékül a napot.

S míg a fénygömb ott tündökölt az égen
én földi porszem megigézve néztem,
olyan volt mint egy óriási mosoly
s szerte foszlott tőle a ködgomoly.

Így harcol ő a köddel és sötéttel,
s mikor a föld elfordul tőle éjjel,
ő akkor is ott virraszt őrhelyén,
s rést vág az egek sötét függönyén.

Ó, jól tudom, hogy nem miattunk fénylik,
de a gyümölcs, mégis csak nekünk érik,
belőle árad minden, ami élet:
a kezdettől változó őstenyészet.

Tudom, de mindig újra megcsodálom,
mikor áttör a ködlő láthatáron,
tavaszdión dicsfényben tündökölve,
s ősszel, mikor búcsúzva néz a földre.



2013. október 1-én INDUL AZ ELEKTRONIKUS ÉPÍTÉSI NAPLÓ

Az építési naplót a 2013. október 1-t követően induló kivitelezések esetében elektronikusan kell vezetni, de akik 2013. október 1. előtt már papíron kezdték el a naplóvezetést, azok papír alapon be is fejezhetik.

Csökkennek az adminisztratív terhek!

Egy építési beruházáshoz a több papír alapú napló helyett csak egy elektronikus építési napló fog tartozni. Az elektronikus építési napló könnyen olvasható, a bejegyzések, a módosítások, és a javítások követhetőek. Megszűnik a kivitelezés megkezdéshez kapcsolódó adatszolgáltatási kötelezettség és tudomásul vételi eljárás.

Távoli eléréssel is követhető a kivitelezési folyamat!

Az építető és a fővállalkozó kivitelező irányítási, összehangolási és ellenőrzési feladatai egyszerűsödnek. A kivitelezés teljes folyamata nyomon követhető, távolról is figyelemmel kísérhető az egyes építkezések készültségi foka, az épp folyó építési tevékenységek.

Átláthatóbbá válik a kivitelezés!

Az átláthatóbb, megfelelően dokumentált kivitelezés segíti az alvállalkozók kifizetését, elősegíti a lánctartozás megfékezését, javítja a kisvállalkozók jogbiztonságát, elősegíti a jogviták lezárását.

Az elektronikus építési napló bárhol, a nap bármely szakában és egyidejűleg több szereplő számára is elérhető.

Amit feltétlenül tudni kell az elektronikus építési napló bevezetéséről:

Az alkalmazás számítógépet, és internet kapcsolatot igényel. Nem szükséges semmilyen programot megvásárolni, sem telepíteni hozzá. Átmeneti internet-hozzáférés hiányában lehetőség lesz offline (internet kapcsolat nélküli) naplóvezetésre is, maximum 3 naponkénti kötelező internetes feltöltéssel. Az offline naplóvezetéshez csupán az ingyenes ÁNYK (Általános Nyomtatvány Kitöltő) programot kell feltelepíteni a saját számítógépre. Ügyfélkapun keresztül történik a belépés, és a napi jelentések, eseti bejegyzések, napló mellékletek, valamint az offline naplórészek feltöltése. Továbbra is minden építésügyi hatósági engedélyhez vagy tudomásulvételi eljáráshoz kötött, valamint a közbeszerzésről szóló törvény hatálya alá tartozó építőipari kivitelezési tevékenység végzéséről építési naplót kell vezetni.

Az építési napló vezetésére, tartalmára vonatkozó szabályok nem változnak meg az elektronikus építési napló bevezetésével, viszont az alkalmazás segíti a szabályoknak megfelelő építési napló vezetést.

Elérhetőségek:

Az éles alkalmazás 2013. október 1-től a www.e-epites.hu/oeny/ oldalon lesz elérhető. 2013. szeptemberétől demó verzióban lehet ismerkedni a programmal.

Tájékoztató, és oktatási anyagok, segédletek folyamatosan frissítve elérhetőek már jelenleg is a www.e-epites.hu/e-epitesi-naplo oldalon.

A szakmai szervezetek, kamarák az elektronikus építési napló bevezetése előtt ország szerte oktatásokat szerveznek.

Az oktatások időpontjairól tájékozódhatnak a www.e-epites.hu oldalon, és a kamarák honlapjain, valamint a területi kamarák titkárságnál:

<http://www.mek.hu/>

<http://mmk.hu/>

<http://www.mkik.hu/hu/>

Hirdetmény

Kóbor rókák kilövése

Marcali Rendőrkapitányság 14040/4531-1/2013. szám alatt BALATONBERÉNY közigazgatási területére engedélyezte a kóbor rókák kilövését

2013. október 10. napjától 2014. március 30. napjáig, naponta 0-24 óráig.

A kilövést végző neve:

Nagy Péter hivatásos vadász

Amennyiben rókát észlelnek a településen bejelentésüket a 85/377-482/4 mellék vagy 85/575-810 telefonszámra, vagy 85/575-823 faxszámra, vagy a fojegyzo@balatonkeresztur.hu e-mail címre tehetik meg.

Mestyán Valéria sk.

Címzetes főjegyző

Háziorvosi felhívás

Tisztelt Betegeim!

Ezúton értesítem Önöket, hogy a 2013.11.05 -2013.11.07. közötti időszakban szabadság miatt, 2013.11.14-én és 2013.11.28-án az ügyeletben való részvétel miatt a rendelés elmarad.

Helyettesem ezeken a napokon Dr. Darabont Ferenc lesz, aki a betegeket saját rendelőjében látja el.

Kérem a fentiek szíves tudomásul vételét.

Dr. Belina Csaba

házi orvos

Megújul községünk közvilágítása

Európai uniós pályázati forrásból újul meg Balatonberény közvilágítása. Községünk az Új Széchenyi Terv "KEOP 5.5.0/A/12 Épületenergetikai fejlesztések és közvilágítás energiatakarékos átalakítása korszerűsítése" nevű pályázaton indult, s Balatonberény község közvilágításának energiatakarékos korszerűsítése című projektjével nyerte el az 56.262.303 Ft támogatást, ami a teljes beruházás bekerülési összegének 85 %-a. A fennmaradó 15%-ot önkormányzatunk saját forrásból finanszírozza.

Az előzetes számítások szerint a fejlesztés 62,5 %-os energia-megtakarítást eredményez majd, s a település negyvenöt lakóutcájában lévő összes, 584 darab lámpatestre kiterjed, és a régi közvilágítást új, LED-es technika váltja fel.

Balatonberény Község Önkormányzata Képviselő-testülete októberi üléseinek fontosabb döntései

Október 9-i rendkívüli nyilvános ülésén

- a Képviselő-testület a helyi önkormányzatok szociális célú tűzifavásárlásához kapcsolódó kiegészítő támogatásról szóló 57/2013 (X.4.) BM rendelet alapján 60 erdei m³ kemény lombos fafajta mennyiségre igényt nyújtott be. A KT 2013. évi költségvetésében a 60 m³ szociális tűzifavásárlás céljára benyújtott igényéhez 2000 Ft/m³ + ÁFA önrészt biztosít.

Az október 31-i nyilvános ülésén

- a KT elfogadta az önkormányzat III. negyedévi gazdálkodásáról szóló beszámolóját

- a KT elfogadta az önkormányzat 2014. évi költségvetési koncepcióját

- felkérte a Marcali Kistérség Többcélú Társulását, hogy a 2014. évi belső ellenőrzési ütemtervében az önkormányzat leltározási és selejtezési tevékenységét, valamint az uniós forrásokkal kapcsolatos feladatok ellenőrzését végezze el.

- a KT elfogadta a 2013. évi idegenforgalmi adóellenőrzésről és hatósági ellenőrzésről szóló beszámolót

- a KT elfogadta a Balatonberényi Településüzemeltetési és Fejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. üdülési szezonban végzett munkájáról szóló beszámolót; felkérte továbbá a polgármestert, hogy a strandon lévő vállalkozásokkal kezdeményezzen egyeztető megbeszélést a strandra történő, belépővásárlás nélküli bejutások megakadályozására

- a KT arról döntött, hogy a tulajdonát képező Balatonberény, József Attila u. 25. szám alatti ingatlanát nem kívánja értékesíteni

- a KT méltányolta a Magyar Tenger Vízisport Egyesület kérelmét, és az 1239/13 hrsz-ú terület használatba adására vonatkozó megállapodást akként módosítja, hogy a használatba adás időtartama 2023. január 15. napjáig kerül meghatározásra, egyúttal felhatalmazza a polgármestert a megállapodás aláírására

- a KT a Művelődési Ház, Községi és Iskolai Könyvtár jövőbeni gazdálkodási jogkörét érintő működtetését 2014. január 1. napjától az önkormányzat szakfeladatai körében, a szakmai önállóság biztosításával kívánja ellátni

- a KT a Balatonberényi Községi Sportegyesület részére a sportöltöző felújítására benyújtott pályázat önrészét, összesen 3 millió forintot vissza nem térítendő támogatásként biztosítja a költségvetési tartalék terhére

- a KT kinyilvánítja végleges szándékát, mely szerint 2014. január 1. napjától csatlakozik Keszthely Város Önkormányzata Alapellátási Intézet által biztosítandó háziorvosi ügyeleti ellátáshoz és vállalja a 60 Ft/fő/hó hozzájárulás összegét.



Ezúttal kerékpártárolók építésére nyertünk pályázatot

2 db, egyenként 24 jármű befogadására alkalmas kerékpártároló megépítésére nyert forrást községünk önkormányzata az Új Széchenyi Terv KEOP 6.2.0/A/11 "Fenntarthatóbb életmódot és fogyasztási lehetőségeket népszerűsítő, terjedésüket elősegítő mintaprojektek" nevű pályázaton a Kerékpáros közlekedést segítő projekt Balatonberényben c. anyagával.

A megítélt, Európai Unió által finanszírozott 8.730.500 Ft támogatás a beruházás teljes költségének 95%-a.

BALATONBERÉNY KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

RAJZ- ÉS FOTÓPÁLYÁZATOT HIRDET

“AZ ÉN BERÉNYEM”

CÍMMEL

A MAGYAR KULTÚRA NAPJA ALKALMÁBÓL

Pályázati kategóriák

1. Rajzpályázat

- óvodás
- alsó tagozatos
- felső tagozatos
- középiskolás és felnőtt



Pályázni A/3 vagy A/4 méretű saját rajzzal lehet, az elkészítés technikája (ceruza, toll, filctoll, festék stb.) szabadon választott.



2. Fotópályázat

- tájkép
- portré

Pályázni saját készítésű fényképpel vagy digitális fotóval lehet.

A rajzok és fényképek leadhatók a Művelődési Házban, a digitális fotókat pedig mellékletként a bbereny.tukorkep@gmail.com címre kérjük elküldeni.

Beküldési határidő: 2013. december 22.

Kérjük, a rajzok és fényképek hátulján, illetve az email szövegében pontosan tüntessék fel a kép címét, az alkotó nevét, címét, életkorát és a pályázati kategóriát!

*A LEGJOBB ALKOTÁSOKAT A MAGYAR KULTÚRA NAPJÁN,
2014. JANUÁR 18-ÁN DÍJAZZUK, ÉS AZOKBÓL KIÁLLÍTÁST SZERVEZÜNK
A BALATONBERÉNYI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN.*

Kérjük engedje be a kéményseprőt!

Értesítjük, hogy az Önök településén a kötelező kéményseprő-ipari közszolgáltatás körébe tartozó feladatokat a Magyar Kémény Kft. alkalmazottjai látják el. A dolgozóink névre szóló megbízólevéllel és fényképes igazolvánnyal rendelkeznek.

A tüzelőberendezés, a kémény szabálytalan használata, valamint a kéményvizsgálat és a tisztítás elmaradása miatt évente több halálos baleset történik. Ezeket a baleseteket könnyedén meg lehet előzni, ha a lakosság az előírásoknak megfelelően használja a kéményeket és az előírt 1995. évi XLII. törvény alapján az évente előírt kötelező kéményellenőrzést, szükség szerinti tisztítást a kéményseprők elvégzik. Számos alkalommal ugyanis az ingatlanok tulajdonosai nem merik, vagy nem akarják beengedni házaikba a kéményseprőket, mert bizalmatlanok az idegenekkel és féltik a vagyontárgyaikat vagy testi épségüket.

Fontos tisztázni azt is, hogy mire terjed ki a kötelező közszolgáltatás. A lakásban és más helységben épülő, vagy már használatban lévő tüzelőberendezés égéstermékének elvezetésére szolgáló kémény - ideértve a tartalékkéményt is - valamint tartozékainak műszaki felülvizsgálatára, ellenőrzésére, tisztítására és szakvélemény adására. Mesterséges égéstermék elvezető berendezések füstgázelemzése műszerrel történik. A helyi önkormányzatok segítségével, 8 nappal az ellenőrzés megkezdése előtt történik a lakosság értesítése. A kéményellenőrzési díj helyszínen készpénzben fizetendő, számla vagy munkaigazolás ellenében.

A kéményseprőink az alábbi feladatokat végzik el:

- a biztonságos munkavégzés helyi feltételeinek (kéményseprőjárda, tető-kibúvóablak, létra, hágcsó stb.) meglétének és állapotának szemrevételezéssel történő vizsgálata
- az előző tisztítás, ellenőrzés és műszaki felülvizsgálat során megállapított és a tulajdonos tudomására hozott hibák, szabálytalanságok megszüntetésének szemrevételezéssel, illetve a hiba, a szabálytalanság jellegétől függő kéményseprőszerszámmal történő vizsgálata
- a kémények és tartozékaik rendeltetésszerű és biztonságos használatában bekövetkezett hibák, szabálytalanságok szemrevételezéssel, illetőleg szükség szerint kéményseprőszerszámmal történő megállapítása
- az átjárhatóság vizsgálata a kéményjárat teljes hossza mentén kéményseprőszerszámmal
- gáz-tüzelőberendezés égéstermék elvezetésére szolgáló kéményeknél a keletkezett égéstermék maradéktalan eltávolításának vizsgálata, szükség esetén műszer segítségével.

Kéménytisztítás esetén az alábbi feladatokat végzik el szakembereink:

- a kéményjárat teljes hosszban történő tisztítása, a kémény típusának és anyagának megfelelően
- bekötőnyílás, koromzsák, füstcsatorna, továbbá mellékcsatornás gyűjtőkémény mellékcsatornájának - a kéménytartozék anyagának megfelelően - kéményseprőszerszámmal történő tisztítása, valamint a keletkezett szilárd hulladék (korom, pernye, faltörmelék stb.) eltávolítása és edénybe helyezése
- ha az égéstermékét hagyományos kéményseprő tisztítóeszközzel nem lehet eltávolítani, akkor kéményégetés végzésére van szükség, kiégető berendezéssel.

Nem terjed ki a kötelező közszolgáltatás:

- olyan tüzelőberendezés égetésének elvezetésére szolgáló kéményre, ami nem lakásban vagy nem helységben van - kerti sütőkemence, épületen kívüli tűzhely, szabad térben elhelyezett kazán
- arra a kéményre, amely használaton kívül áll, és amelynek bekötőnyílásait és tisztítónyílásait befalazták, vagy nem éghető anyaggal tömören, illetve egyéb, nem oldható szerelési technológiával (kötéssel) lezárták, és a kéménytisztítás helyén jól látható módon megjelölték
- a levegő bevezető elemek karbantartására, tisztítására
- a tüzelőberendezések karbantartására, tisztítására
- a tüzelőberendezést a kéménnyel összekötő füstcső karbantartására, tisztítására.

A kéményszerkezet egyszerűsége miatt ne becsülje le a veszélyt, ne feledje, a kémény állaga romlik leggyorsabban egy épületen belül. Az Ön családja, valamint az otthona biztonsága megéri ezt a törődést. Bármilyen kötelező kéményseprő-ipari közszolgáltatással kapcsolatos kérdésük lenne az alábbi elérhetőségeinket keressenek meg bennünket:

Magyar Kémény Kft.
8624 Balatonszárszó
Széchenyi út 3/b.
06-40-918-025/235

balatonszarszo@magyarkemeny.hu

Magyar Kémény Kft.
7400 Kaposvár, Petőfi tér 1.
Telephely: 1126 Bp. Böszörményi út 24/b.
Tel.:06-1-766-58-50

Gróf Hunyady Imréné sz.: Radványi gróf Győry Felicitas

Született: Buda, 1842. február 12-én.

Meghalt: 1913. november 5-én.

Mint ismeretes Balatonberény kegyura a kéthelyi gróf Hunyady család volt. A balatonberényiek mindig kedvesen emlékeztek az öreg grófnőre, Gróf Hunyady Imre feleségére.

Gróf Hunyady Imréné, sz. Radványi gróf Győry Felicitas több kórház-, leányiskola- és zárda alapítója, a szegények nagylelkű támogatója volt.

A balatonberényiek, mind a politikai-, mind pedig az egyházközség hálás szeretettel kell, hogy emlékezzen a jó szívvel adakozó GRÓFNŐRE halálának 100. évfordulóján.

Mit is köszönhet (nekik) NEKI Berény?

A Hunyady család 1733-ban vette meg Berényt. Fürdőtelepét is Hunyady Imre alapította, és 1881-ben kényelmes villát építtetett családjára számára, mely évtizedeken át az általános iskolának adott helyet. Ők állandó jelleggel nem laktak, de sokat tartózkodtak itt, s főleg a nyarakat töltötték Berényben. A Hunyady család építi fel romjaiból a templomot. Az oltárkép, mely Keresztelő Szt. Jánost ábrázolja, mellette a báránnyal, kezében díszített bottal, Murilló festményének másolata. A kegyúrnő, Gróf Hunyady Imréné sz.: gróf Győry Felicitas Bécsben festetett egyet a régi helyett, mely ma is templomunk egyik ékessége. (Az eredeti Murilló festményt Madridban a Prado Múzeumban őrzik, volt szerencsém látni.) Több adományt is nyújtottak a templom javára, mivel kegyúri volt.

Az öreg Grófnő (ahogy a berényiek hívták) az egyik nagyon ünnepélyes ruhájából miseruhát, és egy kehelytakarót készíttetett a templom javára. Tűzpiros arannyal átszőtt brokát. Itt kell megemlítenem, hogy községünk csak 1903-tól önálló plébánia, addig Vörs községnek volt a leányegyháza. Megalapítója szintén a grófnő. Ő építtette fel a plébániaépületet, mely ma is az egyházközség tulajdonában van. Ezen felül a balatonberényi plébános ellátásáról a veszprémi káptalannál elhelyezett 40.000 Korona törzstőkével gondoskodott, így a plébánia fennállását biztosította. Megépítése óta egy nagy problémája van, hogy a területet – sajnos – a templomtól aránylag messze tudta biztosítani, mivel a templommal szomszédos telkek árát úgy felverték, hogy azt a Grófnő sem volt hajlandó megfizetni. A Kegyúrnőt nagyon szerették a berényiek. Kedves, barátságos és adakozó természetű volt. Iskolakezdeményezésre, karácsonyra, és húsvétra mindig támogatásban, ajándékban részesültek a rászoruló gyerekek.

Nekik köszönhetjük a „Magtár” épületét, ma a Gamesz céljait szolgálja. Kb. 1906 táján megépítteti a csendőrlaktanyát, s ezzel egy időben a templom bástyáját. A jótékonykodást bele nevelte fiába és menyébe is, akik a kastélyt már 1927-ben a misszió részére felajánlották, később a Népfőiskola, és a KALOT is itt működött. Miután Mária Terézia beszüntette rendeletével a templom körüli temetkezést, a mostani temető területét is Ő, férjével együtt felajánlották az egyház javára. Elmondhatjuk róluk, hogy maradandót alkottak a balatonberényieknek.



Gróf Hunyady Imre és

1827. 07. 22. - 1902.06. 08.

Radványi gróf Győry Felicitas

1842. 02. 12. - 1905. 11. 05.

Kedves Olvasóim!

Elnézést, kérek, hogy az előző számokban nem jelentkeztem, de újra neki álltam dolgozni, és így egy kicsit át kellett szerveznem az életemet és ezáltal az időbeosztásomat is.

Szeretnék most egy aktuális betegségről írni a megfázásról vagy más néven a nátháról. Lehet, hogy most sokan azt gondolják, hogy ez már lerágott csont és a csapból is ez folyik, na meg a TV-ből a sok reklám által, hogy ki mit vegyen, amikor ott vagyunk a gyógyszertárban akkor mégsem tudjuk. Hallgatunk a patikusra, a házi orvosunkra, hogy mit mondott, és még ott a szomszéd is, akinek van pár praktikus ötlete... És ismét ott vagyunk, hogy mit is vegyünk? Amiben én szeretnék segíteni, az, hogy kapjunk egy kis összefoglalót erről az egyszerűnek tűnő betegségről, kezeléséről és megelőzéséről.

A nátha, köznapi nevén a megfázás, egy gyűjtőfogalom, amelyet a felső légutakban lévő vírusok okoznak. Gyakori megbetegedés, de többnyire komplikáció nélkül zajlik le. A közvélekedés szerint: "a nátha gyógyszerrel egy hét, gyógyszer nélkül hét nap" - tartja a mondás, és sokan nem is fordulnak orvoshoz, nem szednek be gyógyszert. A vírusok cseppfertőzéssel terjednek, ezért van az, hogy családon belül vagy kis közösségben egyből átadjuk egymásnak. Ilyenkor már nagyon fontos a megfelelő higiénia, zsebkendő használata, gyakori kézmosás és a szellőztetés télen is, sokszor keveset.

Tünetek

A rövid, két-három napos lappangási idő után jelentkeznek a tünetek. Az orr-nyálkahártya gyulladása miatt nyákos orrfolyás következik be, előbb vízszerű, majd sűrűbb váladékkal.

A tüsszögést, az orrdugulást enyhe torokfájdalom, köhögés kíséri. A náthás beteg kedvetlen, levert, és sokszor jellegzetes végtagfájdalom és fejfájás kínozza. Főleg gyerekek esetében az első napokban láz is jelentkezik.

A tünetek általában 4-10 napig mutatkoznak. Az első két napban általában torokfájás, fejfájás, rossz közérzet kezdődik, bő orrváladékozással. A köhögés általában a 4-5. naptól erősödik, és különösen éjszaka kellemetlen.

A szövődmények között talán a leggyakoribb a fül, az orrmelléküregek illetve a légcső baktériumos felülfertőzése: ilyenkor antibiotikus kezelés is szükségessé válik. Súlyosabb esetekben, legyengült vagy idős betegeknel bronchitis, tüdőgyulladás is felléphet szövődményként. Itt szeretném azt megemlíteni, hogy ismét dolgozom, így szereztem egy személyes tapasztalatot, hogy sok beteg, akinek csak egy egyszerű megfázása van, amit tényleg csak vírus okozott és nincs semmilyen szövődménye, úgy gondolja, hogy csak akkor gyógyul meg ebből a betegségből, ha antibiotikumot kap. Magyarország vezető helyen szerepel az antibiotikum fogyasztásban, és ráadásul a széles spektrumút fogyasztjuk a leggyakrabban. Érdekességként: 100 betegből, aki megfázással megy orvoshoz, 66 beteg kap antibiotikumot.

Kezelés

A betegséget nem lehet gyógyítani, csupán a tüneteket enyhíteni. A beteg, ha csak lehet, maradjon otthon (az első napokban fertőz leginkább), meleg környezet, sőt, láz esetén ágynyugalom is kívánatos. Az orrváladék fellazítását, ürülését elősegíti a bőséges folyadékfogyasztás. Sokféle gyógyszer illetve gyógyhatású termék áll rendelkezésre a meghűlés, nátha tüneteinek enyhítésére, legtöbbjük vény nélkül kapható.

Nátha esetén nagyon fontos a gyakori orrfújás, mert ha nem ürül ki a váladék az orrunkból, akkor az feldúsul, pang, elzárhatja az arcüreget, vagy lekerülhet a garatba, ami a köhögést erősíti. Lényeges az orrfújás utáni kézmosás is, hisz a kórokozó a kezünkön marad. Az orrcseppeknek több fajtája van. Van olyan, ami egyszerű 0,9 százalékos, fiziológiás, általában tengervízből álló sós csepp, és léteznek ennél töményebb, úgynevezett hipertóniás orrcseppek. Ezek nedvesen tartják az irritált nyálkahártyát, és hígítják a váladékot, amit így könnyebb kiüríteni. Ezt a két típust lehet használni, ameddig szükségét érezzük. Viszont vannak olyan orrcseppek, melyek úgy hatnak, hogy összehúzzák az ereket a nyálkahártyában, ezáltal annak duzzanata csökken, könnyebben kapunk levegőt és a kiürülést is megkönnyíti. Ezeket az orrcseppeket nem tanácsos napi háromnál többször és két hétnél tovább használni, mert tolerancia alakulhat ki a szervezetben.

A köhögés

Kétféle köhögés van: köpetürítéssel járó és száraz. Előbbire köptetőt adnak, utóbbira köhögéscsillapítót. A köptetők vagy elfolyósítják a váladékot, ami ezáltal nem tapad oda a nyálkahártya felületéhez, ezért könnyebb kiköhögni. Általában növényi hatóanyagokat tartalmaznak: kakukkfűvet, ipekakuánát, kankalint, lándzsás útifűvet. A száraz köhögésre alkalmazandó köhögéscsillapítók ezekkel szemben azt az idegi reflexet gátolják, ami a köhögést okozza. A kétféle köhögésre alkalmazott szert azért nem szabad keverni, mert ha hurutos köhögésre szedünk köhögéscsillapítót, gátoljuk a váladék ürülését. Torokfájásra használhatunk torokfertőtlenítő tablettákat, ezek helyileg a torokban, a garatban csökkentik a kórokozók számát. Némelyik torokfertőtlenítőt kombinálják helyi érzéstelenítővel is, hogy ne fájjon annyira a torkunk. A torokfertőtlenítők és köptetők esetében a cukorbetegség figyeljenek: ezek a szerek általában sok cukrot tartalmaznak, ezért ők kérik a gyógyszerárban a cukormentes készítményeket.

A láz- és fájdalomcsillapítóknak hatóanyaguk szerint két nagy csoportja van. A leginkább közismertek a nem szteroid gyulladásgátlók, melyek fájdalmat és lázat is csillapítanak. Ezek növelhetik a gyomornyálkahártya érzékenységet, nagyon súlyos esetben fekély kialakulásához vezethetnek. Aki eredetileg gyomorfekélyes, annak kerülnie kell őket, mert akár gyomorvérzést is okozhatnak. A gyomorfekélyesek inkább a paracetamol-tartalmú szereket használják. A paracetamolról tudni kell, hogy magas lázat nem csillapít, maximum egy fokot hűt a testhőn. A gyomrot nem irritálja, de túlzott mennyiségben károsíthatja a májat. Azért is különösen fontos erre odafigyelni, mert a legtöbb kombinált megfázásra alkalmazható készítményben, így italporokban, tablettákban is található paracetamol. Sokan elkövetik azt a hibát, hogy ezeket együtt használják szintén paracetamolt tartalmazó fájdalomcsillapítókkal, ami májbetegségeknél különösen veszélyes. Az összetett készítményekben előfordulhat még koffein is, ami a fájdalomcsillapító szer hatását erősíti, és a fáradtságérzést is enyhíti. Akinek magas a vérnyomása, vagy szívritmus-zavarai vannak, kerülje ezeket. Felesleges ezeket a kombinált szereket alkalmazni akkor is, ha abszolút nincs lázunk, mert ezekben mindig van lázcsillapító. Nagy bajunk ugyan nem lesz tőle, de szervezetünk feleslegesen bontja le, választja ki ezt a hatóanyagot.

Megelőzés

Biztos módszer a meghűlés, nátha elkerülésére nincs. A réteges, az időjárásnak megfelelő öltözködés, a jól szellőző, természetes anyagokból készült ruhák sokat segíthetnek. A megelőzés lényege a szervezet immunrendszerének védelme: a testmozgás, a tiszta levegőn való séta, a vitaminban gazdag étkezés, elegendő alvás. A náthát okozó vírusok cseppfertőzéssel terjednek, ezért járványveszélyes időszakban még fokozottabban kell ügyelni a higiéniára: a gyakori kézmosásra, a papír zsebkendő használatára. Náthás beteg lehetőleg ne menjen tömegbe, és különösen ne látogasson meg kisgyermeket, legyengült, idős embert vagy beteget.

Remélem segítettem és hasznosak a tanácsaim!

Király Ildikó

Á L L Á S

Janette Hotel *** (Balatonkeresztúr)
keres
recepció-s-adminisztrátor
munkakörbe munkatársat
egész éves állásra.

Elvárások:

Szakirányú végzettség, szakmai gyakorlat előny.
Német és/vagy angol nyelvtudás.
Önálló munkavégzési képesség, precizitás, pontosság.
Alapvető marketing és értékesítési ismeretek.
Internetes, számítógépes gyakorlat.
Elkötelezettség, vendégközpontúság, udvariasság.

Jelentkezését fényképes szakmai önéletrajzzal
az info@janette.hotel.hu, vagy
Balatonkeresztúr Berényi utca 9. címre várjuk.

Göncz Árpád író, műfordító és a berényi fürdőélet

Köztudott a Balatonberényi Tükörkép olvasói előtt, hogy intenzíven foglalkozom szülőfalum történetével. Izgalmas szelete a falu múltjának a fürdőélet, s az egykor nagy vihart kavart naturista strand létesítése. Nagyon sokat hallottam a rokonságon belül arról, hogy Göncz Árpád és szülei a múlt század első felében Balatonberényben töltötték a nyarakat. Bátorkodtam – az internet segítségével - felkeresni Őt, s arra kértem, hogy írja le: Milyennek látta az akkori Balatonberényt. - KIK nyaraltak itt? - Milyen volt a vendégek fogadása? - Milyen volt az ellátás, s ha van korabeli fénykép kaphatnék-e belőle. stb.

Göncz Úr a levéllel ellentétben, nagyon rövid időn belül a személyes találkozást választotta, mégpedig azonnal. Egy 24 óra állt rendelkezésemre, hogy összekapjam magam, és felkészüljek a riporter szerepemre, így az alábbi kérdések összeállítására volt csak időm, melyekre Göncz Úr válaszait rögtön a kérdések után közreadom.

„K. I.: Elnök Úr és Családja számára mit jelentett a vidék?

G. Á.: Hát a Balaton és környéke! Öt éves koromtól kezdve hosszú éveken át jártunk Balatonberénybe. Számomra a vidék Balatonberény volt. Az ott töltött idők emlékeit hűen őrzöm.

K. I.: Elnök Úr családja miért éppen Berényt választotta?

G. Á.: Az ismerősök ide jártak, és a csend, minél távolabb lenni a „Nagyváros” zajától.

Tudod?!? - olyan volt az akkori Balatonberény, mint egy nagy Család! Kedvesek, barátságosak, segítőkészek voltak. (Ők, Zsuzsa Asszonnyal együtt tegeztek engem.)

Mi az öreg Baksáéknál nyaraltunk a Durugában, most már bizonyára más neve lett az utcának. (Igen! - mondtam: ma már Petőfi Sándor utca.) Ella még kislány volt.

Amikor megmondtam, hogy az öreg Baksáné sz.: Kovács Erzsébet az apai Nagypám testvére, ennek kapcsán Ella a második unokatestvérem volt, felcsillant a szeme, és még nagyobb ambíciózussal beszélt Berényről. - Így aztán elmondta, hogy legjobb barátja Németh Jani, aki 1-2 évvel fiatalabb, testvére Mariska pedig 1-2 évvel idősebb volt, mint Ő. Mariska volt is nálunk Budapesten. Nagyon szerettem Őket. (Németh Jani bácsit és Mariska nénit én is jól ismertem! - mondtam neki. Felcsillant a szeme, s azt éreztem, hogy olyan meleg hangulatú, családi légkörben csöppentem, hogy a kinti zord időt is feledtette. Nagyon boldognak láttam, éreztem, hogy örül annak, hogy ott ül vele szemben egy leánya korú ember, és mégis ismeri az Ő legjobb Barátait. Sajnos! - már rég nincsenek közöttünk.) (2013. március 14-én voltam náluk Tihanyban.)

K. I.: Elnök Úr, milyen volt a vendégfogadás Berényben?

G. Á.: Hát szerettek és örültek, hogy jöttünk! - részint azért, mert abból éltek, másrészt az egy egészen más világ volt. Összetartottak az emberek jóban-rosszban, de még a dolgos hétköznapiakban is.

K. I.: Kik jártak Balatonberénybe nyaralni?

G. Á.: Veres Péter író, Dr. Szekeres Emil, Dr. Dragonits Tamás, a Mály család tagjai, de Škoda Rudi is Berényben töltötte a nyarakat, aki később Somogyvári Rudolf néven vált közismert színésszé. A nagykanizsai állomás főnöke, a Krátky is ide járt. Épített is nyaralót Berénybe!

K. I.: Mivel töltötte az idejét a balatonberényi nyaralás ideje alatt?

G. Á.: Én, mint gyerek, Németh Jani barátom Édesapját minden nap elkísértem a csordával a legelőre. Engem nem annyira a fürdőzés, hanem a Balaton szépsége, varázsa, mint természeti kincs érdekelt. Másodsorban pedig a csendes kis falu, a kortársak, tehát a velem egykorú pajtások, és ott a „Durugában” csapatba verődve játszottunk, és élveztük a nyarat, a jó levegőt.

Már akkor megmutatkozott az írói vénám, s rögtönzött színdarabokat írtam, melyeket le- ill. eljátszottunk! - még a váróteremben is gyakoroltunk! - meg a kabinban a Balatonon. Amikor összeállt a darab, leadtuk az utca gyerekeinek hátul az udvarban, a verem előtt.

K. I.: Milyen volt a szolgáltatás?

G. Á.: El kell mondanom, hogy nagyon jó volt. A strand tisztasága kitűnő, és a víz minősége is kifogástalan volt. Nekem volt egy felfújható pupu-teve úszógumim, mivel én nem nagyon szerettem a Balaton vizét, mint fürdési lehetőséget, - ahogy előbb mondtam – örömmel használták a kortárs gyerekek. Hátralát a nyaka után egy medence szerű rész volt, bele lehetett ülni.”

Közben megbeszéltük az Ő írói és műfordítói munkásságát, hisz 2 és fél óra hosszú idő. A kérdésére a riportkészítő a vizsgán megfelelt, mert természetesen tudtam, hogy a Tövismadarakat, Updike-tól: a Kentaur-t, Tolkientől: A gyűrűk ura c. műveket az Ő fordítása révén olvashattuk. Közben eljárt az idő. Kellett, hogy visszainduljak a komphoz. A kinti zord idő ellenére, nagyon meleg hangulatú beszélgetésben volt részem. Göncz Árpád elnök úr februárban betöltötte a 91. életévét.

A benyomásom az volt, hogy Ő egy nagy tudású, nagyon közvetlen, nyitott, de ugyanakkor nagyon szerény ember. Felesége, Zsuzsa asszony egy csendes, szolid mosolyú asszony. Azt mondotta: „Árpi - ha a nyaralás szóba esik -, mindig Berényről beszél.”

Úgy fogadtak, mintha mindig ismertük volna egymást. Beszélgetés közben megjegyezte, „hát, már elmúltam 91 éves.”

Ott és akkor én úgy láttam, hogy ugyan ősz lett, mint én, a haja kicsit ritkább talán, a teste is mintha fáradtabb és görnyedtebb lenne, de Elnök Úr emlékei Berényt illetően ma is olyan frissek, mintha itt jártunk-keltünk volna a falu utcáiban. (Gyakran mondta beszélgetés közben a helyszíneket: Duruga, Major, Új-mező utca stb.) Úgy láttam, hogy idős kora ellenére ma is az akkori huncut, éles látású kamasz gyermek szolidan mosolyog rám, és úgy mesél a berényi évekről.

Nyugodtam állíthatom, Berényt és a Balatont második szerelmének tekinti ma is.

Kovács Ilona
helytörténet kutató



Hamarosan megnyitjuk a Hagyományörző ízek pékségét,

*ahol a kenyerek kovással, a péksütemények házi tejjel,
sütőipari adalékanyagtól mentesen, kézműves munkával készülnek.
Szeretettel várjuk Önöket a Kossuth L. u. 43/1 szám alatti pékség üzletben.
Várható nyitvatartási idő: Hétfő – Szombat 6⁰⁰ - 10⁰⁰*

A messziről jött, két fiatal kőfaragó hamar beilleszkedett Keszthelyen, munkájukkal elégedett volt a mester. Ács János összebarátkozott a helyi Sági Gyulával, akinek húgához hamarosan szoros érzelmi szálak fűzték. Azokban az időkben a mestervizsga letételének előfeltétele volt a vándorévek felmutatása. A két legény azt tervezte, hogy tavasszal hosszú útra, Itáliába, a művészetek őshazájába indulnak. Az apátplébános segítette őket a nyelvtanulásban, cserébe a Szent Mihály-hegyi kápolnát renoválták, mivel a kőfaragóképzés a kőművesmunkát is magában foglalta. Virágvasárnap előtti napon keltek útra. Katit Trézsi néni gondjaira bízta. A plébános egy saját maga által rajzolt térképet adott nekik. Három nap alatt eljutottak Grácba. Aztán egy hét alatt az olasz határhoz. A parasztházaknál, ahol szállást kértek, mindenhol akadt javítanivaló. Így költeniük sem kellett, ledolgozták a kosztot, kvártélyt. Velencében Messer Giovanninál kaptak állást, s a lakása melletti kis kamrában szállást. A mester fia – Brunó – hamarosan a barátjuk lett. Szépséges húgáért - Catarináért – mindketten rajongtak. A munka nagy kihívás volt. A hosszú nyári estéken a gyönyörűséges Catarinával bebarangolták a lagúnákat. Ságít ámulatba ejtette a velencei festészet. Hamarosan talált egy öreg festőt, aki munka után elvállalta a tanítását. Így aztán esténként a lány eljött a műhelybe, együtt elmentek a festőhöz, majd Jánossal bebarangolták a környező utcákat, míg az óra tartott. János szégyenkezve gondolt Katinkára. Azzal nyugtatta magát, hogy ő semmi rosszat nem tesz. Két kis márványdarabot elkért a mestertől. Két gyönyörű galambot faragott belőle. – Add nekem! – kérte a lány. – A szívem van benne! – sóhajtott János. – Akkor másnak add! Az én szívem Gyuszié! – nézett szemébe Catarina. János eltette el a galambokat. Ugyanúgy folytatták életüket, mint eddig. Elkísérték Gyuszit a festőhöz, barangoltak kettesben, majd hármásban mentek haza. Egy este már rájuk sötétedett, mikor a kapualjból egy részeg olasz lépett eléjük. – Gaz, bitang, külföldi csábító! – emelte kését Jánosra. Sági azonnal kettőjük közé lépett. A tör a vállát hasította fel, a maga elé tartott keményfedelű festőmappa felfogta a szúrást. Ömlött a sebéből a vér. A támadó a csatornába lökte. János azonnal barátja után ugrott, kihúzta, hazatámogatta. A házban lakó orvos látta el a sebet. Éjfél után tért magához. – Neked pihened kell most egy darabig. – nyugtatgatta János. – Ti meg édes kettesben mentek sétálgatni esténként! – sóhajtott keserűen Sági. – Édes hármásban. De már nem sokáig. Ha lejár a tanulóév, én indulok haza. – mondta János. – Nélkülem? – döbönt meg Gyuszi. – Igen. Rád itt van szükség. Catarina téged szeret. Nekem már rég elmondta. Engem meg várnak otthon. – fogta meg János a beteg kezét. – Engem szeret? Biztos? S, ki vár téged otthon? – Hát te tényleg nem tudod? – lepődött meg János. – Engem Keszthelyen Katinka vár. – Katinka... az én kishúgom? Jaj, de szép is az élet! – sóhajtott Sági. Ahogy a beteg felépült, János azonnal indult. Keszthelyen a régi szállása előtt tette le a cókmókját. Zitterbarth mestert nagy betegen találta. – Műhelyvezetőre lenne szükségem, fiam. Nekem már a tervezés és a dirigálás is sok. A te kezedben jó helyen lesznek az inasok. – Vállald el János! – lépett ki az öreg műhelyvezető. Nekem haza kell mennem. Édesanyám haldoklik. Különben is fiatalnak való ez a munka, nem ilyen vénembernek. A házamban ellakhatsz, míg vevő nem kerül rá. – A házát megveszem tisztelettel, mester úr. Van egy kis spórolt pénzem. De most meg kell keresnem valakit. – búcsúzott el tőlük. Katinka kinn ült a ház előtt. János nem akart hinni a szemének. A kis csitriből gyönyörű szép leányzó lett. A velencei Madonna képek sem ragyogtak fénylőbben, mint Kati arca. – Hát megjöttél, János! – futott eléje. – Hol hagyta Gyuszit? Csak nem beteg? – Hát, hacsak a szerelmet nem nevezzük annak. – vonta fel szemöldökét János. – Elvett egy gyönyörű olasz lányt, a te kezedet meg nekem adta. – ölelte át János. – Írásba is adta. Ha gondolod, mehetünk az apátplébánoshoz.

Másnap Zitterbarth mesteren volt a meglepődés sora, mikor János bemutatta a feleségét. – Akkor már biztosan letelepedsz itt, Keszthelyen. Már csak a mestermunkát kell elkészítened, én pedig nyugodt szívvel hajthatom álomra a fejem, a műhelyem jó kezekben lesz.

Útmenti keresztek

Festetics Kristóf híres kőfaragómestereket szerződtetett Keszthelyre. Festetics György továbbfejlesztette ezeket a céheket. A neves Zitterbarth mester irányította a műhelyt. A kastélyban minden kőfaragó munka az ő irányításával készült. Az ő nevéhez fűződik az út menti kőkeresztek elszaporodása. Az elsőt Vonyarcon állították 1800-ban. Homokkőből dolgoztak, melyet a közeli hegyekből bányásztak. Az értéktelen dolomitrétegek alatt homokkőpadok húzódnak meg, mely kemény, mégis könnyen hasítható, finom szemcséjű, kvarcos szerkezetű, világosszürke anyag.

A kereszt és a fészület között az a különbség, hogy a fészületen ott függ Krisztus teste, a kereszten általában Mária vagy más védőszent alakja domborodik ki. A középkorban terjedt el a keresztállítás hazánkban, jobbára ördögűzés céljából. Volt, ahol gyógyító hatást is tulajdonítottak neki. Ezért a köhögős beteg a magán viselt kék szalagot a keresztre kötözte fel, hogy elhagyja a betegsége. A nyavalyatörősek az ingüket kötözték a temetőben felállított keresztre. A XVIII. században, a jobbágyfelszabadítás után terjednek el az út mentén felállított keresztek. Falvakban először a fakesztek jelennek meg, melyeket ügyes kezű parasztok faragnak. A városokra jellemző a kőkereszt állítása. A polgárosodás terjedésével megjelennek vidéken is a kőkeresztek. Ezeket többnyire műkőből, ritkán öntöttvasból készítették. Keszthely környékén speciális, homokkőből faragott keresztek találhatók. Az 1860-as, 1870-es években szaporodnak el. Ezekre a magas talapzat a jellemző, mely felfelé haladva lépcsőzetesen keskenyedik. Mária vagy Nepomuki János domborművével díszítettek.

A nyílt terepen elhelyezkedő kereszteket kerítéssel vették körül. Ez általában 80-120 cm magas volt, és 2x2 méteres területet foglalt magában. Ennek a figyelemfelhívás, illetve az állagmegóvás volt a célja. A kerítésen belülre dísznövényeket, kívülre magas fákat ültettek. Az állítató család gondozta. Haláluk után a közösség hajadon lányaira hárult ez a feladat. Gyakran állítottak útkereszteződésekbe keresztet, mivel úgy tartották, itt tartózkodnak a gonosz lelkek, s az arra járókat megrontják. Ezek, illetve a határokból fellelhető keresztek fontos földrajzi pontok voltak, segítették a tájékozódást. Az arra járó férfiak kalapemeléssel, a nők keresztvetésével tisztelegtek előtte.

(Forrás: Ábrahám Ildikó: Útmenti keresztek)

Csiri

'48-49 mártírjaira emlékezett községünk

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hőseire emlékezett községünk október 6-án, vasárnap délután, a tizenhárom hős aradi tábornok és Batthyány Lajos gróf miniszterelnök kivégzésének 164. évfordulóján a templomkertben.

A Himnusz eléneklése után verses, prózai és zenei művek idézték meg a mártírok helytállását.

A megemlékezés a Szózatral zárult, majd a résztvevők elhelyezték virágaikat és meggyújtották mécseseiket a hősök emléktáblájánál.

www.balatonbereny.hu

Október 23-i megemlékezés – képekkel

1956 hősei előtt tisztelgett október 23-án este községünk. A templomban tartott ünnepi szentmise után a Balaton-parti '56-os emlékműnél tartott, verses-zenés műsorelemekkel tarkított megemlékezésen Horváth László polgármester köszöntötte a jelenteket és idézte meg 1956 hőseit. A Képviselő-testület jelen lévő tagjai a beszédet követően megkoszorúzták az '56-os forradalom ötvenedik évfordulóján felavatott, az ezeréves Magyarország hőseinek szentelt emlékművet.

Az összegyűltek ezután fáklyákkal vonultak a templomkertbe, ahol Brieber László esperes gondolatait hallgathatták meg.

A Művelődési Házban a Balatonberényi Nyugdíjas Egyesület kórusának műsorát és Kánya Nikolett előadásában Márai Sándor Halotti beszéd c. versét hallgathatták meg. Ezt követően Horváth Péter alpolgármester üdvözölte az idén szokatlanul kis számú résztvevőt, majd egy, eredeti '56-os felvételekből összeállított dokumentumfilmet tekintettek meg a nézők. Az ünnepi megemlékezés a Szózat eléneklésével zárult.

www.balatonbereny.hu

Keszthelyi programok

Színházi előadások a Balaton Színházban

November 13. (szerda) 14.00 Toldi bérlet
Ifjúsági bérletes előadás
Fazekas Mihály nyomán:
LÚDAS MATYI
-népi rockopera két felvonásban-
Sziget Színház
Jegyár: 1.800 Ft

December 4. (szerda) 19.00
Balaton Színház, színházterem
DIÓTÖRŐ
A Kijev City Balett táncelőadása.
Jegyár: 3.900, 4.900 és 5.900 Ft

December 9-10-11.
Gyermek bérletes előadások
December 9. (hétfő) 14.00 Vuk bérlet
December 10. (kedd) 10.00 Bambi bérlet
December 10. (kedd) 13.00 Micimackó bérlet!
December 11. (szerda) 10.00 Pom-Pom bérlet
December 11. (szerda) 13.00 Dr. Bubó bérlet!
Janikovszky Éva:
MÓKA MIKI ÉS BARÁTAI
-interaktív mesejáték-
Komáromi Jókai Színház
Jegyár: 1.000 Ft

December 10-11.
Felnőtt bérletes előadások
December 10. (kedd) 19.00 Festetics bérlet
December 11. (szerda) 19.00 Simándy bérlet
Tasnádi István:
MAGYAR ZOMBI
-színmű könnyed humorral-
Komáromi Jókai Színház
Jegyár: 3.000 és 3.200 Ft

HANGVERSENYEK, KONCERTEK a Balaton Színházban

November 12. (kedd) 19.00
Balaton Színház, színházterem
ZORÁN
és zenekara
Jegyár: 4.500 Ft

November 23. (szombat) 18.30
Balaton Színház, színházterem
Emlékkoncert
Horváth Jolán emlékére
Fellépnek: a Festetics György Zeneiskola
tanárai és diákjai.
A belépés díjtalan!

November 30. (szombat) 20.00
Balaton Színház
A 100 Hungarikum Bormustra részeként:
Cimbaliband
Jegyár: 1.000 Ft

December 1. (vasárnap) 18.00
Balaton Színház, Simándy terem
Advent Keszthelyen:
RE-FOLK NÉPZENEI EGYÜTTES
karácsonyi koncert
A belépés díjtalan!

December 1. (vasárnap) 19.00
Balaton Színház, színházterem
Advent Keszthelyen:
ZÁBORSZKY PÉTER
orgonakoncert
A belépés díjtalan!

EGYÉB PROGRAMOK, ÜNNEPEK

November 9. (szombat) 19.00
Balaton Színház, színházterem
GEORGIKON GÁLA
Az 55 éves Georgikon Néptáncegyüttes
jubileumi előadása.
Jegyár: 1.000 Ft

November 15. (péntek) 19.00
Balaton Színház, színházterem
DUMA JAM
Kovács András Péter, Aranyosi Péter, Litkai
Gergely
Jegyár: 2.500 Ft

November 23. (szombat) 10.00-tól
Balaton Színház
V. TERMÉSZETGYÓGYÁSZ NAP
Előadások, bemutatók, kiállítók, tanácsadás...

Előadások:

- Dr. Horváth István: Érelmeszesedés elleni immunizálás lehetőség;
- Dr. Balogh Béla: A magyarság helye és szerepe a korszakváltásban;
- Dr. Hegedűs György: A rák, cukorbetegség és keringési betegségek életmódbeli okai és kezelése - Új terápia a vénás C-vitamin infúzió;
- Mörk László: Önsegítő mozgásgyakorlatok a tai chival;
- Kovács József: Ősi magyar természetes gyógymódok;
- Klenovics Mónika: Harmónia Jóga
- Dr. Hajtó Tibor: Harc az új utakért a tumor betegség gyógyításában.
- Máté Zoltán: Energetizáló gyakorlatok a csikunggal.

Kezelések:

A rendezvény időtartama alatt előjegyzés alapján ingyenesen kipróbálható kezelések:
kineziológiai konzultáció, hangmasszázs, hát- és nyakmasszázs, sonoterápia konzultáció, deeksha meditáció.

Ételkóstoló:

Reform és vegetáriánus ételek kóstolása az Oázis reform étterem közreműködésével.

A belépés díjtalan!

Keszthelyi programok

November 30. (szombat) 13.00-tól

Balaton Színház

100 HUNGARIKUM BORMUSTRA

Hungarikum szőlőfajták borainak korlátlan kóstolása, borkülönlegességek, egyedi kóstoló pohár, gasztronómiai kiállítók és kóstolók, előadások szőlészeti, borászati és egyéb témákban, borászati grafikai kiállítás, bordon koncert...

Belépőjegy: 3.000 Ft

Ismeretterjesztő előadások
a Balaton Színház szekciótermeiben

November 7. (csütörtök) 16.00!

„TKM Egyesület Kőrösi Klub”

VERDI ROMANTIKUS HŐSEI

Előadó: Kendeh Gusztávné

November 8. (péntek) 16.00

„Természetgyógyász Klub”

PREVENCIÓ ÉS REGENERÁCIÓ ÚJ
LEHETŐSÉGE

Előadó: Tajti Sándor biofizikus feltaláló

November 15. (péntek) 16.00

Balatoni Múzeum!

„TKM Egyesület Kőrösi Klub”

A BALATON ÉS AZ EMBER KAPCSOLATA

Előadó: Havasi Bálint múzeumigazgató

November 15. (péntek) 18.00

„Nyitott Szemmel”

NYUGATOSOKRÓL ŐSZINTÉN: BABITS
MIHÁLY

Előadó: Dr. Takaró Mihály

Belépődíj: 800 Ft

November 18. (hétfő) 18.00

„Világjáró Klub”

KAMERUNTÓL NAMÍBIAIG

Autós expedíció hat afrikai országon keresztül.

Előadó: Szilasi Ildikó Afrika szakértő

November 22. (péntek) 16.00

„Természetgyógyász Klub”

TELJES IGAZSÁG...

...a tejtermékekről, a tojásról, a savanyú káposztáról, a gyógyító szódabikarbónáról, a természetes gyógymódok eszközeiről (könyvbemutatóval egybekötött előadás).

Előadó: Kovács József természetgyógyász, reiki nagymester, szakkönyvíró

November 22. (péntek) 18.00

„Nyitott Szemmel”

A VITATOTT KORMÁNYZÓ, HORTHY MIKLÓS

Előadó: Prof. Szakály Sándor

November 29. (péntek) 16.00

„Családbarát – Kertbarát Kör”

TÜNDÉRKERTEK MAGYARORSZÁGON

Őshonos gyümölcsfajták kiskerti terjedése.

Előadó: Komoróczy Lajos agrármérnök

Családi programok

November 16. (szombat) 16.00

Goldmark Károly Művelődési Központ, nagyterem

„Szent Márton, a fegyvertelen hadvezér”

Játszóház gyermekeknek.

Vezeti: Hintalan László

November 16. (szombat) 17.00

Goldmark Károly Művelődési Központ, nagyterem

TÁNC HÁZ MINDENKINEK

gyermekeknek és felnőtteknek

Zenél: a Boroszlán Népzenei Együttes

November 16. (szombat) 20.00

Goldmark Károly Művelődési Központ, nagyterem

HÁZASOK TÁNC KÖRE

Magyar néptánc kizárólag pároknak

Vezeti: Hintalan László és felesége

NÉPMŰVÉSZET HETE

November 25. (hétfő) 17.00

Balaton Színház, Básti terem

KATALIN-NAPI KIÁLLÍTÁS

Riskó Erzsébet népviseletes babái és a

csipkestudió munkái.

November 30. (szombat) 16.00

Goldmark Károly Művelődési Központ, nagyterem

GÉBÁRT KESZTHELYEN

A Zala Megyei Népművészeti Egyesület
bemutatkozása.

Képzéseink

Jelentkezés: 83/515-250

További információ:.

felnottkepzes@goldmarkmk.hu

PROBLÉMA MEGOLDÁS ÉS
KONFLIKTUS KEZELÉS, VISSZATÉRÉS A
MUNKAHELYRE

Ingyenes képzés GYED-ről, ill. GYES-ről
visszatérőknek, álláskeresőknél!

Kezdési időpont: 2013. november 18.

Képzés ára: Keszthely Város Önkormányzata által
„Helyi innovatív kezdeményezések megvalósítása a
Keszthelyi kistérségben” c. TÁMOP-2.4.5-12/3-
2012-0036 azonosítószámú pályázattal elnyert
támogatás terhére, tehát a részvétel a képzésen az
Európai Unió támogatásával díjmentes.

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 00012-2009

Intézményakkreditációs lajstromszám: AL-2344

Programakkreditációs lajstromszám: PL-4733

A projekt az Európai Unió támogatásával, az
Európai Szociális Alap társfinanszírozásával
valósul meg.

Jegyiroda: Keszthely, Fő tér 3.

Tel.: 83/515-232 Web: www.balatonszinhaz.hu

E-mail: jegy@balatonszinhaz.hu

Nyitva tartás: hétfő-csütörtök: 12.00-17.00

péntek 10.00-12.00 és 12.30-14.00

valamint az előadások előtt 1 órával

Folytatta jó szereplését labdarúgó együttesünk, s jelenleg hatodik a tabellán. Egyedül a Balatonföldvár elleni nem várt vereség rontja az elmúlt fordulók összképét. Ifistáink sajnos továbbra sem tudtak pontot szerezni.

8. forduló:

Balatonberény - Balatonszentgyörgy 1:1 (0:1)

Gólszerzőnk: Karancz Kristóf

U21: Balatonberény - Balatonszentgyörgy 0:8 (0:4)

9. forduló:

Balatonberény - Balatonszabadi 7:0 (2:0)

Gólszerzőink: Gazda Gábor (2), Vörös Balázs (2), Mezőfi József (2), Sifter Ádám

U21: Balatonberény - Balatonszabadi 3:4

Gólszerzőink: Gombai Tamás (2), Bogdán György

10. forduló:

Szőlősgyörök - Balatonberény 1:1 (1:1)

Gólszerzőnk: Karancz Kristóf

U21: Szőlősgyörök - Balatonberény 6:1 (4:1)

Gólszerzőnk: Gyarmati Dániel

11. forduló:

Balatonberény - Buzsák 5:1 (3:0)

Gólszerzőink: Sifter Ádám, Vörös Balázs, Kiss Péter, Mezőfi József, Dávid Tamás

Kiállítva: Rébeli-Szabó Gergő

U21: Balatonberény - Buzsák 0:1 (0:0)

12. forduló:

Balatonföldvár - Balatonberény 2:0 (0:0)

U21: Balatonföldvár - Balatonberény 7:2 (4:1)

Gólszerzőink: Varga Máté, Orsós János



A következő fordulók programja:

2013.11.10. (vasárnap) 13:30

BALATONBERÉNYI SE - TOPONÁR SE

2013.11.17. (vasárnap) 13:00

ÖREGLAKI MEDOSZ SE - BALATONBERÉNYI SE

2013.11.24. (vasárnap) 13:00

BALATONBERÉNYI SE BALATON FC

BALATONSZEMES

SLASZ Öregfiúk bajnokság - Észak

Halasztások miatt három őszi mérkőzését is csak tavasszal játssza le öregfiúk csapatunk, amely itthon magabiztosan verte a Balatonszárszót, majd vereséget szenvedett az éllovas Siófok otthonában.

Eredmények:

8. forduló:

Balatonberény - Balatonszárszó 6:1 (3:0)

9. forduló:

Siófoki Bányász - Balatonberény 8:2 (5:1)

Horváth Péter

Kérjük a cikkek beküldőit, hogy a lenti határidőt lehetőség szerint betartani szíveskedjenek. A határidőn túl beérkező írásokra vonatkozóan sajnos nem tudjuk garantálni, hogy bekerülnek a decemberi számba.

Következő szám lapzártája: 2013.november 26.

Megértésüket köszönjük: A szerkesztőség.

Olvasóinktól beérkezett kérésekre való tekintettel kérjük a cikkek küldőit, hogy amennyiben nem a saját írásukat küldik be, a forrást szíveskedjenek feltüntetni.

Köszönjük azoknak, akik ezt eddig is megtették.

Szerkesztők: Toronyi Zsolt, Bató Bernadett, Toronyiné Sifter Judit

Postacím: Balatonberény, Kossuth L. u. 28., e-mail: bbereny.tukorkep@gmail.com

Az esetleges nyomtatási hibákért elnézést kérünk.